

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	500 mt
Ore :	5 ore ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	9 km
Accompagnatore 1:	Cosenza
Accompagnatore 2:	Di Loreto



RIFUGIO LA VECCHIA con STARTREKK

Domenica 29 Novembre

Il Rifugio La Vecchia è sicuramente uno di quei luoghi del cuore, di quelli che sai che ti ci rifugerai col pensiero anche quando sarai lontano da queste montagne. Un bivacco che sembra uscito dalle fiabe di una volta.

Descrizione

Siamo pronti per una panoramica escursione nel Parco Naturale Regionale Sirente Velino.

Il parco naturale regionale Sirente Velino è un'area naturale protetta, istituita nel 1989, situata in Abruzzo, in provincia dell'Aquila.

Si estende per una superficie di circa 540 km² comprendendo i territori del massiccio del Monte Velino e del Monte Sirente, riuniti sotto la denominazione comune di catena del Sirente Velino, e dei territori ad essi limitrofi come l'altopiano delle Rocche, i Piani di Pezza e parte della piana di Campo Felice.

L'escursione parte dal campo sportivo di Rovere, percorreremo il sentiero 14 adatto a tutti, di facile percorrenza che attraversa boschi di faggi sempre con belle vedute della valle sottostante.

L'escursione ha una durata complessiva, tra andata e ritorno, di circa 5 ore, per una lunghezza totale di circa 9 chilometri e un dislivello di 500 mt.

Il Rifugio si trova a quota 1830 metri sul colle di Mandra Murata nel cuore degli Appennini, di piccolissime dimensioni ma sembra essere diventato negli anni ricovero accogliente e struttura punto di riferimento del vasto territorio del Parco naturale regionale Sirente Velino.

Insomma una miniatura da conservare ma soprattutto da visitare!

Dati Tecnici

Difficoltà : E
 Lunghezza percorso: 9 km
 Dislivello Totale : circa 500 m
 Durata: 5h
 Punti acqua non presenti durante il percorso

Materiale ed equipaggiamento

Scarponcini da trekking, zaino, bastoncini telescopici, intimo di ricambio, pile, giacca antivento/antipioggia (possibilmente in goretex) giacca pesante (anche piumino 100gr va bene), pantaloni comodi, ghette (consigliate), cappello, guanti, scaldacollo, occhiali da sole, crema solare, borraccia con acqua (1,5 l).

Importante: portate scarpe comode per il viaggio post-escursione!

Appuntamenti

1° Appuntamento Partenza da Roma ore 7.30 (luogo da concordare con la guida)

2° Appuntamento Rovere ore 9.30.

ACCOMPAGNATORI:

AEV Claudia Di Loreto 333-3014623

AEV Tony Cosenza 345-0463935

COSTO:

15,00 euro a persona

La quota comprende:

Il supporto di uno o più accompagnatori Startrekk per tutta la durata dell'evento

N.B. L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni, in caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi, o modalità differenti da quelle indicate. I partecipanti sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata.

PRENOTAZIONI: Direttamente sul sito www.startrekk.it

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Tessera Federtrek 15,00 euro, con possibilità di farla il giorno stesso.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato

<https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>

Visita il nostro sito [https://www.startrekk.it](http://www.startrekk.it)