

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	700 mt
Ore :	6 ore
Difficoltà :	EE
Lunghezza :	13 km
Accompagnatore 1:	Brescini
Accompagnatore 2:	Picconi



Tra vette, creste panoramiche e rifugi storici nel cuore dell'Appennino

Un'escursione che racchiude il meglio del massiccio del Terminillo, attraversando alcuni dei suoi luoghi più iconici in un percorso ad anello ricco di fascino e panorami mozzafiato.

Da **Campoforogna** ci incammineremo verso il **Rifugio Rinaldi**, e quindi al **Monte Terminillette**, una cima elegante e panoramica che anticipa l'emozione della traversata in quota. Da qui il sentiero prosegue lungo il crinale fino alla vetta del **Monte Terminillo (2.217 m)**, il punto più alto del Lazio, dove la vista si apre su gran parte dell'Appennino centrale e regala uno spettacolo che ripaga ogni passo.

Lasciata la cima, entreremo nel tratto più spettacolare dell'itinerario: la **Cresta Sassetelli**, un percorso aereo ma mai monotono, che si snoda tra affioramenti rocciosi e ampi prati d'altitudine, offrendo continui scorci sul versante reatino e sulle montagne circostanti.

La discesa ci condurrà al **Rifugio Sebastiani**, storico punto di riferimento per gli escursionisti, prima di rientrare a Campoforogna chiudendo un anello tra i più belli e completi del Lazio.

Un trekking che unisce la soddisfazione di raggiungere la vetta del Terminillo alla bellezza di una lunga traversata panoramica, ideale per chi desidera vivere la montagna con lentezza, immergendosi nei suoi silenzi, nei suoi paesaggi e nella sua straordinaria varietà.

Dati tecnici

- **Partenza e arrivo:** Piazzale di Campoforogna (RI)
- **Tipologia:** Percorso ad anello
- **Lunghezza:** circa 13 km
- **Dislivello positivo:** circa 700 m
- **Quota massima:** 2.217 m (Monte Terminillo)
- **Tempo di percorrenza:** circa 6 ore (soste escluse)
- **Difficoltà:** EE – Escursionisti Esperti (per la traversata sulla Cresta Sassetelli)

Itinerario: Campoforogna, Rifugio Rinaldi, Monte Terminillette, Monte Terminillo, Cresta Sassetelli, Rifugio Sebastiani, Campoforogna

Equipaggiamento obbligatorio

- Scarponi da trekking con suola scolpita
- Zaino con almeno 1,5 litri d'acqua

- Pranzo al sacco
- Abbigliamento a strati e giacca antivento
- Cappello e crema solare
- Bastoncini da trekking consigliati

APPUNTAMENTI:

- 1 appuntamento ore 7:30 - Bar Antico Casello - Metro Rebibbia (<https://maps.app.goo.gl/soFLvGHWHfApXJc36>)
- 2 appuntamento ore 09.00 - piazzale di Campoforogna (<https://maps.app.goo.gl/ogcEZ8e4JRVKvrtZ7>)

TRASPORTI:

Trasporto organizzato con auto proprie

POSSIBILITA' DI CONDIVIDERE L'AUTO DA ROMA, CONTATTARE GLI ACCOMPAGNATORI

ACCOMPAGNATORI:

Michelangelo Brescini 3484966919

Alessia Brescini 3348448863

COSTO:

15,00 euro a persona

La quota comprende: Il supporto di uno o più accompagnatori Startrekk per tutta la durata dell'evento

La quota non comprende: Le spese di viaggio

PRENOTAZIONI:

E' possibile prenotare la propria partecipazione direttamente online, sul sito <https://www.startrekk.it>

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, tessera FederTrek 15,00€ valida 365 giorni dalla data di emissione.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato <https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>

N.B. L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le

modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni.

In caso contrario verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi, o modalità differenti da quelle indicate.

I partecipanti sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata.

Visita il nostro sito <https://www.startrekk.it/indexsmart.php>