

## Tabella Tecnica

|                   |             |
|-------------------|-------------|
| Tipologia :       | Escursione  |
| Dislivello :      | 200 mt      |
| Ore :             | 4 ore       |
| Difficoltà :      | T           |
| Lunghezza :       | 3 km        |
| Accompagnatore 1: | Brescini A. |
| Accompagnatore 2: | Massaro     |



Tra storia e natura dei Castelli Romani: la Via Sacra e il Bosco di Rocca di Papa

Un'escursione pensata per famiglie e camminatori curiosi, tra antichi basolati romani, boschi ombrosi e panorami sui laghi vulcanici.

Partiremo dall'ingresso della Via Sacra, la storica strada romana che collegava il territorio dei Castelli Romani al santuario sul Monte Cavo. Il sentiero, immerso nel bosco di castagni e faggi, sale dolcemente e permette di attraversare il Museo Diffuso di Rocca di Papa, che racconta miti, leggende e storia dell'antico Lazio.

Raggiunta la zona panoramica, ci fermeremo per godere della vista sui laghi Albano e Nemi e sulla dorsale dei Colli Albani. Il ritorno segue lo stesso percorso

### ? DATI TECNICI

- Lunghezza: circa 3km
- Dislivello: circa 200mt
- Tempo di percorrenza: 2 ore circa (soste escluse)
- Difficoltà: T

### ? EQUIPAGGIAMENTO

- Zaino piccolo con almeno 1 litro d'acqua
- Cappellino e crema solare
- Piccola merenda per la sosta panoramica

---

### ? PROGRAMMA

#### Appuntamento

Ritrovo a Rocca di Papa, zona Campi di Annibale (parcheggio e ingresso Via Sacra).

Orario consigliato: ore 9:30.

Pranzo libero

Al termine dell'escursione, possibilità di fermarsi nel centro storico di Rocca di Papa per un pranzo libero in uno dei locali tipici.

#### ? TRASPORTI

Trasporto con auto proprie.  
Possibilità di condividere l'auto da Roma su richiesta.

#### ? ACCOMPAGNATORI

Teresa Massaro 334 944 9065  
Alessia Brescini 3348448863

#### ? COSTO

Euro 5,00€ per persona. In caso di iscrizione di più membri della stessa famiglia, la quota deve intendersi a persona. Età consigliata: 5+ anni.

---

#### PRENOTAZIONI:

E' possibile prenotare la propria partecipazione direttamente online, sul sito <https://www.startrekk.it>

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, tessera FederTrek 15,00€ valida 365 giorni dalla data di emissione.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato <https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>

N.B. L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le

modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni.

In caso contrario verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi, o modalità differenti da quelle indicate.

I partecipanti sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata.

Visita il nostro sito <https://www.startrekk.it/indexsmart.php>