

**Tabella Tecnica**

Tipologia :	Altavia
Dislivello :	3200 mt
Ore :	5gg ore
Difficoltà :	EE
Lunghezza :	50 km
Accompagnatore 1:	AEV Marco Cappelloni ?335.7789433
Accompagnatore 2:	AEV Lucia Bisaccia 329.6463381



\*\*\* ATTENZIONE: abbiamo aggiunto un furgone 9 posti a noleggio... ultimi posti disponibili! Il numero delle guide STARTREKK coinvolte è stato portato a 6 (vedi note).

Progetto [#GIROVAGANDO](#) con STARTREKK!

I nostri girovaghi sono questa volta chiamati alla prova più vera di integrazione con la montagna... L'AltaVia.

L'Alta Via delle Dolomiti n. 1, che si snoda da Bràies in Pusteria a Belluno, può essere suddivisa in tre parti ben distinte:

- Dal Lago di Bràies alle Tofane con i gruppi dolomitici della Croda Rossa d'Ampezzo, Fànis, Tofane.
- Dalle Tofane alla Civetta con i gruppi dolomitici del Nuvolau, Croda da Lago, Pelmo, Civetta.
- Dalla Civetta a Belluno con i gruppi dolomitici della Moiazza, Tamer-San Sebastiano, Prampèr-Mezzodì, Schiara

Il nostro percorso si snoderà nella prima parte fino alle bellissime Tofane con 4 tappe e qualche irrinunciabile "deviazione" che ci permetteranno di percorrere intorno ai 50Km nel leggendario Regno dei Fanes!

Guarda il promo: <https://gopro.com/v/o6VPmqWpVPZr2>

La leggenda dei popoli Ladini racconta che queste zone furono abitate in un passato lontano dal popolo dei Fanes, alleato con l'antico regno delle marmotte nella lotta al regno delle aquile.

Percorreremo, zaino in spalla, i luoghi simbolo di questa leggenda partendo dal meraviglioso lago di Braies, salendo sulla incredibile croda del Becco e percorrendo gli altipiani del parco naturale sennes-fanes-braies fino ad arrivare alle incredibili rocce rosse delle Tofane avvolti da colori, profumi e paesaggi che ci faranno comprendere il motivo per cui l'UNESCO ha iscritto le Dolomiti tra i Patrimoni naturali dell'umanità.

PROGRAMMA di MASSIMA:

Primo Giorno - Partenza da Roma

-- ore 15:00 Partenza da bar Antico Casello (Zona metroB rebibbia)

-- ore 20:00 Arrivo in Hotel a Mantova.

-- ore 20:30 Cena (inclusa)

Secondo Giorno - AV1 Prima Tappa

Dal Lago di Bràies al Rifugio Biella alla Croda del Becco

-- ore 7:00 Colazione e partenza per Braies

-- ore 12:30 arrivo a Braies e visita del lago

-- ore 13:30 pranzo a Braies (non incluso)

-- ore 14:30 partenza sul percorso dell' AltaVia #1 prima tappa  
-- ore 19:00 arrivo al rifugio e sistemazione

**DATI TECNICI escursione - AV1 Prima tappa:**

Dislivello: 900 m in salita; 60 m in discesa  
Lunghezza: circa 6 chilometri  
Tempo netto: ore 3,30  
Sentiero: 1  
Difficoltà: T e E

**Terzo Giorno - AV1 Seconda Tappa**

Dal Rifugio Biella al Rifugio Fànes  
-- ore 7:00 colazione  
-- ore 8:00 salita alla croda del Becco (facoltativa\*)  
-- ore 11:00 partenza per AV1 seconda tappa  
-- ore 13:00 pranzo al rifugio Sennes (non incluso)  
-- ore 18:00 arrivo al fanes e sistemazione in rifugio

**DATI TECNICI escursione - AV1 Seconda Tappa:**

Dislivello: in salita 565 m; in discesa 830 m  
Lunghezza: circa 14 chilometri  
Tempo netto: ore 4,30  
Sentiero: 6 e 7  
Difficoltà: T

**DATI TECNICI escursione - Rifugio Biella Croda del Becco:**

Dislivello: 480  
Lunghezza: 3.5km  
Tempo netto: 3h  
Difficoltà: EE

**Quarto Giorno - AV1 Terza Tappa**

Dal Rifugio Fànes al Rifugio Lagazuòi  
-- ore 7:00 colazione  
-- ore 8:00 partenza per AV1 terza tappa  
-- ore 13:00 pranzo al sacco al Lago di Lagazuoi (non incluso)  
-- ore 18:00 arrivo al Lagazuòi e sistemazione in rifugio

**DATI TECNICI - AV1 Terza Tappa:**

Terza tappa Dal Rifugio Fànes al Rifugio Lagazuòi  
Dislivello: in salita 1070 m; in discesa 375 m  
Lunghezza: circa 11 chilometri  
Tempo netto: ore 5  
Sentiero: 10-11, 20b, 20  
Difficoltà: EE

**Quinto Giorno - AV1 Quarta Tappa**

Dal Rifugio Lagazuòi al piazzale rifugio degli alpini  
-- ore 7:00 colazione  
-- ore 8:00 partenza per Escursione in discesa dal Lagazuòi  
-- ore 12:30 partenza per Roma da fermata Ra Nona su SP48  
-- ore 13:00 pranzo al sacco (non incluso)  
-- in serata. Arrivo a Roma.

