LA MAGIA DEI CERVI IN AMORE con STARTREKK

Data Escursione: 18 Settembre 2021 al 19 Settembre 2021

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	400m e 600m mt
Ore :	5 e 7 ore ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	4Km e 13Km km
Accompagnatore 1:	Muzio
Accompagnatore 2:	Di Paolo

Due giornate dedicate allo splendido rituale dei cervi in amore che si ripete di anno in anno; Il suono del richiamo dei maschi che si sfidano per difendere il proprio harem, si mescola a quello dei loro palchi!

PROGRAMMA:

SABATO 18 SETTEMBRE
-Ore 11,00 appuntamento a Roma
-Ore 13,00 arrivo a Pescasseroli e sistemazione in hotel.

-Ore 15,30 escursione pomeridiana, per sfruttare gli ultimi raggi di sole che filtrano tra le prime foglie colorate. Raggiungeremo una vasta prateria ai piedi della vetta del Massiccio montuoso del Marsicano, per ascoltare il bramito dei cervi in amore.
Il sentiero che porta a Pianezza, attraversa un bosco misto a prevalenza di cerri, si sale con regolarità fino a quota 1450m slm, dove fuori dalla vegetazione arborea si apre uno spettacolare panorama sul lago di Barrea e sulla Camosciara, dove ci apposteremo per ammirare mandrie di femmine al pascolo ed ascoltare i forti bramiti dei cervi maschi.

DIFFICOLTA': E-Media/Facile
DISLIVELLO: CIRCA 400m
DISTANZA: CIRCA 4 KM
DURATA: CIRCA 5 ore

-Rientro in hotel, cena e pernottamento.

DOMENICA 19 SETTEMBRE
-Colazione in hotel

-Ore 10,00
Escursione giornaliera su una panoramica montagna del Parco Nazionale D'Abruzzo, Lazio e Molise, Monte Mattone (1809m slm), dalla visuale insolita sul Lago di Barrea, sull'anfiteatro della Camosciara e sul monte Marsicano. Paesaggi lunari, caratterizzati da formazioni carsiche, luoghi frequentati da cervi e caprioli nel periodo degli amori, odori selvaggi e forti bramiti faranno da cornice ad uno dei periodi più suggestivi dell'anno.

Saliremo per un bosco ripido fino a raggiungere la sorgente Montagnola, da qui il sentiero sale in diagonale fino ad arrivare in cresta, la fatica viene ripagata da una bellissima visuale sul lago di Barrea e sull'anfiteatro della Camosciara. Cammineremo sul filo di cresta fino ad arrivare alla Montagnola per poi riscendere verso l'omonimo Rifugio, il tutto arricchito da descrizioni, spiegazioni ed illustrazioni degli aspetti ambientali, naturalistici e culturali del territorio e sulla biologia di questi ungulati.

DIFFICOLTA': E-Media Difficoltà
DISLIVELLO: CIRCA 600m
DISTANZA: CIRCA 13 KM
DURATA: CIRCA 7 ore

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO
Scarpe da trekking, zaino, bastoni telescopici, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare(lunghi), borraccia (acqua almeno 1,5lt), pranzo al sacco,

cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, macchina fotografica, lampada frontale per escursioni serali o notturne.
IMPORTANTE: Scarpe comode per il viaggio e post-escursione!

COSTI
€95,00 a persona

La quota comprende:
- 1 pernottamento per una persona in Hotel 3 stelle con trattamento di mezza pensione, in camera doppia/tripla, bevande escluse.
- 1 pranzo al sacco per il pranzo della domenica
- 2 escursioni guidate a cura di un accompagnatore di m. Montagna inclusa assicurazione per la durata dell'evento.

La quota non comprende:
- pranzo del sabato
- viaggio a/r da Roma
- tassa di soggiorno e tutto quanto non previsto alla voce "La quota comprende".

È possibile aderire ad una sola escursione o ad entrambe!

ACCOMPAGNATORI:
AMM Silvia Muzio 3934805965
AMM Michela Di Paolo 3398976847

1^ APPUNTAMENTO:
ore 11.00 Bar Antico Casello, Via Tiburtina 954, (Fermata metro Rebibbia)
N.B:La conferma di prenotazione riguarda esclusivamente l'escursione, per la possibilità di passaggio contattare le guide via mail, tramite WhatsApp o telefono.

2^ APPUNTAMENTO:
ore 15.30 Piazza Sant'Antonio, Pescasseroli

NOTE AGGIUNTIVE:
In caso di utilizzo di auto private a pieno carico, i costi di carburante e autostrada vengono divisi dagli occupanti della macchina (massimo 2 su ogni fila posteriore) escluso il proprietario del veicolo.

? PRENOTAZIONI: https://www.startrekk.it/prenotazioni.php?id=854 E' richiesto il versamento di un acconto di €45,00 sull'IBAN: IT61Z0306967684510724312088 intestato a STARTREKK

N.B. L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante dell'escursione.
IMPORTANTE:
vi chiediamo di leggere con attenzione le linee guida stabilite dalla Federtrek per questo inizio di escursioni:
??????????????
? Linea guida da tenere durante le escursioni:
TESSARATI http://www.federtrek.org/?p=3836

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Tessera Federtrek 15,00 euro, con possibilità di farla il giorno stesso.
Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf