

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione TOP
Dislivello :	550 mt
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	10 km
Accompagnatore 1:	Di Loreto
Accompagnatore 2:	Cosenza



Con l'avvicinarsi dell'autunno, inizia il periodo del bramito, il migliore per gli amanti della natura che vogliono avvistare i cervi, ascoltare i loro richiami ed assistere con un po' di fortuna a qualche combattimento ritualizzato.

Ma come mai i cervi bramiscono? Come funziona la loro struttura sociale?

Per la maggior parte dell'anno i maschi sono quasi muti, emettono solo alcuni suoni nasali o grugniti sommessi in prossimità di altri cervi o durante le schermaglie che fungono da allenamento per i combattimenti autunnali veri e propri.

A partire da fine agosto, però, sotto l'influenza del testosterone, le corde vocali crescono e si inspessiscono e i cervi adulti iniziano a emettere forti richiami a bassa tonalità, detti appunto bramiti, fino a raggiungere tassi medi di 2 al minuto nei detentori di harem nei giorni di picco.

Durante il calore, i maschi si impegnano in un'attività vocale molto intensa per attirare le femmine e minacciare gli avversari. Il tasso di frequenza dei bramiti è correlato alle dimensioni del corpo, alla capacità di combattere e al successo riproduttivo, e le caratteristiche di questo suono sembrano riflettere la qualità del maschio.

Le sfide possono degenerare in una lotta semi rituale quando i due maschi, con le corna intrecciate, si spingono, ruotano le teste e lottano cercando di far perdere l'equilibrio all'avversario. Il maschio sconfitto di solito si allontana, per evitare un'escalation di violenza e spesso il combattimento si interrompe prima di essere mortale per uno dei due contendenti.

PROGRAMMA DEL WEEKEND

SABATO 19 SETTEMBRE 2026

Appuntamento presso la piazza centrale a Scanno alle ore 10:00 dalla quale partiremo alla volta del famoso Sentiero del Cuore, tra i più apprezzati percorsi d'Abruzzo che conduce al punto panoramico per la suggestiva vista del lago di Scanno a forma di cuore, gioiello incastonato tra i Monti Marsicani ad un'altezza di 922 metri nell'alta valle del fiume Sagittario.

Dopo circa un paio di ore di cammino giungeremo presso la Riserva Naturale Regionale del Lago Pio di Villalago dove faremo la sosta pranzo.

Il piccolo Lago Pio offre uno scenario davvero suggestivo, di origini carsiche, profondo circa 15 metri è popolato da carpe, tinche e scardole, mentre in superficie si ammirano l'airone cenerino, i germani reali, le folaghe e sulle sponde è facile incontrare famiglie di cervi al pascolo pressoché stanziali.

Ripreso il cammino si torna verso il lago di Scanno ed attraverso l'eremo di Sant'Egidio si giunge in paese dove faremo un meritato terzo tempo per poi recarci a piedi presso il nostro albergo per la sistemazione nelle rispettive camere.

INFORMAZIONI TREKKING

Difficoltà: E

Lunghezza percorso: 10 km

Dislivello Totale: 550 m

Durata escursione: 5 h (soste escluse)

Dopo la prima colazione presso il nostro albergo alle ore 9:00 ci recheremo con le auto presso il centro abitato di Villalago caratteristico borgo abruzzese di circa 500 abitanti.

Il nostro percorso collega il Lago Pio al Lago di San Domenico attraverso un suggestivo sentiero immerso nella Riserva Naturale Regionale del Lago di San Domenico e Lago Pio.

Il sentiero è ben segnalato e scende dolcemente verso il fondovalle, attraversando boschi di pini, querce e faggi fino a giungere al Lago di San Domenico, splendido bacino dalle acque color verde smeraldo dove si possono ammirare cascatelle e acque cristalline.

Seguendo le sponde del lago, collegato da un caratteristico ponticello in pietra, raggiungeremo l'incantevole Eremo di San Domenico, scavato nella roccia, dove la leggenda narra visse il monaco benedettino della Riserva Naturale Regionale Lago di San Domenico.

Dopo una breve sosta riprenderemo il cammino verso il paese di Villalago attraverso un sentiero adiacente quello dell'andata fino ad arrivare al Lago Pio uno specchio d'acqua carsico circondato da salici e aceri, famoso poiché spesso frequentato dai cervi che scendono dai boschi delle montagne circostanti.

È questo il luogo ideale per la nostra sosta pranzo al sacco fornitoci dall'albergo, all'aria aperta su un telo o sulle panchine, godendo del silenzio dell'Oasi.

È un luogo di pace dove sarà possibile scattare foto e fare video a cervi e caprioli che si avvicinano per bere e dove concluderemo il nostro week end.

INFORMAZIONI TECNICHE

Difficoltà: E

Tipologia: Percorso ad anello

Lunghezza percorso: 9 km

Dislivello: 450 mt

Durata escursione: Circa 4 ore (soste escluse)

Punti Acqua: presenti durante il percorso.

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO

Scarponcini da trekking, (NO SCARPE da GINNASTICA), zaino, bastoncini telescopici, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile, K-way o giacca antivento, pantaloni lunghi, acqua (almeno 2 litri), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare.

COSTO:

185,00 euro a persona

Il costo comprende:

- 1 notte in hotel camera doppia;
- 1 colazione in hotel;
- 1 cena in hotel con bevande incluse;
- 1 pranzo al sacco per domenica
- Tassa di Soggiorno
- 2 escursioni/trekking;
- Assistenza completa di guide Startrekk per l'intero periodo.

Il costo non comprende:

- pranzo del sabato

N.B. Possibilità di soggiornare dalla sera prima per coloro che preferiscono arrivare nella giornata di venerdì 18 settembre con cena del venerdì e colazione del sabato ad un costo complessivo di 265 euro

PER INFORMAZIONI:

Claudia Di Loreto 333 3014623

Tony Cosenza 345 0463935

PER PRENOTAZIONI:

Direttamente dal nostro sito <https://www.startrekk.it>

E' richiesto il versamento di un acconto di € 85,00 sul'iban: IT61Z0306967684510724312088 intestato a STARTREKK

Il saldo entro una settimana dalla partenza, stesse modalità.

*Il programma potrà subire delle modifiche a causa delle avverse condizioni meteo.

POLITICA DI CANCELLAZIONE:

Entro 30 giorni dalla partenza, l'acconto verrà restituito, trascorsi i 30 giorni sarà cura del partecipante trovare una sostituzione, per non perdere quanto versato.

Possibilità di attivare l'opzione "Cancellazione Flessibile" al costo di 99,00 euro a persona, da aggiungere al prezzo finale della settimana. Sottoscrivendo tale opzione verrà garantita la restituzione di quanto versato entro 7 gg dalla partenza. Per

informazioni su tale possibilità, scrivi a info@startrekk.it

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento. (Tessera Federtrek 15,00 euro, con possibilità di farla il giorno stesso).

Visita il nostro sito <https://www.startrekk.it/indexsmart.php>