**DATI TECNICI**

Dislivello: in salita 150 m; in discesa 810 m  
Lunghezza: circa 12 chilometri  
Tempo netto: ore 4,00  
Sentiero: 20, 401, 402, 404, 403, 412, 440  
Difficoltà: EE

\* La salita alla croda del Becco presenta difficoltà e tratti esposti non adatti ad escursionisti non esperti. Può essere evitata aspettando il rientro del gruppo al rifugio per poi riprendere con la tappa sulla AV1.

**DESCRIZIONE:**

\*\*\*\*\*

Quota a persona 450€

La quota comprende:

- Costi di noleggio furgoni
- Costi di carburante
- Costi Autostradali
- Albergo Mezza pensione nei dintorni di Modena
- Rifugio con cena e prima colazione per la 1^ Tappa AV1

- Rifugio con cena e prima colazione per la 2^ Tappa AV1
- Rifugio con cena e prima colazione per la 3^ Tappa AV1
- Quota sociale per 4 escursioni
- Assistenza di due o più accompagnatori StarTrek per tutto il periodo.

La quota non comprende:

- pranzi (eventualmente al sacco)
- tutto quanto non specificato nella sezione "La quota comprende"

Le quote indicate fanno riferimento a stime preventive e possono subire lievi variazioni in caso di variazione dei costi di viaggio e alloggio.

\*\*\*\*\*

**APPUNTAMENTO:**

- Alle ore 17:00 partenza da Bar Antico Casello Via Tiburtina (Zona Metro B - Rebibbia)

\*\*\*\*\*

**ACCOMPAGNATORI:**

- AEV Marco Cappelloni ?(tel. 335 7789433)
- AEV Lucia Bisaccia (tel. 329 6463381)

- Saranno presenti altri 4 accompagnatori STARTREKK. Restano quelli indicati sopra i contatti primari per info sull'evento.

\*\*\*\*\*

**PER PRENOTAZIONI:**

Per la riuscita dell'evento abbiamo già bloccato i rifugi versando una caparra, per cui è richiesto un anticipo con le seguenti modalità:

100€ al momento della prenotazione

La restituzione dell'anticipo è totale solo in caso di sostituzione con altro partecipante.

2 rifugi su 3 applicano le condizioni di disdetta ai sensi dell' art. 1382 C.C. per cui fino a 30gg dalla partenza è possibile rientrare della caparra versata ai rifugi (escluso rif. Lagazuò).

In caso di disdetta entro i 30gg dalla partenza, l'anticipo della quota Startrek sarà restituito solo a condizione che sia possibile sostituire il posto con altro partecipante.

i versamenti vanno effettuati sull'iban: IT61Z0306967684510724312088 intestato a STARTREKK.

Inviare email con ricevuta bonifico a info@startrek.it, indicando:

- oggetto: "#GIROVAGANDO: AV1 in ALTO ADIGE con STARTREKK"

- nome e cognome

- data e luogo di nascita

- oggetto: "#GIROVAGANDO: AV1 in ALTO ADIGE con STARTREKK"

- nome e cognome

- data e luogo di nascita

- numero di telefono

- n. Tessera Federtrek

- eventuali intolleranze alimentari

\*\*\*\*\*

**ABBIGLIAMENTO:**

abbigliamento trekking per percorsi di più giorni

Suggerimenti su cosa portare:

- Luce Frontale
- Borraccia o sacca acqua 2 litri
- Occhiali da sole
- Guanti
- Sacchetti di plastica per indumenti (grandi e piccoli)
- Frutta secca e barrette energetiche
- Batterie di ricambio

- 2 T-shirt tecniche
- 1 maglie manica lunga (termica o pile leggero)
- Giacca GoreTex o antivento/antipioggia
- Soft Shell
- 2 Pantaloni
- Scarpe da avvicinamento
- 2 Calzettoni lunghi trekking
- 2 mutande tecniche
- 1 T-shirt cotone
- Infradito
- un calzino fantasmino
- Tappi per le orecchie
- Sapone da biancheria
- Necessario per bagno
- Crema solare
- Elastico stendino
- Asciugamano microfibra
- Cappello leggero e pesante
- Ramponcino di fortuna
- Bastoncini
- Ghettoni
- Saccolenzuolo
- Coltellino multiuso

Si consiglia di utilizzare uno zaino non superiore ai 48Litri con un limite massimo di peso uguale al 10% del proprio peso corporeo. In caso di dubbi contattate gli accompagnatori per consigli.

\*\*\*\*\*

#### NOTE AGGIUNTIVE:

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato <http://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>

Gli itinerari proposti potranno subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante ogni escursione.