

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	600 mt
Ore :	6 ore
Difficoltà :	EE
Lunghezza :	11 km
Accompagnatore 1:	Massaro
Accompagnatore 2:	Brescini



Una montagna, mille storie da scoprire.

Isolato nella pianura, il Monte Soratte è molto più di una cima che si staglia all'orizzonte. È un luogo ricco di fascino e mistero, dove la natura ha modellato paesaggi sorprendenti e dove, tra boschi, rocce e sentieri, si nascondono eremi, antiche cappelle e cavità carsiche che raccontano secoli di storia e spiritualità.

Partiremo da Sant'Oreste per andare alla scoperta del volto più insolito e affascinante di questa montagna. Il nostro sarà un itinerario ad anello che ci porterà lontano dai percorsi più scontati, attraversando ambienti diversi e regalandoci scorci panoramici, testimonianze storiche e angoli sorprendenti.

Cammineremo tra la vegetazione e le rocce del Soratte, raggiungendo la Quadrara dell'Aquila, uno dei punti panoramici più suggestivi del percorso, dove fermarsi ad ammirare il paesaggio e lo straordinario contrasto tra il profilo della montagna e la pianura circostante.

Incontreremo la Casaccia dei Ladri, antichi ruderi immersi nel bosco, e il Sasso di San Nonnosso, una particolare formazione rocciosa che aggiunge un tocco selvaggio al nostro cammino. Non mancheranno le sorprese del mondo sotterraneo: scopriremo la grotta Erebus e il Mero Grande, una delle caratteristiche cavità carsiche del Soratte, testimonianza della complessa natura geologica di questo massiccio.

Ma il vero filo conduttore dell'escursione sarà la storia spirituale della montagna, conosciuta da secoli come luogo di raccoglimento e contemplazione. Raggiungeremo l'Eremo di San Silvestro, nei pressi della vetta, un luogo ricco di storia e leggende, e proseguiremo verso l'Eremo di Santa Maria delle Grazie e l'Eremo di Santa Lucia, immersi in un'atmosfera di silenzio e spiritualità.

Lungo il cammino incontreremo anche la Cappella dell'Annunziata e la Madonna del Camminatore, piccole testimonianze di devozione che si inseriscono armoniosamente nel paesaggio. Nella parte più bassa dell'itinerario ci attenderà inoltre l'Eremo di Santa Romana, un luogo raccolto e suggestivo, che completa il nostro viaggio alla scoperta degli antichi luoghi di culto del Soratte.

Sarà un'escursione fatta di salite, sentieri nel bosco, affacci panoramici e luoghi da osservare con curiosità e rispetto. Un'occasione per riscoprire una montagna vicina a Roma, ma capace di sorprendere anche chi pensa di conoscerla già.

Non soltanto una vetta da raggiungere, ma un territorio da esplorare passo dopo passo, lasciandosi guidare dalla bellezza della natura e dalle storie custodite lungo il cammino.

Dati tecnici dell'escursione:

Lunghezza: Circa 11 km

Dislivello positivo: Circa 600 m

Durata prevista: 6 ore, soste incluse

Tipologia: Percorso ad anello

Difficoltà: EE

Partenza e arrivo: Sant'Oreste (RM)

Equipaggiamento obbligatorio:

Scarpe da trekking, abbigliamento a strati, acqua e pranzo al sacco.

APPUNTAMENTO: ore 9:00 BAR ROSA DEI VENTI - Sant'Oreste (Rm) <https://maps.app.goo.gl/hDpjZMD5qQgAV4S67>

ACCOMPAGNATORI:

Teresa Massaro 3349449065
Michelangelo Brescini 3484966919

COSTO:

15,00 euro a persona

La quota comprende: Il supporto di uno o più accompagnatori Startrekk per tutta la durata dell'evento

La quota non comprende: Le spese di viaggio

PRENOTAZIONI:

E' possibile prenotare la propria partecipazione direttamente online, sul sito <https://www.startrekk.it>

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, tessera FederTrek 15,00€ valida 365 giorni dalla data di emissione.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato <https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>

N.B. L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi, o modalità differenti da quelle indicate.

I partecipanti sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata.

Visita il nostro sito <https://www.startrekk.it/indexsmart.php>

Clicca su [qui](#) per salvarti il promemoria dell'evento sul tuo calendario.