#CICLOVAGANDO: Dal CENTRO di ROMA a.. SHANGHAI con STARTREKK

Data Escursione:	08 Febbraio 2020

Tabella Tecnica

Tipologia :	Brompton
Dislivello :	350 mt
Ore :	7 ore
Difficoltà :	T/E
Lunghezza :	32 km
Accompagnatore 1:	AEV Marco Cappelloni ?335.7789433
Accompagnatore 2:	AEV Lucia Bisaccia 329.6463381

Primo appuntamento alla ricerca di una mobilità eco-sostenibile.

Il ciclo di... #CICLOVAGANDO non poteva non cominciare dalla città più bella del mondo: R O M A!
Hai mai provato a percorrerla ed attraversarla in lungo ed in largo senza usare un motore a combustibile? Beh ecco l'occasione che cercavi...

Percorreremo un'insospettabile rete di piste ciclabili e, dove necessario, utilizzeremo la metro per ritrovarci da un capo all'altro della città in maniera comoda e divertente.

L'itinerario di questa proposta prende il via dalla zona del Pigneto dove ritireremo le bici Brompton a noleggio. Proseguiremo poi fino alla più vicina stazione Metro per spostarci sulla pista ciclabile che percorre gli argini del Tevere. Potremo così attraversare il centro cittadino lontano dal caos del traffico ed immersi in un paesaggio unico tra Natura e Storia.

Attraverso un passaggio spazio-temporale ci troveremo in un attimo a pedalare tra le moderne architetture dell' EUR con una sosta per il pranzo lungo le sponde del Laghetto.

Il nostro viaggio cittadino continua, su un'altra bella pista ciclabile, alla volta del lotto nel quartiere di TorMarancia, noto come "Shanghai", dove ammireremo i giganteschi Murales realizzati da artisti provenienti da tutto il mondo. Un esempio di come la città possa reinventarsi trasformando in arte le piccole storie quotidiane di quartiere.

...Altro passaggio spazio-temporale.. all'improvviso ci troveremo a pedalare immersi nella natura circondati dalla bellezza del'agro Romano e di antichi ruderi attraversando il parco della Caffarella.

Raggiungeremo la zona del Mandrione, in un altro contesto di grande valenza storica risparmiato dal traffico cittadino.

Infine raggiungeremo la zona pedonale del Pigneto che attraverseremo e dove, giunti alla fine della giornata, riconsegneremo le nostre bici a Zio Bici che ci attenderà con il solito calore nella sua bellissima bottega.

DATI TECNICI EVENTO
Tipologia: Multimodale giornaliero. Metro+Bici
Distanza km: 32
Dislivello m: 350
Difficoltà: T/E
****

MEZZO DI TRASPORTO
Le tue gambe + Metro + Bici Brompton*
*da noleggiare presso Zio Bici se non si possiede.
****

QUOTE E COSTI PREVISTI
Quota Sociale 10€ (Non prevista per under 18)
Noleggio Brompton convenzionato da Zio bici: 20€*

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.
Tessera Federtrek 15€ (5€ per gli under 18), con possibilità di farla il giorno stesso.

* Per quanti faranno la tessera con Startrekk in occasione dei primi eventi di #CICLOVAGANDO, Zio Bici riconosce uno sconto del 50% sul nolo.
****

APPUNTAMENTO:

ore 9:30 Negozio Zio Bici Via Adriano Balbi 2A/2B - 400mt a piedi da Stazione Metro C - Fermata Pigneto.

****

ACCOMPAGNATORI:
AEV Marco Cappelloni (tel. 335 7789433)
AEV Lucia Bisaccia (tel. 329 6463381)
****

PER PRENOTAZIONI:
Scrivi a info@startrekk.it indicando:
- nome e cognome
- numero di telefono
- n. Tessera Federtrek se in corso di validità
- se hai necessità di noleggiare la brompton
****

ABBIGLIAMENTO:
Casco da bici OBBLIGATORIO (in caso di noleggio è incluso).
Abbigliamento sportivo per bicicletta: Tuta, scarpe da ginnastica (ok anche scarpe basse da trail), un giacchetto antivento/antipioggia.
Nel periodo invernale consigliati Calzamaglia, Maglia Termica, guanti, berrettoe e bandana in microfibra.
****

NOTE AGGIUNTIVE:
Leggi la filosofia del progetto #CICLOVAGANDO su:
https://docs.google.com/document/d/1OTYAchSR4rKVCq2JumHDEihRaQkQQhBsCtoY3u2k6Vw

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato:
https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf

Gli itinerari proposti potranno subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante ogni escursione.

E' possibile portare un piccolo zainetto con un pranzo al sacco ed acqua da caricare sul portapacchi della brompton o inserire nella borsa da viaggio ove prevista.