

## Tabella Tecnica

Tipologia :	Citytour
Dislivello :	250 mt
Ore :	7 ore
Difficoltà :	T/E
Lunghezza :	30 km
Accompagnatore 1:	Cappelloni
Accompagnatore 2:	Bisaccia



Continuano gli appuntamenti caratterizzati da una vera mobilità eco-sostenibile.

**#CICLOVAGANDO** in questa prima fase trova la collocazione dei suoi eventi nella sede più naturale nonché città più bella del mondo: R O M A!

Hai mai provato a percorrerla ed attraversarla in lungo ed in largo senza usare un motore a combustibile? Beh ecco l'occasione che cercavi...S.P.Q.R. Scopri Pedalando Questa Roma!

Percorreremo un'insospettabile rete di piste ciclabili e parchi cittadini e, dove necessario, utilizzeremo la metro per ritrovarci da un capo all'altro della città in maniera comoda e divertente.

L'itinerario di questa proposta prende il via dalla zona del Pigneto dove ritireremo le bici Brompton a noleggio.

Sperimenteremo la versatilità delle nostre bici nel contesto urbano pedalando fino alla più vicina stazione Metro per spostarci nella zona dei parchi caratterizzati dai ruderi dell'antica civiltà romana immersi in un paesaggio unico tra Natura e Storia.

Il nostro itinerario partirà dallo splendido parco degli acquedotti che ci regalerà la sensazione di avere la storia a portata di mano con la bellezza dei suoi ben sette acquedotti romani perfettamente conservati.

Pedalando raggiungeremo il territorio del parco di Tor Fiscale, inserito all'interno del Parco Regionale dell'Appia Antica di Roma, e seguendo l'antica Via Latina, il cui tracciato è ancora visibile in alcuni tratti, scopriremo la ricchezza dei resti storici, di Sepolcri e di Ville Romane di epoca imperiale.

Continueremo con il parco della caffarella anch'esso ricco di monumenti unici e che è ancor oggi un'oasi dove sono concentrati straordinari valori paesistici, archeologici ed ecologici; i verdi prati, i monumenti, i casali, i boschetti e gli stagni sono distribuiti in un complesso unitario, inestimabile non solo per i cittadini che vi abitano a ridosso, ma per l'intera comunità nazionale e per gli studiosi di tutto il mondo.

La seconda parte del nostro itinerario si svolgerà nel parco dell'appia antica dove percorreremo la regina viarum portandoci a pedalare in un angolo di città letteralmente fuori dal tempo e ricco di scenari di valore paesaggistico e storico inestimabili. Tra i più noti la Porta San Sebastiano e le Mura Aureliane, la Tomba di Geta, il Sepolcro di Priscilla, l'area del Circo e del Palazzo imperiale di Massenzio, il grande mausoleo rotondo di Cecilia Metella ed altro ancora.

Alla fine della giornata riconsegneremo le nostre bici a Zio Bici che ci attenderà con il solito calore nella sua bellissima bottega.

### DATI TECNICI EVENTO

Tipologia: Intermodale giornaliero. Metro+Bici

Distanza km: 30

Dislivello m: 250

Difficoltà: T/E

\*\*\*\*\*

### MEZZO DI TRASPORTO

Le tue gambe + Metro + Bici Brompton\*  
\*da noleggiare presso Zio Bici se non si possiede.

\*\*\*\*\*

#### QUOTE E COSTI PREVISTI

Quota Sociale 10€ (Non prevista per under 18)  
Noleggio Brompton convenzionato da Zio bici: 20€\*

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.  
Tessera Federtrek 15€ (5€ per gli under 18), con possibilità di farla il giorno stesso.

\* Per quanti faranno la tessera con Startrekk in occasione dei primi eventi di #CICLOVAGANDO, Zio Bici riconosce uno sconto del 50% sul nolo.

\*\*\*\*\*

#### APPUNTAMENTO:

Ore 9:30 Negozi Zio Bici Via Adriano Balbi 2A/2B (400mt da stazione Metro C Pigneto)

Ore 10:30 In alternativa al primo appuntamento e SOLO per chi ha già la bici Brompton. Uscita Metro A Cinecittà lato Parco acquedotti.

\*\*\*\*\*

#### ACCOMPAGNATORI:

AEV Marco Cappelloni (tel. 335 7789433)  
AEV Lucia Bisaccia (tel. 329 6463381)

\*\*\*\*\*

#### PER PRENOTAZIONI:

Direttamente dal sito STARTREKK utilizzando il link: <https://www.startrekk.it/prenotazioni.php?id=733&e=0>

\*\*\*\*\*

#### ABBIGLIAMENTO:

Casco da bici OBBLIGATORIO (in caso di noleggio è incluso).  
Abbigliamento sportivo per bicicletta: Tuta, scarpe da ginnastica (ok anche scarpe basse da trail), un giacchetto antivento/antipioggia.  
Nel periodo invernale consigliati Calzamaglia, Maglia Termica, guanti, berretto e bandana in microfibra.

\*\*\*\*\*

#### NOTE AGGIUNTIVE:

Leggi sulla filosofia del progetto #CICLOVAGANDO: <https://www.facebook.com/groups/startrekk/permalink/2361705290606415>

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato: <https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>

Gli itinerari proposti potranno subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante ogni escursione.

E' possibile portare un pranzo al sacco, acqua e degli indumenti di ricambio da caricare sul portapacchi della brompton o inserire nella borsa da viaggio inclusa nel noleggio in caso di necessità.