

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	450 mt
Ore :	5 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	9 km
Accompagnatore 1:	Di Loreto
Accompagnatore 2:	Cosenza



● Domenica 20 Settembre 2026

Con l'avvicinarsi dell'autunno, inizia il periodo del bramito, il migliore per gli amanti della natura che vogliono avvistare i cervi, ascoltare i loro richiami ed assistere con un po' di fortuna a qualche combattimento ritualizzato.

Ma come mai i cervi bramiscono? Come funziona la loro struttura sociale?

Per la maggior parte dell'anno i maschi sono quasi muti, emettono solo alcuni suoni nasali o grugniti sommessi in prossimità di altri cervi o durante le schermaglie che fungono da allenamento per i combattimenti autunnali veri e propri.

A partire da fine agosto, però, sotto l'influenza del testosterone, le corde vocali crescono e si inspessiscono e i cervi adulti iniziano a emettere forti richiami a bassa tonalità, detti appunto bramiti, fino a raggiungere tassi medi di 2 al minuto nei detentori di harem nei giorni di picco.

Durante il calore, i maschi si impegnano in un'attività vocale molto intensa per attirare le femmine e minacciare gli avversari. Il tasso di frequenza dei bramiti è correlato alle dimensioni del corpo, alla capacità di combattere e al successo riproduttivo, e le caratteristiche di questo suono sembrano riflettere la qualità del maschio.

Le sfide possono degenerare in una lotta semi rituale quando i due maschi, con le corna intrecciate, si spingono, ruotano le teste e lottano cercando di far perdere l'equilibrio all'avversario. Il maschio sconfitto di solito si allontana, per evitare un'escalation di violenza e spesso il combattimento si interrompe prima di essere mortale per uno dei due contendenti.

PROGRAMMA

Il trekking che collega il Lago Pio al Lago di San Domenico è un suggestivo percorso immerso nella Riserva Naturale Regionale Lago di San Domenico e Lago Pio.

Inizia a Villalago, un incantevole borgo abruzzese di 490 abitanti, attraversa il paese fino all'imbocco del sentiero ben segnalato che scende dolcemente verso il fondovalle, attraversando boschi di querce e faggi.

Il percorso si affianca al Lago di San Domenico, splendido bacino dalle acque color verde smeraldo fino all'arrivo delle Sorgenti Segà dove si possono ammirare cascatelle e acque cristalline.

Seguendo le sponde del lago, collegato da un caratteristico ponticello in pietra, si trova l'incantevole Eremo di San Domenico, scavato nella roccia, dove la leggenda narra visse il monaco benedettino della Riserva Naturale Regionale Lago di San Domenico.

Dopo una breve sosta riprenderemo il cammino verso il paese di Villalago attraverso un sentiero adiacente quello dell'andata fino ad arrivare al Lago Pio uno specchio d'acqua carsico circondato da salici e aceri, famoso perché spesso frequentato dai cervi che scendono dai boschi delle montagne circostanti.

È questo il luogo ideale per la sosta pranzo, all'aria aperta su una coperta o sulle panchine, godendo del silenzio dell'Oasi dove

sarà possibile scattare qualche foto a cervi e caprioli che si avvicinano per bere o pascolare.

INFORMAZIONI TECNICHE

Difficoltà: E
Tipologia: Percorso ad anello
Lunghezza percorso: 9 km
Dislivello: 450 mt
Durata escursione: Circa 4 ore (soste escluse)
Punti Acqua: presenti durante il percorso

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO

Scarponcini da trekking, (NO SCARPE da GINNASTICA), zaino, bastoncini telescopici, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile, K-way o giacca antivento, pantaloni lunghi, acqua (almeno 2 litri), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare.

IMPORTANTE: Scarpe comode per il viaggio in auto e post-escursione!

CONTRIBUTO ESCURSIONE:

15,00 euro, pagamento anticipato sul'iban: IT61Z0306967684510724312088 intestato a STARTREKK Causale "nome dell'evento"

ACCOMPAGNATORI:

Claudia Di Loreto 333 3014623
Tony Cosenza 345 0463935

APPUNTAMENTO

Primo Appuntamento ore 7.30 Roma (luogo da concordare con gli accompagnatori)
Secondo Appuntamento ore 9.30 Villalago

N.B. Se non siete auto-muniti o avete posti in auto, contattate gli accompagnatori per la gestione del car pooling.

PRENOTAZIONI:

Direttamente sul nostro sito <https://www.startrekk.it> cliccando su Mi Prenoto

N.B. L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni.

In caso contrario verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi, o modalità differenti da quelle indicate. I partecipanti sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, tessera FederTrek 15,00€ valida 365 giorni dalla data di emissione. Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato <https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>

Visita il nostro sito <https://www.startrekk.it>