

## Tabella Tecnica

|                   |           |
|-------------------|-----------|
| Tipologia :       | MARATONA  |
| Dislivello :      | mt        |
| Ore :             | 2gg ore   |
| Difficoltà :      | E         |
| Lunghezza :       | 42km km   |
| Accompagnatore 1: | Rosati    |
| Accompagnatore 2: | Franchini |



## GRAN TOUR DELLA VALDICHIANA TERZA EDIZIONE – DA MONTEPULCIANO A LUCIGNANO

E SIAMO A TRE... IL GRAN TOUR DELLA VALDICHIANA E' DIVENTATO ORMAI PER STARTREKK UNA TAPPA FISSA, IL VOSTRO ENTUSIASMO E L'OTTIMA ORGANIZZAZIONE CI "COSTRINGONO" A RIPROPORLO ANCHE QUEST'ANNO

Camminare è la massima espressione di turismo lento per scoprire e conoscere un territorio. Il [#grantourinvaldichiana](#) è l'unione di tutta la sentieristica, già in gran parte presente, che va a formare sulla Valdichiana aretina e senese 180 km di cammino. Quattro sono le tappe per un percorso ad anello che attraversa città e paesi come Arezzo, Castiglion Fiorentino, Cortona, Pozzuolo sul Trasimeno, Montepulciano, Montefollonico, Torrita di Siena, Sinalunga, Lucignano, Marciano della Chiana, Monte San Savino e Civitella in Valdichiana.

Dopo due edizioni, la prima nel 2018 e la seconda nel 2019, siamo pronti per percorrere la terza delle quattro tappe che compongono il Gran Tour

In occasione di questa terza edizione [#STARTREKK](#) organizza un bellissimo week-end finalizzato alla partecipazione alla Marathon, ma dove non mancheranno momenti di svago, possibilità di visitare città storiche e meravigliose come Montepulciano, Torrita di Siena e Lucignano, di usufruire di una visita guidata gratuita ai palazzi storici di Montepulciano e alla cantina del Nobile di Montepulciano, e volendo ci sarà modo anche di rilassarsi fino a sera alle Terme di Chianciano ([www.termechianciano.it](http://www.termechianciano.it) pochi min a piedi dall'albergo)

GTV è una CAMMINATA ludico motoria, non competitiva, in linea e a passo libero, aperta a tutti e che si snoda su tre PERCORSI:

- Family Marathon: Montepulciano – Montefollonico 8 km
- Half Marathon: Montepulciano – Sinalunga 24 km
- Marathon: Montepulciano – Lucignano 42 km

Per dare a tutti la possibilità di partecipare alla Marathon, l'organizzazione ha stabilito due tappe intermedie nelle quali sarà possibile concludere la camminata, il primo è previsto a Montefollonico, 8 km dopo la partenza, mentre il secondo è a Sinalunga, 24 km dopo la partenza.

Il nostro pullman sarà disponibile, ad orari prestabiliti, presso le suddette tappe.

### Programma:

Sabato 9 maggio

Partenza da Roma ore 9:00, appuntamento al Bar Antico Casello fermata metro Rebibbia, arrivo in Hotel in tarda mattinata, consegna delle camere, pranzo libero e nel pomeriggio "Scopri Montepulciano" visita guidata, gratuita, alla scoperta dei palazzi storici con visita finale alla cantina del Nobile di Montepulciano.

Rientro in albergo per la cena tipica toscana che comprende: un primo, un secondo di carne con verdure calde, buffet di verdure, dolce e acqua (altre bevande a pagamento)

Pernottamento

Domenica 10 maggio:

ore 6:30 Colazione

ore 7:00 Partenza del pullman per Montepulciano (colazione già fatta e bagagli pronti per essere caricati sul pullman)

ore 8:00 Partenza della GTV Marathon

Come già detto, i percorsi della GTV Marathon sono i seguenti:

8KM - Montepulciano – Montefollonico

24KM – Montepulciano – Sinalunga

42KM – Montepulciano – Lucignano

Ognuno sarà libero di decidere quale percorso affrontare in base alla propria preparazione fisica ed allenamento. Per l'organizzazione del nostro pullman è richiesto di comunicarci, al momento dell'iscrizione, quale punto di arrivo si ha intenzione di raggiungere. Questa comunicazione non è vincolante, serve soltanto a noi per organizzare al meglio gli spostamenti del pullman

Il nostro pullman si farà trovare presso gli arrivi intermedi, e al traguardo finale, durante le fasce orarie indicate di seguito:

A Montefollonico dalle ore 8:30 fino alle ore 11:00

A Sinalunga dalle ore 11:30 fino alle ore 15:30

A Lucignano dalle ore 16:00 fino alle ore 19:00

Qualora qualcuno non riuscisse a raggiungere la tappa prescelta entro gli orari stabiliti, dovrà comunicarlo tempestivamente (e possibilmente con un po di anticipo) a uno degli accompagnatori.

Stiamo verificando la possibilità di integrare una tappa intermedia intorno al 30° km in modo da far vivere a tutti i nostri partecipanti, per più km possibile, la magia della Val di Chiana (questa possibilità è ancora in fase di verifica, al momento non può essere garantita... rimanete sintonizzati per gli aggiornamenti)

Costo : € 140 che comprende:

- Il trasporto in pullman (Il viaggio di andata da Roma a Montepulciano, gli spostamenti locali, i recuperi nelle tappe intermedie e il viaggio di ritorno da Lucignano a Roma)
- Il soggiorno in HOTEL \*\*\* con sistemazione in camera doppia/tripla con trattamento di mezza pensione (Supplemento SINGOLA +20€)
- L'assistenza di almeno 2 accompagnatori STARTREKK
- La quota di iscrizione alla GTV (15€)
- La visita guidata "Scopri Montepulciano" del sabato pomeriggio

Il costo del trasporto potrebbe subire un lieve aumento nel caso non si raggiungesse il numero minimo di partecipanti  
Le adesioni dovranno pervenire entro e non oltre il 30 aprile

Per info :

AEV Danilo Rosati 335.1330303

AEV Francesco Franchini 338.5731180

PER INFORMAZIONI

info@startrekk.it

PER PRENOTAZIONI:

direttamente dal sito [www.startrekk.it](http://www.startrekk.it) E' richiesto il versamento di un acconto di € 50,00 sul'iban:

IT61Z0306967684510724312088

Evento riservato ai soci in regola con in tesseramento. Tessera Federtrek 15,00 euro.

L'utilizzo del logo è stato autorizzato dagli organizzatori della GTV Marathon