

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	370 mt
Ore :	5 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	9 km
Accompagnatore 1:	Massaro
Accompagnatore 2:	Brescini



In occasione della **Giornata Nazionale del Camminare**, promossa da **FederTrek – Escursionismo e Ambiente**, domenica 11 ottobre vi proponiamo una giornata gratuita all'insegna del camminare, della natura e della scoperta del territorio.

Partiremo da Tivoli per salire verso il **Monte Catillo**, entrando progressivamente nel bosco e raggiungendo la caratteristica **Sughereta**, uno degli ambienti più particolari dell'area. Proseguiremo poi verso il **Monte Giorgio**, attraversando un paesaggio che cambia continuamente tra bosco, radure e affioramenti rocciosi.

Lungo il cammino incontreremo anche testimonianze della storia antica del territorio, come la **Cisterna romana**, fino a iniziare la discesa verso Tivoli passando dalla **Fontana Vecchia**.

Il momento più spettacolare arriverà nel finale, quando raggiungeremo la **Cascata Grande dell'Aniene**, dove l'acqua e la roccia diventano protagoniste del paesaggio e ci accompagneranno negli ultimi passi del nostro anello.

Un'escursione di circa 9 km, con un dislivello di 371 metri: un percorso adatto a chi è abituato a camminare e possiede un discreto allenamento, senza richiedere prestazioni da "super escursionista".

Una giornata da vivere con calma, perché questa volta la meta non è soltanto arrivare: **è il piacere di camminare insieme e scoprire un territorio a due passi da Roma.**

Dati Tecnici Escursione:

Località: Tivoli (RM)

Tipologia: escursione ad anello

Lunghezza: circa 9 km

Dislivello positivo: 370 m

Tempo di percorrenza indicativo: circa 4 ore, comprese le soste

Difficoltà: E – escursionistica

Ambiente: bosco, sentieri, aree panoramiche e ambiente fluviale

Punti di interesse: Monte Catillo, Sughereta, Monte Giorgio, Cisterna romana, Fontana Vecchia, Cascata Grande

Partenza/arrivo: Tivoli

Equipaggiamento obbligatorio

- Scarponi da trekking con suola scolpita
- Zaino con almeno 1,5 litri d'acqua
- Pranzo al sacco

- Abbigliamento a strati e giacca antivento
- Cappello e crema solare
- Bastoncini da trekking consigliati

ACCOMPAGNATORI:

AEV Pierluigi Picconi
AAEV Teresa Massaro 3349449065
AAEV Michelangelo Brescini 3484966919

CONTRIBUTO ESCURSIONE:

GRATIS

APPUNTAMENTO ore 09.00 davanti all'Arco di Quintilio Varo Tivoli:

<https://maps.app.goo.gl/udasgLf5GmJzxp988>

Il Parcheggio Piazza Massimo (Villa Gregoriana) dista appena 4 minuti a piedi dal luogo dell'appuntamento:

<https://maps.app.goo.gl/uik3UBwPL4H1ZzZm8>

Vieni in treno da Roma!

Per chi preferisce raggiungere l'escursione senza utilizzare l'auto, è possibile arrivare direttamente a Tivoli con il treno regionale:

Roma Tiburtina 07:15 ? Tivoli 08:25

Dalla stazione di Tivoli sono circa 9 minuti a piedi fino al punto di ritrovo.

Treno regionale 12754 – collegamento diretto, senza cambi.

PRENOTAZIONI:

E' possibile prenotare la propria partecipazione direttamente online, sul sito <https://www.startrekk.it>

N.B. L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le

modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni.

In caso contrario verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi, o modalità differenti da quelle indicate.

I partecipanti sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata.

Visita il nostro sito <https://www.startrekk.it/indexsmart.php>