

## Tabella Tecnica

Tipologia :	AD ANELLO
Dislivello :	500 mt
Ore :	9 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	km
Accompagnatore 1:	AMM Michela Di Paolo 339.8976847
Accompagnatore 2:	AMM Silvia Muzio 393.4805965



### Il Lago che Vive

Cambiano le stagioni e così cambia "Lago Vivo", un lento mutamento che rispecchia il susseguirsi anche delle mezze stagioni. E se con l'arrivo della primavera ci troveremo di fronte ad un lago ampio e calmo, al contrario in questo periodo troveremo ad attenderci un grande prato o una distesa quasi brulla .....ma viva, mutevole e difficilmente prevedibile.

È dunque vivo proprio perché non è possibile vederlo due volte uguale, ma è vivo anche perché è spesso il campo di battaglia dei "cervi" che si affrontano nella stagione degli amori e lasciano ascoltare continuamente i loro bramiti dai boschi circostanti. Una vera e propria magia il loro richiamo! Vivremo l'emozione di una passeggiata tra i boschi con uno sforzo non eccessivo, percorrendo un anello che sale dalla valle dell'Inferno e permette il rientro attraverso una splendida faggeta alle pendici del Serrone con un sentiero che passa sopra la valle del Rio Torto e nella parte finale offre un gradevole panorama sul lago della Montagna Spaccata.

**DIFFICOLTA':** E-Media Difficoltà

**DISLIVELLO TOTALE:** 500m circa

#### APPUNTAMENTO:

- ore 7.00 Bar Antico Casello, Via Tiburtina 954, (Fermata metro Rebibbia)
- ore 9.30: Barrea SS 83 Marsicana Km 67

#### ACCOMPAGNATORI:

AMM Michela Di Paolo 3398976847  
AMM Silvia Muzio 3934805965

#### PER PRENOTAZIONI:

Inviatemi email a: [info@startrekk.it](mailto:info@startrekk.it) indicando:

- nome e cognome;
- numero di cellulare;
- se siete automuniti e quanti posti auto liberi avete oppure se desiderate un passaggio auto da Roma;
- numero tessera Federtrek

#### CONTRIBUTO ESCURSIONE:

15,00 euro

#### NOTE AGGIUNTIVE:

In caso di utilizzo di auto private a pieno carico, i costi di carburante e autostrada vengono divisi dagli occupanti della macchina escluso il proprietario del veicolo. In caso di noleggio pulmini 9 posti il costo verrà ripartito tra gli occupanti ad eccezione delle guide.

#### MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

Scarpe da trekking, zaino, bastoni telescopici, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare(lunghi), borraccia (acqua almeno 1,5lt), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, macchina fotografica, lampada frontale per escursioni serali o notturne

N.B. L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di

sicurezza che saranno valutate prima e durante dell'escursione.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Tessera Federtrek 15,00 euro, con possibilità di farla il giorno stesso.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato

<https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>

Visita il nostro sito [www.startrekk.it](http://www.startrekk.it)