CIASPOLANDO AL TERMINILLO con STARTREKK

Data Escursione:	25 Febbraio 2021

Tabella Tecnica

Tipologia :	ciaspolata
Dislivello :	250m mt
Ore :	4/5 ore ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	7Km km
Accompagnatore 1:	Muzio
Accompagnatore 2:	Di Paolo

Madre natura quest'anno ci ha regalato già dai primi freddi copiose nevicate… e perché non approfittare regalandoci una giornata sulla neve?!!!! Ciaspolando lontano dallo stress, dalla frenetica vita cittadina e immersi nella natura.
Questa volta vi accompagneremo sui monti Reatini, sui pendii del Monte Terminillo, per una facile escursione con le ciaspole avvolti in quell'atmosfera magica che solo la neve può darci.
Partiremo dal parcheggio principale di Pian de Valli, in direzione degli impianti da sci e ci incammineremo lungo il sentiero CAI che ci condurrà al Rifugio La fossa, per una semplice passeggiata, adatta anche ai meno allenati o a chi non ha mai camminato con le ciaspole ai piedi.
Raggiunta la Sella del Vento saliremo poi sul Monte Cardito, per godere del meraviglioso panorama sull'intera valle reatina, prima di immergerci nella faggeta e con un pizzico di fortuna magari seguiremo le impronte nella neve dei vari abitanti del bosco. Passo dopo passo, ascoltando il nostro respiro ed il silenzio ci inoltreremo nel bosco Cardito fino a raggiungere il Rifugio la fossa, costruito nel mezzo di una grande radura, da qui la vista è mozzafiato sulla Valle degli Angeli e sulla cresta del Monte Sassetelli.

DATI TECNICI ESCURSIONE:
DIFFICOLTA': E (facile –adatta a tutti)
DISLIVELLO TOTALE: CIRCA 250m
DISTANZA: CIRCA 7km
DURATA: 5 ore

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO
Scarponcini da trekking (NO SCARPE da GINNASTICA, NO SCARPE BASSE NON IMPERMEABILI), ghette, zaino, bastoncini, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare(lunghi), acqua (almeno 1,5lt), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, macchina fotografica.
IMPORTANTE: Scarpe comode per il viaggio e post-escursione!

ACCOMPAGNATORI:
Silvia Muzio 3934805965
Michela Di Paolo 3398976847

CONTRIBUTO ESCURSIONE:
15,00 euro

NOLEGGIO CIASPOLE: 5€ (fino ad esaurimento disponibilità delle nostre).
In alternativa sono da noleggiare presso i negozi specializzati (consigliamo RRTREK a S. Giovanni, affitto ciaspole €10) in autonomia o su richiesta ci pensiamo noi!
Per confermare il noleggio dell'attrezzatura è richiesto un acconto di €10 da versare sull'IBAN: IT 61Z0306967684510724312088.
Chiediamo la cortesia di inviare la ricevuta del bonifico alla guida tramite WhatsApp o mail.

APPUNTAMENTO:
1^ APPUNTAMENTO:
- Appuntamento a Roma (da concordare con la guida)

N.B: La conferma di prenotazione riguarda esclusivamente l'escursione, **per la possibilità di passaggio contattare le guide** via mail, tramite WhatsApp o telefono.

2^ APPUNTAMENTO:
-Ore 10.00 Parcheggio Pian de Valli (Terminillo)

NOTE AGGIUNTIVE:
In caso di utilizzo di auto private a pieno carico, i costi di carburante e autostrada vengono divisi dagli occupanti della macchina (massimo 2 su ogni fila posteriore) escluso il proprietario del veicolo.

? PRENOTAZIONI: https://www.startrekk.it/prenotazioni.php?id=963

N.B. L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante dell'escursione.
IMPORTANTE:
vi chiediamo di leggere con attenzione le linee guida stabilite dalla Federtrek per questo inizio di escursioni:
??????????????
? Linea guida da tenere durante le escursioni:
TESSARATI http://www.federtrek.org/?p=3836

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Tessera Federtrek 15,00 euro, con possibilità di farla il giorno stesso.
Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf