CIASPOLANDO con STARTREKK-IL MONTE AUTORE

Data Escursione:	16 Gennaio 2021

Tabella Tecnica

Tipologia :	ciaspolata
Dislivello :	380m mt
Ore :	6 ore ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	8km km
Accompagnatore 1:	Muzio
Accompagnatore 2:	Di Paolo

Una classica escursione invernale, nel cuore dell'area protetta più grande del Lazio, per condurvi sui morbidi pendii dei monti Simbruini. Boschi, radure, doline, inghiottitoi, un paesaggio fiabesco avvolto da un manto invernale. Un itinerario facile, ma dal sapore unico, che ci porterà su uno dei balconi più suggestivi dell'Appennino centrale, con un panorama mozzafiato a 360 gradi sulle maggiori vette D'Abruzzo e nelle giornate più limpide fino al mare.
Da campo dell'Osso, con una costante salita raggiungeremo il magnifico balcone de "Le Vedute" per poi proseguire verso la vetta e riscendere in direzione di Campo Minio, dove sorge un piccolo osservatorio astronomico.

DATI TECNICI ESCURSIONE:
DIFFICOLTA': E
DISLIVELLO TOTALE: CIRCA 380m
DISTANZA: CIRCA 8km
DURATA: 6 ore

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO
Scarponcini da trekking (NO SCARPE da GINNASTICA, NO SCARPE BASSE NON IMPERMEABILI), ghette, zaino, bastoncini, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare(lunghi), acqua (almeno 1,5lt), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, macchina fotografica.
IMPORTANTE: Scarpe comode per il viaggio e post-escursione!

ACCOMPAGNATORI:
AMM Silvia Muzio 3934805965
AMM Michela Di Paolo 3398976847

CONTRIBUTO ESCURSIONE:
15,00 euro

NOLEGGIO CIASPOLE: 5€ fino ad esaurimento disponibilità delle nostre (numero limitato, affrettarsi a prenotare)
Dopodichè possiamo procurarne un certo numero presso altri fornitori al costo di 10€. In alternativa sono da noleggiare in autonomia presso i negozi specializzati (consigliamo RRTREK a S. Giovanni) o direttamente sul posto presso i noleggi sci (verificare telefonicamente la disponibilità)
N.B.Specificare se servono le ciaspole al momento della prenotazione!

APPUNTAMENTO:
1^ APPUNTAMENTO:
- Appuntamento a Roma (da concordare con la guida)

N.B: La conferma di prenotazione riguarda esclusivamente l'escursione, per la possibilità di passaggio contattare le guide via

mail, tramite WhatsApp o telefono.

2^ APPUNTAMENTO:
Ore 9.30 Piazzale Campo dell’Osso (Subiaco) https://goo.gl/maps/AQUhqDut2ySTr6Fx5

NOTE AGGIUNTIVE:
In caso di utilizzo di auto private a pieno carico, i costi di carburante e autostrada vengono divisi dagli occupanti della macchina (massimo 2 su ogni fila posteriore) escluso il proprietario del veicolo.

? PRENOTAZIONI: https://www.startrekk.it/prenotazioni.php?id=923

N.B. L’itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio dell’accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante dell’escursione.
IMPORTANTE:
vi chiediamo di leggere con attenzione le linee guida stabilite dalla Federtrek per questo inizio di escursioni:
????????????????
? Linea guida da tenere durante le escursioni:
TESSARATI http://www.federtrek.org/?p=3836

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Tessera Federtrek 15,00 euro, con possibilità di farla il giorno stesso.
Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato
https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf