# #CICLOVAGANDO: NELLA REPUBBLICA ROMANA con STARTREKK

| Data Escursione: | 15 Febbraio 2020 |
|---|---|

## Tabella Tecnica

| | |
|---|---|
| Tipologia : | CityTour in Brompton |
| Dislivello : | 250 mt |
| Ore : | 7 ore |
| Difficoltà : | T/E |
| Lunghezza : | 30 km |
| Accompagnatore 1: | Marco Cappelloni ?(tel. 335 7789433) |
| Accompagnatore 2: | Lucia Bisaccia (tel. 329 6463381) |

Continuano gli appuntamenti caratterizzati da una vera mobilità eco-sostenibile.

#CICLOVAGANDO in questa prima fase trova la collocazione dei sue eventi nella sede più naturale nonchè città più bella del mondo: R O M A!
Hai mai provato a percorrerla ed attraversarla in lungo ed in largo senza usare un motore a combustibile? Beh ecco l'occasione che cercavi...

Il nostro itinerario comincia come al solito dalla zona del Pigneto dove ritireremo le nostre bici a Noleggio presso la bottega dello Zio Bici. Pedalando raggiungeremo il centro città dove prenderemo il Tram che velocemente ci porterà a ridosso di Villa Doria Pamhili. Attraverseremo il parco della villa tra bellezze naturalistiche e di valenza storica per poi entrare nel territorio dove attraverseremo i luoghi simbolo della storia della repubblica romana: il Gianicolo.

Se saremo in tempo assisteremo al secolare rito del colpo di cannone di Mezzogiorno e poi riprenderemo a pedalare tra viste panoramiche mozzafiato fino ad arrivare ad attraversare lo storico quartiere di Trastevere. Prenderemo la ciclabile che corre lungo le sponde del biondo Tevere fino a raggiungere Ponte Milvio.

Attraverseremo la zona di interesse architettonico dell'auditorium e della valle giulia per poi entrare nel parco di villa borghese. Anche qui gli spunti storici ed artistici non mancheranno e saranno intervallati dalle viste panoramiche più famose della città.

Il nostro itinerario terminerà nel centro città attraversando i luoghi simbolo che la rendono famosa in tutto il mondo: Piazza del Popolo, Piazzza di Spagna, Fontana di Trevi, I fori imperiali ed il colosseo.

Alla fine della giornata riconsegneremo le nostre bici a Zio Bici che ci attenderà con il solito calore nella sua bellissima bottega.

DATI TECNICI EVENTO
Tipologia: Intermodale giornaliero. Metro+Bici
Distanza km: 30
Dislivello m: 250
Difficoltà: T/E
**********

MEZZO DI TRASPORTO
Le tue gambe + Metro + Bici Brompton*
*da noleggiare presso Zio Bici se non si possiede.
**********

QUOTE E COSTI PREVISTI
Quota Sociale 10€ (Non prevista per under 18)
Noleggio Brompton convenzionato da Zio bici: 20€*

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.
Tessera Federtrek 15€ (5€ per gli under 18), con possibilità di farla il giorno stesso.

* Per quanti faranno la tessera con Startrekk in occasione dei primi eventi di #CICLOVAGANDO, Zio Bici riconosce uno sconto

del 50% sul nolo.

**********

APPUNTAMENTO:
ore 9:00 Uscita Stazione Metro C - Fermata Pigneto.
ore 9:15 Negozio Zio Bici Via Adriano Balbi 2A/2B
**********

ACCOMPAGNATORI:
AEV Marco Cappelloni (tel. 335 7789433)
AEV Lucia Bisaccia (tel. 329 6463381)
**********

PER PRENOTAZIONI:
Scrivi a info@startrekk.it indicando:
- nome e cognome
- numero di telefono
- n. Tessera Federtrek se in corso di validità
- se hai necessità di noleggiare la brompton
**********

ABBIGLIAMENTO:
Casco da bici OBBLIGATORIO (in caso di noleggio è incluso).
Abbigliamento sportivo per bicicletta: Tuta, scarpe da ginnastica (ok anche scarpe basse da trail), un giacchetto antivento/antipioggia.
Nel periodo invernale consigliati Calzamaglia, Maglia Termica, guanti, berretto e bandana in microfibra.
**********

NOTE AGGIUNTIVE:
Leggi sulla filosofia del progetto #CICLOVAGANDO:https://www.facebook.com/groups/startrekk/permalink/2361705290606415

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato:
https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf

Gli itinerari proposti potranno subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante ogni escursione.

E' possibile portare un piccolo zainetto con un pranzo al sacco ed acqua da caricare sul portapacchi della brompton o inserire nella borsa da viaggio ove prevista.