

## Tabella Tecnica

Tipologia :	WEEKEND
Dislivello :	vari mt
Ore :	2gg ore
Difficoltà :	Vedi programma
Lunghezza :	vari km
Accompagnatore 1:	AEV Pierluigi Picconi 347.5077183
Accompagnatore 2:	AEV Terry De Simone 333.9850892



Quello che vi proponiamo per l'Immacolata è un "seducente" weekend in Umbria ricco di colori, sapori ed emozioni tra vigneti e cantine, borghi medievali e sotterranei svelati.

Un trekking enogastronomico ci attende infatti a Trevi, annoverata tra "I Borghi più Belli d'Italia", famosa per il suo rinomato olio e per l'ottimo vino Sagrantino.

E non solo: una passeggiata romantica tra i cigni e salici piangenti alle celebri Fonti del Clitumno (ottima occasione fotografica) e una suggestiva visita alla Narni sotterranea, tra segreti e misteri.

### PROGRAMMA:

Sabato 7 dicembre - MONTEFALCO degustazione vini, olio e trekking.

Partenza in pullman da Roma alle ore 8.00 (appuntamento metro Anagnina - via Tuscolana, lato direzione Roma).

Arrivo a Montefalco e giro a piedi per il caratteristico centro storico.

Dal centro del paese proseguiamo, lungo le vigne, per La Strada del Vino per circa 8 km per arrivare alla Cantina Scacciadiavoli, una delle più famose della zona, dove degusteremo ben cinque vini locali accompagnati da una selezione di salumi e formaggi.

### DATI TECNICI ESCURSIONE:

Durata escursione circa 1h30 min – 2 h, distanza 8 km, Difficoltà T/E. (Medio-facile)

Arrivo all'hotel Antica Dimora e assegnazione delle camere.

Ore 19.30 sempre presso l'hotel Antica Dimora, possibilità di un "Olive oil tasting" con esperto sommelier per degustare una selezione del famoso olio Trevano con possibilità di acquisto.

Ore 20.30 cena-degustazione con menù di quattro portate, bevande incluse:

- Parmigiana di sedano nero di Trevi
- Pappardelle al ragù bianco di chianina e ginepro
- Brasato di vitello con insalata, radicchio, noci e arancia
- Tortino con cuore caldo di cioccolato fondente.

Dopo cena tempo libero a disposizione e pernottamento.

Domenica 8 dicembre

Visita alle FONTI DEL CLITUNNO e di NARNI SOTTERRANEA

Dopo la prima colazione, saluteremo Trevi, riprenderemo i nostri bagagli e andremo alla scoperta delle meravigliose Fonti del Clitumno che si trovano lungo la via Flaminia, fra Spoleto e Foligno, nel comune di Campello sul Clitunno.

Si tratta di un parco naturalistico recintato, abitato da cigni e anatre che si estende su circa 10.000 mq e che custodisce le sorgenti del fiume Clitumno, immortalate dai celebri versi del poeta Giosuè Carducci.

Le acque sorgive sotterranee, che fuoriescono da fenditure rocciose, alimentano un placido laghetto. I riverberi del sole sull'acqua, i colori della vegetazione lacustre che cresce sul fondo e l'acqua che sgorga dalle polle sorgive rendono lo specchio d'acqua una vera e propria tavolozza di colori e il luogo un paradiso per i fotografi.

L'acqua, a tratti trasparente, a tratti più corposa, assume una varietà entusiasmante di sfumature di colori, che vanno dal

turchese al verde smeraldo, dal giallo all'azzurro.

Nell'acqua del lago vivono numerose specie vegetali e animali: fanerogame, code di cavallo acquatiche, mestolacce, broscie increspate, nontiscordardimè delle paludi e nasturzi acquatici offrono una tranquilla e confortevole dimora a carpe, tinche, trote e altri pesci di acqua dolce.

Tutt'intorno al lago, un labirinto di rigagnoli, cascatelle, ponti e sentieri, e una vegetazione lussureggiante che cambia aspetto a seconda delle stagioni. I salici piangenti appoggiano i loro rami sulle rive del lago mentre i pioppi cipressini si specchiano, con le loro affusolate ed eleganti silhouette, sulla superficie dell'acqua.

Terminata la visita delle fonti, risaliremo sul pullman e, a una manciata di chilometri, scopriremo il bellissimo borgo di Narni con i suoi misteriosi sotterranei, luoghi dell'Inquisizione (<https://www.narnisotterranea.it>) che visiteremo.

Per saperne di più: (<https://magazinepragma.com/viaggi/narni-sotterranea-una-s>)

Terminato il giro dei sotterranei, tempo a disposizione per una visita libera al borgo di Narni e, volendo, per un pranzetto veloce in una delle tante trattorie tipiche del posto.

Rientro a Roma in serata.

#### COSTO:

155,00 euro a persona con sistemazione in camera doppia  
(200,00 euro in camera singola, disponibilità limitata).

Il prezzo comprende:

- un pernottamento in hotel 4 stelle al centro di Trevi (<http://www.hotelallarocca.it>)
- cena del sabato, bevande incluse (come da menù di 4 portate di cui sopra)
- colazioni della domenica
- degustazione presso "Cantina Scacciadiavoli" di Montefalco.
- degustazione olio presso Hotel Antica Dimora
- ingresso Fonti del Clitunno
- ingresso Narni Sotterranea
- viaggio in pullman GT andata e ritorno da Roma e spostamenti interni.

La quota non comprende:

- tessera associativa per chi ne fosse sprovvisto (15,00 euro).
- tutto quanto non previsto nella "quota comprende".

#### PER PRENOTAZIONI:

E' richiesto il versamento di un acconto di € 60,00 sul'iban: IT61Z0306967684510724312088 intestato a STARTREKK.

Inviare email con ricevuta bonifico e un riferimento telefonico a [info@startrekk.it](mailto:info@startrekk.it), indicando:

- nome e cognome
- data e luogo di nascita
- n. Tessera Federtrek
- eventuali intolleranze alimentari

#### APPUNTAMENTO:

Ore 8.00 fermata metro Anagnina (lato via Tuscolana direzione Roma)

#### ACCOMPAGNATORI:

AEV Pierluigi Picconi 3475077183

AEV Terry De Simone 333 9850892

Evento riservato ai soci in regola con in tesseramento. Tessera Federtrek 15,00 euro.

Visita il nostro sito [www.startrekk.it](http://www.startrekk.it)