

## Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione	
Dislivello :	850 mt	
Ore :	6/7 ore	
Difficoltà :	E	
Lunghezza :	13 km	
Accompagnatore 1:	Picconi	
Accompagnatore 2:	Pavel	

Piacevole percorso ad anello a cavallo tra i Lucretili e i monti del Cicolano. Il sentiero costeggia a lungo (dall'alto) il Lago del Turano per poi affacciarsi (dalla vetta del Navegna) anche sul Lago del Salto. Alla partenza imboccato il sentiero "333", lo si percorre con un lungo tratto a mezzacosta con il Lago del Turano sempre in vista. Il percorso devia verso destra per entrare nello stretto vallone del Fosso Valloppio ed uscire nella conca prativa de Le Forche, con fonte e due rifugi/stalla. Si piega a sinistra e, dopo aver attraversato un tratto con dei sassi irregolari, si tocca l'elevazione del Colle Mogaro, con bella vista sul Lago. Di lì a poco siamo in vetta con un panorama bellissimo sui due laghi. Per la discesa, si ritorna a Le Forche e, dalla parte opposta ai rifugi, ci si immette sul sentiero "334" che ci conduce per sterrata alle rovine del sito di Mirandella. Da qui, il sentiero si abbassa in direzione del vallone dell'Obito e in circa 20 mn, si ritorna alla partenza ad Ascrea  
**ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO:** scarponi da trekking, bastoncini da trekking, abbigliamento a cipolla senza dimenticare felpa o pile leggero, giacca a vento, acqua almeno 1lt, macchina fotografica.

### DATI TECNICI ESCURSIONE:

Giro ad anello;  
Lunghezza: 13 KM circa  
Dislivello: 850  
Difficoltà: E  
Durata 6/7 ore circa

### MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

Scarpe da trekking, zaino, bastoni telescopici, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare(lunghi), borraccia (acqua almeno 1,5lt), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, macchina fotografica, lampada frontale per escursioni serali o notturne.  
**IMPORTANTE:** Scarpe comode per il viaggio e post-escursione!

### ACCOMPAGNATORI:

AEV Pierluigi Picconi 347.5077183  
AEV Daniela Pavel 333.6783146

### CONTRIBUTO ESCURSIONE:

15,00 euro

### 1^ APPUNTAMENTO:

ore 9.00 Piazzetta Municipio di Ascrea

### PRENOTAZIONI:

<https://www.startrek.it/prenotazioni.php?id=900>

N.B. L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante dell'escursione.

### IMPORTANTE:

vi chiediamo di leggere con attenzione le linee guida stabilite dalla Federtrek per questo inizio di escursioni:

Linea guida da tenere durante le escursioni:

TESSARATI <http://www.federtrek.org/?p=3836>

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Tessera Federtrek 15,00 euro, con possibilità di farla il giorno stesso.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato  
<https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>

Visita il nostro sito [www.startrekk.it](http://www.startrekk.it)