

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione	
Dislivello :	550 mt	
Ore :	5 ore	
Difficoltà :	E	
Lunghezza :	10 km	
Accompagnatore 1:	Di Loreto	
Accompagnatore 2:	Cosenza	

Sabato 19 Settembre 2026

Con l'avvicinarsi dell'autunno, inizia il periodo del bramito, il migliore per gli amanti della natura che vogliono avvistare i cervi, ascoltare i loro richiami ed assistere con un po' di fortuna a qualche combattimento ritualizzato.

Ma come mai i cervi bramiscono? Come funziona la loro struttura sociale?

Per la maggior parte dell'anno i maschi sono quasi muti, emettono solo alcuni suoni nasali o grugniti sommessi in prossimità di altri cervi o durante le schermaglie che fungono da allenamento per i combattimenti autunnali veri e propri.

A partire da fine agosto, però, sotto l'influenza del testosterone, le corde vocali crescono e si inspessiscono e i cervi adulti iniziano a emettere forti richiami a bassa tonalità, detti appunto bramiti, fino a raggiungere tassi medi di 2 al minuto nei detentori di harem nei giorni di picco.

Durante il calore, i maschi si impegnano in un'attività vocale molto intensa per attirare le femmine e minacciare gli avversari. Il tasso di frequenza dei bramiti è correlato alle dimensioni del corpo, alla capacità di combattere e al successo riproduttivo, e le caratteristiche di questo suono sembrano riflettere la qualità del maschio.

Le sfide possono degenerare in una lotta semi rituale quando i due maschi, con le corna intrecciate, si spingono, ruotano le teste e lottano cercando di far perdere l'equilibrio all'avversario. Il maschio sconfitto di solito si allontana, per evitare un'escalation di violenza e spesso il combattimento si interrompe prima di essere mortale per uno dei due contendenti.

PROGRAMMA

Appuntamento presso la piazza centrale a Scanno alle ore 10:00 dalla quale partiremo alla volta del famoso Sentiero del Cuore, tra i più apprezzati percorsi d'Abruzzo che conduce al punto panoramico per la suggestiva vista del lago di Scanno a forma di cuore, gioiello incastonato tra i Monti Marsicani ad un'altezza di 922 metri nell'alta valle del fiume Sagittario.

Dopo circa un paio di ore di cammino giungeremo presso la Riserva Naturale Regionale del Lago Pio di Villalago dove faremo la sosta pranzo.

Il piccolo Lago Pio offre uno scenario davvero suggestivo, di origini carsiche, profondo circa 15 metri è popolato da carpe, tinche e scardole, mentre in superficie si ammirano l'airone cenerino, i germani reali, le folaghe e sulle sponde è facile incontrare famiglie di cervi al pascolo pressoché stanziali.

Ripreso il cammino si torna verso il lago di Scanno ed attraverso l'eremo di Sant'Egidio si giunge in paese dove faremo un meritato terzo tempo per poi prendere le rispettive auto e fare ritorno a casa.

INFORMAZIONI TREKKING

Difficoltà: E
Lunghezza percorso: 10 km
Dislivello Totale: 550 m
Durata escursione: 5 h (soste escluse)

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO

Scarponcini da trekking, (NO SCARPE da GINNASTICA), zaino, bastoncini telescopici, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile, K-way o giacca antivento, pantaloni lunghi, acqua (almeno 2 litri), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare.

COSTO:

15,00 euro a persona, pagamento anticipato sul'iban: IT61Z0306967684510724312088 intestato a STARTREKK Causale "nome dell'evento"

PER INFORMAZIONI:

Claudia Di Loreto 333 3014623

Tony Cosenza 345 0463935

APPUNTAMENTO

Appuntamento ore 10:00 a Scanno paese.

Se non siete auto muniti o avete posti in auto, contattate gli accompagnatori per la gestione del car pooling.

PRENOTAZIONI:

Direttamente sul nostro sito.

Per eventuali richieste aggiuntive o semplici richieste di informazione fare sempre riferimento a info@startrekk.it o agli accompagnatori via whatsapp o telefono

IMPORTANTE: Scarpe comode per il viaggio in auto e post-escursione!

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, tessera FederTrek 15,00€ valida 365 giorni dalla data di emissione.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato

<https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>

Visita il nostro sito www.startrekk.it

N.B. L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi, o modalità differenti da quelle indicate. I partecipanti sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata.