

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	500 mt
Ore :	5 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	8 km
Accompagnatore 1:	Brescini
Accompagnatore 2:	Massaro



Descrizione dell'escursione

Tra boschi, rocce e l'antico eremo nascosto dei Monti Lucretili

Nel cuore dei **Monti Lucretili**, partendo da **San Polo dei Cavalieri**, andremo alla scoperta di uno degli itinerari più suggestivi e meno conosciuti del territorio: il **Monte Morra** e il misterioso **Conventillo di Sant'Angelo**.

L'escursione prende avvio dalla zona della **Montagna Spaccata**, alle pendici del Monte Morra, e si sviluppa inizialmente nel bosco seguendo il sentiero **303**, con un percorso progressivo che conduce verso le pendici della montagna.

La prima parte dell'itinerario permette di immergersi completamente nell'ambiente dei Lucretili, tra castagneti, radure e tratti di bosco. Raggiunta la zona alta del percorso, si prosegue verso la vetta del **Monte Morra, 1.036 m**, una caratteristica montagna calcarea che domina il territorio circostante.

La parte più avventurosa dell'escursione è rappresentata dalla discesa verso il **Conventillo di Sant'Angelo**. Qui il sentiero diventa più ripido e tecnico e attraversa un ambiente roccioso molto particolare. Un breve tratto è attrezzato con una **catena che facilita il superamento della discesa**, richiedendo comunque passo sicuro, assenza di vertigini e una buona familiarità con i terreni escursionistici tecnici.

Superato questo tratto si raggiunge il **Conventillo**, antico insediamento rupestre costruito direttamente a ridosso della parete meridionale del Monte Morra. La struttura, oggi in stato di abbandono, è particolarmente suggestiva perché si sviluppa su più livelli e ingloba cavità naturali nella roccia.

Dopo la visita al Conventillo si riprende il percorso per completare l'anello, attraversando nuovamente l'ambiente boschivo del Monte Morra e rientrando verso San Polo dei Cavalieri.

Un'escursione che regala un mix particolare di natura, storia e avventura, a pochi chilometri da Roma.

Dati tecnici

- **Partenza:** San Polo dei Cavalieri – zona Montagna Spaccata
- **Percorso:** Anello
- **Distanza:** circa 8 km
- **Dislivello positivo:** circa +500 m
- **Dislivello negativo:** circa -500 m
- **Quota massima:** 1.036 m
- **Quota minima:** circa 685 m

- Durata: circa 5 ore
- Difficoltà: E, brevi tratti EE

Escursione adatta a persone con buona preparazione fisica e abitudine a percorrere sentieri con tratti ripidi e terreno tecnico. Il percorso presenta un breve passaggio attrezzato con catena. Sconsigliato a chi soffre di vertigini.

APPUNTAMENTO ore 09.00 – San Polo dei Cavalieri (<https://maps.app.goo.gl/3obuE97jpeMrUvvx6>)

ACCOMPAGNATORI:

Michelangelo Brescini 3484966919

Teresa Massaro 3349449065

COSTO:

15,00 euro a persona

La quota comprende: Il supporto di uno o più accompagnatori Startrekk per tutta la durata dell'evento

PRENOTAZIONI:

E' possibile prenotare la propria partecipazione direttamente online, sul sito <https://www.startrekk.it>

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, tessera FederTrek 15,00€ valida 365 giorni dalla data di emissione.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato <https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>

N.B. L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le

modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni.

In caso contrario verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi, o modalità differenti da quelle indicate.

I partecipanti sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata.

Visita il nostro sito <https://www.startrekk.it/indexsmart.php>

Clicca su [qui](#) per salvarti il promemoria dell'evento sul tuo calendario.