MONTELUCO: LA VIA DEGLI EREMI E DEI BOSCHI con STARTREKK

Data Escursione:	27 Dicembre 2026

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	600 mt
Ore :	7 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	13 km
Accompagnatore 1:	Brescini
Accompagnatore 2:	Nessuno



TRA BOSCHI INCANTATI, ANTICHI EREMI E… CALORIE DA SMALTIRE!

Il Natale è appena passato, probabilmente abbiamo ancora negli occhi i pranzi interminabili, i brindisi, i dolci e le immancabili fette di panettone e pandoro! E mentre ci prepariamo ad affrontare il cenone di Capodanno, quale occasione migliore per concederci una giornata all'aria aperta e rimetterci un po' in movimento?

Domenica 27 dicembre vi portiamo a Spoleto, nel cuore dell'Umbria, alla scoperta di uno degli itinerari più affascinanti e suggestivi del territorio: l'anello di Monteluco, lungo la via degli eremi e dei boschi.

Una giornata perfetta per staccare dalla routine delle feste, respirare aria buona e godersi la bellezza della natura, magari smaltendo qualche caloria accumulata tra un cenone e l'altro!

Il nostro cammino partirà dai dintorni di Spoleto e ci condurrà progressivamente verso le pendici di Monteluco, attraversando boschi di lecci, sentieri immersi nel silenzio e antiche testimonianze di una spiritualità che da secoli caratterizza questi luoghi.

La prima parte del percorso ci regalerà splendidi scorci panoramici sulla vallata spoletina, mentre il sentiero si farà strada tra la vegetazione, alternando tratti più impegnativi a passaggi immersi in un ambiente naturale di grande fascino. Lungo il cammino incontreremo la suggestiva chiesa romanica di San Giuliano e attraverseremo un tratto davvero particolare: il cosiddetto **Buco dell'Acquedotto**, un passaggio scavato nella roccia a metà dell'Ottocento, che aggiunge un pizzico di avventura alla nostra giornata. Qui sarà indispensabile avere con sé una torcia!

Raggiungeremo quindi Monteluco, un luogo che sembra sospeso nel tempo. Il suo nome deriva dal latino *Lucus*, bosco sacro, e non è difficile capire perché: questo monte, ricoperto da una splendida lecceta secolare, è da sempre considerato un luogo speciale, frequentato fin dall'antichità da eremiti e uomini di fede in cerca di silenzio e raccoglimento.

Il momento più suggestivo sarà proprio l'incontro con il **Bosco Sacro di Monteluco e l'antico Eremo Francescano**, uno dei luoghi simbolo della spiritualità umbra. Cammineremo tra alberi secolari, antiche celle e testimonianze della presenza francescana, in un'atmosfera davvero particolare, dove il silenzio del bosco sembra raccontare storie di altri tempi.

Ma le emozioni non finiranno qui!

Proseguiremo lungo il suggestivo Sentiero dei Condotti, un itinerario panoramico che ci accompagnerà verso Spoleto, regalandoci viste spettacolari sulla città, sulla Rocca Albornoziana e sul celebre Ponte delle Torri, uno dei monumenti più rappresentativi del territorio.

Concluderemo il nostro anello tornando verso il punto di partenza, dopo aver attraversato un ambiente ricco di storia, natura e bellezza.

Un’escursione che è molto più di una semplice passeggiata: un viaggio tra boschi incantati, antichi eremi, passaggi suggestivi e panorami mozzafiato.

E soprattutto, il modo migliore per vivere le vacanze natalizie: scarponi ai piedi, zaino in spalla, tanta voglia di camminare e… qualche caloria in meno prima del prossimo cenone!

Perché tra Natale e Capodanno c’è una tradizione che non possiamo proprio interrompere: quella di camminare insieme, scoprire posti meravigliosi e condividere nuove avventure!

Vi aspettiamo domenica 27 dicembre per una nuova giornata di trekking con StarTrekk!

DATI TECNICI

- **Data:** Domenica 27 dicembre 2026
- **Località:** Spoleto (PG) – Umbria
- **Distanza:** circa 13,5 km
- **Dislivello positivo:** circa 600 m
- **Durata:** circa 7 ore, soste comprese
- **Tipologia:** Escursione ad anello
- **Difficoltà:** Media (E)

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO E COSA PORTARE:

- Abbigliamento a strati adeguato alla stagione.

- scarpe da trekking (OBBLIGATORIE).

- maglietta di ricambio, pile, giacca antivento, mantella/k-way antipioggia, cappello, scaldacollo, acqua (almeno 1,5lt), snack.

- PRANZO AL SACCO

- Scarpe comode per il viaggio (soprattutto se siete ospiti in macchine altrui) e post-escursione!

ACCOMPAGNATORI:

AEV Michelangelo Brescini 3484966919

APPUNTAMENTO ore 09.00 Parcheggio Chiesa di San Pietro extra moenia

https://maps.app.goo.gl/VEH7hz1XRwSaGXZ68

TRASPORTI:

Trasporto organizzato con auto proprie.

POSSIBILITA’ DI CONDIVIDERE L’AUTO DA ROMA, CONTATTARE GLI ACCOMPAGNATORI

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

15,00 euro

PRENOTAZIONI:

E’ possibile prenotare la propria partecipazione direttamente online, sul sito https://www.startrekk.it

N.B. L’itinerario potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio delle guide in base delle condizioni meteo e di sicurezza che saranno valutate prima e durante l’escursione.

Ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dalla guida, seguendo le sue indicazioni, in caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e di responsabilità.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, tessera FederTrek 15,00€ valida 365 giorni dalla data di emissione.