

Tabella Tecnica

Tipologia :	Percorso Ciclistico
Dislivello :	200 mt
Ore :	8 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	35 km
Accompagnatore 1:	Cappelloni
Accompagnatore 2:	Bisaccia

TUTTI al MARE! con STARTREKK



NORME DI SICUREZZA RELATIVE AD EMERGENZA SANITARIA DA COVID-19

- Leggi le indicazioni Federtrek per lo svolgimento in sicurezza delle escursioni al link: <http://www.federtrek.org/?p=3836>

Continuano gli appuntamenti caratterizzati da una vera mobilità eco-sostenibile. In via eccezionale apriamo gli eventi #ciclovagando a tutti i modelli di bici (anche se i bromptoniani continueranno ad avere un occhio di riguardo..)!

La bella stagione alle porte ci spinge verso il mare che raggiungeremo in sella alle nostre bici percorrendo l'intero percorso in sede protetta e sulla Regina cCclarum!

Il percorso, che nelle intenzioni si svilupperà dalle fonti del Tevere fino al mare, ci porterà in sicurezza fino alla foce del fiume nel comune di Fiumicino.

Avremo il tempo di ammirare il nostro mare e fare una pausa per il pranzo in spiaggia mangiando i caratteristici cartocci di fritto venduti dai numerosi ristoratori del litorale.

Sarà forse presto per il primo bagno ma non per immergere i nostri piedi nelle acque del Tirreno prima di riprendere le nostre bici e dirigerci verso la stazione della ferrovia metropolitana di Parco Leonardo,

DATI TECNICI EVENTO

Tipologia: ciclistico

Distanza km: 35

Dislivello m: 200

Difficoltà: T/E

MEZZO DI TRASPORTO

Le tue gambe + la tua Bici

QUOTE E COSTI PREVISTI

Quota Sociale 10€ (Non prevista per under 18)

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Tessera Federtrek 15€ (5€ per gli under 18), con possibilità di farla il giorno stesso.

APPUNTAMENTO:

ore 9:00 Ferrovia Metropolitana Parco Leonardo

Treno utile da Roma: regionale 22020 da staz Tiburtina (8:16) - staz. Tuscolana (8:21) - staz. Ostiense (8:29) - staz Trastevere (8:35).

ACCOMPAGNATORI:

AEV Marco Cappelloni (tel. 335 7789433)

AEV Lucia Bisaccia (tel. 329 6463381)

? PRENOTAZIONI:

ON LINE direttamente dal sito www.startrekk.it <https://www.startrekk.it/prenotazionismart.php?id=791>

ABBIGLIAMENTO:

Casco da bici.

Abbigliamento sportivo per bicicletta: Tuta, scarpe da ginnastica (ok anche scarpe basse da trail), un giacchetto antivento/antipioggia.

NOTE AGGIUNTIVE:

Leggi sulla filosofia del progetto #CICLOVAGANDO:

<https://docs.google.com/document/d/1OTYAchSR4rKVCq2JumHDEihRaQkQQhBsCtoY3u2k6Vw/edit?usp=drivesdk>

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato:
<https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>

Gli itinerari proposti potranno subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante ogni escursione.