

## Tabella Tecnica

|                   |            |
|-------------------|------------|
| Tipologia :       | Escursione |
| Dislivello :      | 1090 mt    |
| Ore :             | 6 ore      |
| Difficoltà :      | EE         |
| Lunghezza :       | 11 km      |
| Accompagnatore 1: | Picconi    |
| Accompagnatore 2: | Massaro    |



Escursione con partenza da Celano, lungo il sentiero Storico che si sviluppa in una pineta.

Si prosegue fino alla deviazione per il "chilometro verticale", salita impegnativa di circa 900 metri di dislivello, utilizzata durante la gara trail Ultra Serra.

Raggiunta la vetta del Monte Serra di Celano (1.921 m), si percorre la cresta est e si scende lungo il sentiero 11A, che si collega poi al sentiero del Grifone in direzione della cascata Casca l'Acqua. Anche se spesso asciutta, la zona è interessante dal punto di vista paesaggistico.

Il rientro avviene chiudendo l'anello e ripercorrendo il tratto iniziale del sentiero fino al punto di partenza.

Escursione breve ma impegnativa, con salite decise e panorami aperti.

### DATI TECNICI ESCURSIONE:

Difficoltà: EE

Tipo: anello

Tempo di percorrenza: 6 ore (escluse soste)

Dislivello: 1090 mt

Km: 11,00

### APPUNTAMENTO:

- Ore 7:30 Bar Cagliari, Largo Magna Grecia ([https://maps.app.goo.gl/6fbWZxsyXj8sED4t9?g\\_st=ic](https://maps.app.goo.gl/6fbWZxsyXj8sED4t9?g_st=ic))

- Ore 9:00 - <https://maps.app.goo.gl/C5oTR3UYtw6JiGH18>

Trasporto con auto proprie, spese di viaggio ripartite tra gli occupanti dell'auto escluso il guidatore.

### PRENOTAZIONI:

Direttamente dal nostro sito [www.startrekk.it](http://www.startrekk.it).

### ACCOMPAGNATORI:

AEV Pierluigi Picconi 3475077183

AV Teresa Massaro 3349449065

### CONTRIBUTO ESCURSIONE:

15,00 euro

**COME VESTIRSI:**

Abbigliamento a strati, scarpe da trekking (OBBLIGATORIE), bastoncini, guscio antivento/pioggia, guanti, cappello, acqua (almeno 1,5lt) e pranzo al sacco.

**IMPORTANTE:**

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, tessera FederTrek 15,00€ valida 365 giorni dalla data di emissione  
Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato  
<https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>

Visita il nostro sito [www.startrekk.it](http://www.startrekk.it)