

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	500 mt
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	7 km
Accompagnatore 1:	Brescini A.
Accompagnatore 2:	Massaro



Tra creste e sapori d'Abruzzo: la traversata al tramonto da San Potito a Ovindoli

Un'escursione ad anello e traversata panoramica nel Parco Regionale Sirente-Velino, pensata per godersi la montagna nel tardo pomeriggio e chiudere la serata attorno a un tavolo.

Partiremo da San Potito per salire verso il Pizzo di Ovindoli. Il percorso, costante e alla portata di tutti, regala un'ottima visuale sull'Altopiano delle Rocche e sul gruppo Sirente-Velino. Raggiunta la quota massima in corrispondenza del tramonto, ci fermeremo per intercettare gli ultimi raggi di luce prima che la notte scenda sul crinale.

Frontali accese, inizieremo la discesa verso il paese di Ovindoli. A fine camminata ci sposteremo in un locale tipico per la cena, la conclusione naturale di questa traversata tra i sentieri e la cucina abruzzese per poi tornare, sempre con la frontale, alle macchine.

DATI TECNICI:

- Lunghezza: circa 7 km
- Dislivello: circa 500 m
- Tempo di percorrenza: circa 4 ore (soste escluse)
- Difficoltà: E

EQUIPAGGIAMENTO:

- Lampada frontale
- Scarponi da trekking
- Zaino con almeno 1,5 litri d'acqua
- Abbigliamento a strati, felpa/piumino e giacca antivento per la sosta in quota e la discesa
- Bastoncini da trekking consigliati

APPUNTAMENTI:

- 1° appuntamento: ore 15:30 - Bar Antico Casello - Metro Rebibbia <https://maps.app.goo.gl/soFLvGHWfApXJc36>
- 2° appuntamento: ore 17:00 - San Potito (AQ) https://maps.app.goo.gl/NXxneWYNciQt7Jza7?q_st=ic

TRASPORTI:

Trasporto organizzato con auto proprie

POSSIBILITÀ DI CONDIVIDERE L'AUTO DA ROMA, CONTATTARE GLI ACCOMPAGNATORI

ACCOMPAGNATORI:

Teresa Massaro 3349449065

Alessia Brescini 3348448863

COSTO:

15,00 euro a persona

La quota comprende: Il supporto di uno o più accompagnatori Startrekk per tutta la durata dell'evento.

La quota non comprende: Le spese di viaggio e la cena in locale ad Ovindoli.

PRENOTAZIONI:

È possibile prenotare la propria partecipazione direttamente online, sul sito <https://www.startrekk.it>