

## Tabella Tecnica

Tipologia :	CityTour in Brompton
Dislivello :	250 mt
Ore :	7 ore
Difficoltà :	T/E
Lunghezza :	30 km
Accompagnatore 1:	Marco Cappelloni ?(tel. 335 7789433)
Accompagnatore 2:	Lucia Bisaccia (tel. 329 6463381)



Continuano gli appuntamenti caratterizzati da una vera mobilità eco-sostenibile.

[#CICLOVAGANDO](#) in questa prima fase trova la collocazione dei suoi eventi nella sede più naturale nonché città più bella del mondo: R O M A!

Hai mai provato a percorrerla ed attraversarla in lungo ed in largo senza usare un motore a combustibile? Beh ecco l'occasione che cercavi...

Il nostro itinerario comincia come al solito dalla zona del Pigneto dove ritireremo le nostre bici a Noleggio presso la bottega dello Zio Bici. Pedalando raggiungeremo il centro città dove prenderemo il Tram che velocemente ci porterà a ridosso di Villa Doria Pamphili. Attraverseremo il parco della villa tra bellezze naturalistiche e di valenza storica per poi entrare nel territorio dove attraverseremo i luoghi simbolo della storia della Repubblica Romana: il Gianicolo.

Se saremo in tempo assisteremo al secolare rito del colpo di cannone di Mezzogiorno e poi riprenderemo a pedalare tra viste panoramiche mozzafiato fino ad arrivare ad attraversare lo storico quartiere di Trastevere. Prenderemo la ciclabile che corre lungo le sponde del biondo Tevere fino a raggiungere Ponte Milvio.

Attraverseremo la zona di interesse architettonico dell'auditorium e della valle Giulia per poi entrare nel parco di Villa Borghese. Anche qui gli spunti storici ed artistici non mancheranno e saranno intervallati dalle viste panoramiche più famose della città.

Il nostro itinerario terminerà nel centro città attraversando i luoghi simbolo che la rendono famosa in tutto il mondo: Piazza del Popolo, Piazza di Spagna, Fontana di Trevi, I fori imperiali ed il Colosseo.

Alla fine della giornata riconsegneremo le nostre bici a Zio Bici che ci attenderà con il solito calore nella sua bellissima bottega.

### DATI TECNICI EVENTO

Tipologia: Intermodale giornaliero. Metro+Bici

Distanza km: 30

Dislivello m: 250

Difficoltà: T/E

\*\*\*\*\*

### MEZZO DI TRASPORTO

Le tue gambe + Metro + Bici Brompton\*

\*da noleggiare presso Zio Bici se non si possiede.

\*\*\*\*\*

### QUOTE E COSTI PREVISTI

Quota Sociale 10€ (Non prevista per under 18)

Noleggio Brompton convenzionato da Zio Bici: 20€\*

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Tesserera Federtrek 15€ (5€ per gli under 18), con possibilità di farla il giorno stesso.

\* Per quanti faranno la tessera con Startrek in occasione dei primi eventi di #CICLOVAGANDO, Zio Bici riconosce uno sconto del 50% sul nolo.

\*\*\*\*\*

### APPUNTAMENTO:

ore 9:00 Uscita Stazione Metro C - Fermata Pigneto.  
ore 9:15 Negozio Zio Bici Via Adriano Balbi 2A/2B  
\*\*\*\*\*

**ACCOMPAGNATORI:**

AEV Marco Cappelloni (tel. 335 7789433)  
AEV Lucia Bisaccia (tel. 329 6463381)  
\*\*\*\*\*

**PER PRENOTAZIONI:**

Scrivi a [info@startrekk.it](mailto:info@startrekk.it) indicando:

- nome e cognome
  - numero di telefono
  - n. Tessera Federtrek se in corso di validità
  - se hai necessità di noleggiare la brompton
- \*\*\*\*\*

**ABBIGLIAMENTO:**

Casco da bici **OBBLIGATORIO** (in caso di noleggio è incluso).

Abbigliamento sportivo per bicicletta: Tuta, scarpe da ginnastica (ok anche scarpe basse da trail), un giacchetto antivento/antipioggia.

Nel periodo invernale consigliati Calzamaglia, Maglia Termica, guanti, berretto e bandana in microfibra.

\*\*\*\*\*

**NOTE AGGIUNTIVE:**

Leggi sulla filosofia del progetto #CICLOVAGANDO: <https://www.facebook.com/groups/startrekk/permalink/2361705290606415>

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato:  
<http://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>

Gli itinerari proposti potranno subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante ogni escursione.

E' possibile portare un piccolo zainetto con un pranzo al sacco ed acqua da caricare sul portapacchi della brompton o inserire nella borsa da viaggio ove prevista.