

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	650 mt
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	10 km
Accompagnatore 1:	De Simone
Accompagnatore 2:	Centofanti



Con questa escursione, StarTrek dà inizio ad un nuovo filone di eventi ad elevato impatto emozionale integrati da foto e videoriprese areodinamiche per rendere indelibile il ricordo di esperienze uniche vissute nel connubio sport-natura, vitale particolarmente in un periodo come quello attuale.

Unisciti a noi sabato 28 novembre per salire insieme in cima al Monte Cacume che, con i suoi 1095 metri di altezza, si staglia inconfondibile tra i Monti Lepini per la particolare sagoma di cono rovesciato, visibile da tutta la Ciociaria e oltre. Il Monte Cacume, il cui nome deriva dal latino "cacumen" (aguzzo, appuntito) fu evocato da Dante quale simbolo del Purgatorio (tra le reminiscenze scolastiche avete ancora quel monte conico a sette tornanti, ciascuno luogo di espiazione dei sette peccati capitali?) e collocato dal poeta nell'emisfero australe agli esatti antipodi con l'inferno, nell'emisfero opposto. Il riferimento al Monte Cacume è esplicito nel Canto IV, ai versi 25-27, come sinonimo del ritorto sentiero che si sviluppa a spirale attorno alla montagna del Purgatorio mentre egli stesso lo percorre in compagnia di Virgilio: "Vassi in San Leo e discesi in Noli/ Montasi su in Bismantova e in Caccume/ con esso i piè/ ma qui convien ch'uomo voli". Interpretazione accreditata dal fatto che Dante si trovasse ad Anagni proprio nel periodo in cui scrisse i versi. Ad ogni modo, a dispetto della tetra iconografia dantesca, il Monte Cacume che ci accingeremo a conquistare è piacevolmente ricoperto da un manto boscoso -in questo periodo particolarmente suggestivo per gli autunnali colori intensi di cui si vestono gli alberi: castagni, faggi, lecci - all'interno del quale sono presenti anche alcuni esemplari di "taxus baccata", albero risalente all'era terziaria, considerato un fossile vivente; e ben 47 specie e sottospecie di orchidee tra cui la bellissima e rara "ophrys lacaitae". Svariate le sorgenti, i fontanili e gli abbeveratoi che incontreremo lungo il nostro cammino.

PROGRAMMA

L'escursione avrà inizio dal paese di Patrica (FR), dove lasceremo le auto, e prevede l'ascesa del monte sino alla vetta, molto particolare per la presenza della piccola Chiesa dell'Immacolata affiancata da una monumentale croce in ferro alta 14 metri. Da lassù la vista sarà mozzafiato sulla Valle del Sacco e su un orizzonte che va dai Monti Simbruini alle Mainarde, dal Matese agli Aurunci fino, nelle giornate più limpide, al Monte Circeo e alle Isole Pontine. La camminata per arrivarci è piacevole nonostante i circa 650 metri di dislivello in quanto ben distribuiti su sentieri e mulattiere che si sviluppano a tratti nel sottobosco, a tratti su pianori. Rientreremo percorrendo lo stesso sentiero dell'andata, in tempo per una birra -o una cioccolata calda- nel piccolo borgo di Patrica, per condividere emozioni, scatti e video-riprese della giornata.

ACCOMPAGNATORI

Francesco Centofanti 3408049448
Terry De Simone 3339850892

DATI TECNICI

Distanza: 10 km
Dislivello: + 650 m, - 650 m
Durata: 6 ore circa
Difficoltà: E (Escursionista, media)

COSTO 15,00 euro

COSA PORTARE

Giacca antivento e antipioggia, scaponcini da trekking con caviglia alta (obbligatori), abbigliamento a strati, pantaloni lunghi, felpa, occhiali da sole, bastoncini telescopici (consigliati).

Pranzo al sacco, snack e almeno un litro e mezzo di acqua.

APPUNTAMENTO

Ore 10:00 direttamente a Patrica, FR (la posizione google maps verrà fornita agli iscritti) da raggiungere con auto proprie.

N.B.: la conferma di prenotazione riguarda esclusivamente l'escursione, l'organizzazione dei posti in auto sarà a cura dei partecipanti in ottemperanza alle disposizioni del DPCM in vigore al momento.

L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio degli accompagnatori sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante l'escursione.

PRENOTAZIONI Esclusivamente sul sito: <https://www.startrekk.it>

TESSERAMENTO

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento. Tessera Federtrek € 15, durata annuale, con possibilità di sottoscrizione il giorno stesso.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera, scaricare dal link il modulo, stamparlo e consegnarlo agli Accompagnatori già compilato e firmato: <http://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>

IMPORTANTE Leggere con attenzione le Linee Guida Federtrek da tenere durante le escursioni:

<http://www.federtrek.org/?p=3836>