

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	300m e 200m mt
Ore :	7 e 6 ore ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	12Km e 6Km km
Accompagnatore 1:	Muzio
Accompagnatore 2:	Di Paolo



Due giornate dedicate agli splendidi colori dell'autunno, così luminosi e intensi e belli...

Lasciate a casa l'ingombro dei pensieri e immergetevi nella natura, nei rumori del bosco e nei suoi profumi e seguite i colori dell'autunno, la luce di un rifugio e il gusto di una cena dal sapore autentico

SABATO 31 OTTOBRE

LA FAGGETA SITO DELL'UNESCO con CENA IN RIFUGIO

Un appuntamento dal sapore autunnale, l'aria frizzante, i colori che mutano con il passare dei giorni, il caldo della stufa ad attenderci presso l'Ecorifugio della Cicerana, questi sono i presupposti di un'esperienza da non perdere in una delle zone più selvagge del Parco d'Abruzzo.

PROGRAMMA:

- Ore 11,00 appuntamento a Roma Bar Antico Casello, Via Tiburtina 954, (Fermata metro Rebibbia)
- Ore 13,00 arrivo a Pescasseroli e sistemazione in hotel.
- Ore 15,00 Incontro con la guida presso Piazza Sant'Antonio, Pescasseroli.

Spostamento in macchina fino all'attacco del sentiero.

Percorreremo la zona della Cicerana, fino ad arrivare a Selva Moricento, una delle faggete secolari più antiche d'Europa, tanto da meritarsi il riconoscimento dell'Unesco a patrimonio mondiale dell'Umanità. Foreste ricche di biodiversità, dove al loro interno conservano patriarchi che superano 500 anni d'età e specie molto rare ed endemiche.

A fine escursione ci sarà ad accoglierci il caldo della stufa ed una succulenta cena autunnale presso l'Ecorifugio della Cicerana. Zaino in spalla, si accendono le torce, di ritorno verso Pescasseroli.....

DIFFICOLTA': E-Media/Facile

DISLIVELLO: CIRCA 300m

DISTANZA: CIRCA 12 KM

DURATA: CIRCA 7 ore

-Rientro in hotel e pernottamento.

DOMENICA 01 NOVEMBRE

BOSCO DELLA DIFESA: "UN BOSCO INCANTATO"

Una piacevole escursione tra i tratturi e gli alberi secolari della faggeta centenaria di Pescasseroli, più nota come Bosco della Difesa, un tempo chiamata dai suoi abitanti "Defenza". Cammineremo in un bosco incantato, con alberi dalle forme più bizzarre, dovute all'antica tecnica della "CAPITIZZATURA", habitat di numerosa fauna selvatica, nel periodo in cui il Parco D'Abruzzo si veste dei colori autunnali.

PROGRAMMA:

- Ore 10,00 Incontro con la guida presso Piazza Sant'Antonio, Pescasseroli.

Breve spostamento in macchina fino all'attacco del sentiero.

Escursione dedicata alla conoscenza del territorio abruzzese, alle sue tradizioni e alla fauna selvatica presente nel Parco.

Percorreremo un giro ad anello, tra radure e boschi secolari di faggio, il tutto arricchito da aneddoti e curiosità su animali, cultura e tradizioni del Parco più antico d'Italia.

DIFFICOLTA': E-Facile

DISLIVELLO: CIRCA 200m

DISTANZA: CIRCA 6 KM

DURATA: CIRCA 6 ore

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

Scarpe da trekking, zaino, bastoni telescopici, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare(lunghi), borraccia (acqua almeno 1,5lt), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, macchina fotografica, lampada frontale per escursioni serali o notturne.

IMPORTANTE: Scarpe comode per il viaggio e post-escursione!

COSTI

€90,00 a persona

La quota comprende:

- 1 pernottamento per una persona in Hotel 3 stelle con trattamento di Bed&Breakfast, in camera doppia/tripla.
- 1 cena presso l'Ecorifugio della Cicerana
- 2 escursioni guidate a cura di un accompagnatore di m. Montagna inclusa assicurazione per la durata dell'evento.

La quota non comprende:

- pranzo del sabato
- viaggio a/r da Roma
- tassa di soggiorno e tutto quanto non previsto alla voce "La quota comprende".

È possibile aderire ad una sola escursione o ad entrambe!

ACCOMPAGNATORI:

AMM Silvia Muzio 3934805965

AMM Michela Di Paolo 3398976847

1^ APPUNTAMENTO:

ore 11.00 Bar Antico Casello, Via Tiburtina 954, (Fermata metro Rebibbia)

N.B:La conferma di prenotazione riguarda esclusivamente l'escursione, per la possibilità di passaggio contattare le guide via mail, tramite WhatsApp o telefono.

2^ APPUNTAMENTO:

ore 15.00 Piazza Sant'Antonio, Pescasseroli

NOTE AGGIUNTIVE:

In caso di utilizzo di auto private a pieno carico, i costi di carburante e autostrada vengono divisi dagli occupanti della macchina (massimo 2 su ogni fila posteriore) escluso il proprietario del veicolo.

? **PRENOTAZIONI:** <https://www.startrekk.it/prenotazioni.php?id=866>

E' richiesto il versamento di un acconto di € 30,00 sul'iban: IT61Z0306967684510724312088 intestato a STARTREKK.

N.B. L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante dell'escursione.

IMPORTANTE:

vi chiediamo di leggere con attenzione le linee guida stabilite dalla Federtrek per questo inizio di escursioni:

????????????????

? Linea guida da tenere durante le escursioni:

TESSARATI <http://www.federtrek.org/?p=3836>

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Tessera Federtrek 15,00 euro, con possibilità di farla il giorno stesso.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato

<https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>