

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione	
Dislivello :	100 mt	
Ore :	5/6 ore	
Difficoltà :	T	
Lunghezza :	13 km	
Accompagnatore 1:	Picconi	
Accompagnatore 2:	Giansante	

Classificata tra i dieci luoghi più suggestivi di Roma, l'area verde dell'Appia Antica e del Parco della Caffarella sarà la meta della nostra escursione.

Percorrere la Regina Viarum, all'ombra dei nobili cipressi secolari lungo lo scorrere ininterrotto di ruderi antichi, con il suo solenne patrimonio storico e architettonico, sarà come sfogliare un libro aperto sulla storia di Roma e viaggiare nel tempo, proprio come il contenuto delle capsule dei misteriosi amanti.

Addentrarci successivamente nel Parco della Caffarella sarà un tuffo salutare nei profumi della flora spontanea dell'Agro romano, tra olivi e lentischi, borragine e mentuccia.

Una camminata ritemprante dove storia, archeologia e natura si sposteranno meravigliosamente.

PROGRAMMA

Il nostro itinerario partirà da via Ardea,3, nel cuore di San Giovanni...davvero vi state chiedendo il perchè??

Perchè lì si trova RRTREKK, il nostro store di fiducia dove potremo riempire gratuitamente le nostre borracce (no bottiglie di plastica) direttamente dal water dispenser ORION H2O che ci fornirà acqua naturale e frizzante, debitamente filtrata, debatterizzata e refrigerata. Ci sarà anche la possibilità di acquistare le borracce ORION Bottle, disponibili in 6 modelli diversi, in acciaio inossidabile 304 a doppia parete, in grado di mantenere le bevande fredde per 24h e calde per 12h.

Dopo aver riempito le borracce ci dirigeremo verso l'Appia Antica camminando direttamente sull'antico lastricato basaltico di epoca romana.

Superate le Catacombe di San Callisto e quelle di San Sebastiano, si giungerà al Mausoleo di Cecilia Metella per sostare al complesso archeologico Capo di Bove, luogo di ritrovamento delle capsule del tempo, per ascoltarne la storia.

Proseguendo, ci si inoltrerà nel Parco della Caffarella, per raggiungere il bellissimo Ninfeo di Egeria, suggestiva grotta artificiale posta in corrispondenza di una sorgente di acque oligo-minerali.

Chiuderemo quindi il giro ad anello ritornando al Largo delle Terme di Caracalla, luogo di partenza.

ACCOMPAGNATORI

AEV Pierluigi Picconi 3475077183

A-AEV Azzurra Giansante 3391184411

TIPOLOGIA PERCORSO

Giro ad anello.

DATI TECNICI

Distanza: 13 km circa

Dislivello: 100 m

Durata: 6 ore circa

Difficoltà: T/E (Turista/Escursionista, facile/media).

COSTO

€ 15,00

COSA PORTARE

Giacca antipioggia, scarponcini da trekking, abbigliamento a strati, pantaloni lunghi, felpa, occhiali da sole, bastoncini telescopici facoltativi.

Pranzo al sacco, snack e almeno un litro e mezzo di acqua.

APPUNTAMENTO

Ore 9:30 davanti RRTREKK, via Ardea 3.

N.B.: la conferma di prenotazione riguarda esclusivamente l'escursione. L'organizzazione per arrivare all'appuntamento sarà in totale autonomia dei partecipanti, in ottemperanza alle disposizioni del DPCM in vigore al momento.

IMPORTANTE

Vi chiediamo di leggere con attenzione le linee guida stabilite dalla Federtrek per questo inizio di escursioni "Linea guida da tenere durante le escursioni":

TESSERATI <http://www.federtrek.org/?p=3836>

L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio degli accompagnatori sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante l'escursione.

PRENOTAZIONI

Esclusivamente sul sito: <https://www.startrekk.it>

TESSERAMENTO

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento. Tessera Federtrek € 15, durata annuale, con possibilità di sottoscrizione il giorno stesso. Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera, scaricare dal link il modulo, stamparlo e consegnarlo agli

Accompagnatori già compilato e firmato:

<http://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>