

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	850m mt
Ore :	6/7 ore ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	13Km km
Accompagnatore 1:	Muzio
Accompagnatore 2:	Di Paolo



Bella e soprattutto panoramica escursione sul Monte Navegna (1508m slm), la vetta più alta che si eleva tra i due laghi del Salto e del Turano e dalla quale è possibile scorgere le più importanti catene dell'Appennino Centrale, dal Velino al Gran Sasso.

Dalla cima sarà possibile ammirare, oltre al panorama del Turano, anche l'altro versante con il Lago del salto. Percorreremo un giro a doppio anello con partenza e rientro dal piccolo borgo di Ascrea e riscendendo visiteremo i ruderi dell'antico insediamento di Mirandella.

DATI TECNICI ESCURSIONE:

DIFFICOLTA': E
DISLIVELLO TOTALE: CIRCA 850m
DISTANZA: CIRCA 13km
DURATA: 6/7 ore

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

Scarpe da trekking, zaino, bastoni telescopici, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare(lunghi), borraccia (acqua almeno 1,5lt), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, macchina fotografica, lampada frontale per escursioni serali o notturne.
IMPORTANTE: Scarpe comode per il viaggio e post-escursione!

ACCOMPAGNATORI:

AMM Silvia Muzio 3934805965
AMM Michela Di Paolo 3398976847

CONTRIBUTO ESCURSIONE:

15,00 euro

APPUNTAMENTO:

1^ APPUNTAMENTO:

- Appuntamento a Roma (da concordare con la guida)

N.B: La conferma di prenotazione riguarda esclusivamente l'escursione, **per la possibilità di passaggio contattare le guide** via mail, tramite WhatsApp o telefono.

2^ APPUNTAMENTO:

ore 9.00 Ascrea

NOTE AGGIUNTIVE:

In caso di utilizzo di auto private a pieno carico, i costi di carburante e autostrada vengono divisi dagli occupanti della macchina (massimo 2 su ogni fila posteriore) escluso il proprietario del veicolo.

? **PRENOTAZIONI:** <https://www.startrekk.it/prenotazioni.php?id=980>

N.B. L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante dell'escursione.

IMPORTANTE:

vi chiediamo di leggere con attenzione le linee guida stabilite dalla Federtrek per questo inizio di escursioni:

????????????????

? Linea guida da tenere durante le escursioni:

TESSARATI <http://www.federtrek.org/?p=3836>

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Tessera Federtrek 15,00 euro, con possibilità di farla il giorno stesso.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato

<https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>