

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione TOP
Dislivello :	vedi evento mt
Ore :	vedi evento ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	vedi evento km
Accompagnatore 1:	Picconi
Accompagnatore 2:	Mignella


Weekend tra trekking, natura e attività outdoor nei Monti Simbruini

Campaegli Experience è stato pensato per trascorrere un weekend nel cuore del Parco Naturale dei Monti Simbruini per chi desidera vivere la montagna in modo attivo, ma senza rinunciare alla semplicità e al piacere di stare nella natura.

Durante questi due giorni esploreremo alcuni dei paesaggi più suggestivi della zona, tra faggete secolari e ampi panorami d'altura, con escursioni guidate adatte a tutti.

Per chi desidera arricchire ulteriormente il weekend, sarà possibile partecipare ad attività extra come escursioni in e-bike o passeggiate a cavallo: esperienze dinamiche e divertenti per scoprire il territorio da prospettive diverse. Lo yoga accompagnerà il programma in modo leggero e facoltativo, come momento di distensione e recupero dopo le attività.

PROGRAMMA
SABATO 13

Ritrovo alle ore 9:30 a Campaegli, di fronte al Resort, per un breve briefing introduttivo e la suddivisione dei gruppi in base alle attività scelte:

- Trekking (incluso nel pacchetto): escursione fino alla vetta del Monte Calvo, attraversando una delle faggete più estese d'Europa.
- E-bike: percorso ad anello immerso nel comprensorio dei Monti Simbruini tra Campaegli, Campo dell'Osso e Livata.
- Passeggiata a cavallo: esperienza di circa 1 ora.

Dati tecnici escursione:

- Difficoltà: E
- Distanza: 12 km
- Dislivello: 300 m
- Durata: circa 5 ore

Dati tecnici e-bike:

- Tipologia: escursione guidata in e-bike ad anello
- Lunghezza: circa 25/30 km
- Dislivello positivo: circa 500 m
- Area interessata: Campaegli – Campo dell'Osso – Livata

- Durata: 3 / 4 ore

Nel pomeriggio al ritorno dalle attività ci sarà tempo libero per rilassarsi nella spa o nella piscina all'aperto godendo del sole caldo di giugno lungo il bordo piscina.

DOMENICA 14

La giornata inizierà con una sessione facoltativa di yoga, pensata per risvegliare il corpo in modo dolce e rigenerante, immersi nella quiete della montagna.

Dopo la colazione, potrai scegliere come concludere il weekend: visitare il suggestivo borgo di Cervara di Roma, tra vicoli, arte e montagna intagliata nella roccia, oppure vivere ancora la natura con una passeggiata a cavallo.

Un finale perfetto per salutare i Monti Simbruini, portando con sé l'energia e la bellezza di un'esperienza autentica.

ACCOMPAGNATORI:

Sara Mignella 3283418776

AEV Pierluigi Picconi 3475077183

COSTO A PERSONA:

€175 in camera quadrupla (disponibilità di 4 quadruple suites con accesso diretto alla spa)

€ 20 supplemento in camera tripla a persona

€ 30 supplemento in camera doppia a persona

Non è disponibile l'opzione camere singole.

ATTIVITA' EXTRA

E-bike: 50 euro a persona incluso noleggio, caschetto, guida professionale e assistenza tecnica di più guide.

Cavallo: 20 euro a persona per una facile passeggiata di 1 ora.

Le attività extra vanno comunicate al momento della prenotazione per permettere alle guide di organizzare i gruppi.

La quota comprende:

- Pernotto in una delle diverse sistemazioni
- Ingresso alla spa con piscina riscaldata interna ed esterna, piscina grande esterna, vasca idromassaggio jacuzzi, bagno turco, sauna esterna ed interna, più accappatoio in dotazione dal resort.
- Cena completa ad esclusione del dolce e vino
- Colazione abbondante e gustosa
- Un'escursione e visita del borgo di Cervara di Roma
- Una lezione di Yoga/Pilates
- Supporto Startrekk, siamo con te per tutta la durata dell'evento, per rispondere alle tue domande e farti sentire al sicuro!

La quota non comprende:

- Le spese di viaggio
- Il pranzo al sacco del sabato e della domenica
- Attività extra come da programma
- La tessera Federtrekk (15€) per chi non è tesserato
- Tutto quanto non specificato alla voce "La quota comprende"

APPUNTAMENTI:

Appuntamento ore 9:30 presso il Resort Campaegli.

ATTREZZATURA ED QUIPAGGIAMENTO

Scarpone da escursionismo, bastoncini telescopici, abbigliamento a più strati, giacca antivento impermeabile (guscio), zaino, occhiali da sole, crema solare, acqua (1,5l), pranzo al sacco del sabato, costume e ciabatte per la spa e piscina esterna, tappetino per il pilates. Tutto quello che ritenete necessario per le attività che andrete a svolgere.

PRENOTAZIONI: E' possibile prenotare la propria partecipazione direttamente online, sul sito <https://www.startrekk.it>
In fase di prenotazione indicare anche eventuali intolleranze alimentari o richieste diverse oltre la preferenza delle attività da svolgere. Per eventuali richieste aggiuntive o semplici richieste di informazione fare sempre riferimento a info@startrekk.it o agli accompagnatori via whatsapp o telefono.

E' richiesto il versamento di un acconto di 75.00 euro sull'iban: IT61Z0306967684510724312088 intestato a STARTREKK, causale " CAMPAEGLI EXPERIENCE + Nome e Cognome". Il saldo entro una settimana dall'evento con la stessa modalità.

POLITICA DI CANCELLAZIONE:

Entro 30 giorni dalla partenza, (per problemi di salute certificati), l'acconto verrà restituito, trascorsi i 30 giorni sarà cura del partecipante trovare una sostituzione, per non perdere quanto versato.

N.B. L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi, o modalità differenti da quelle indicate. I partecipanti sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Tessera Federtrek 15,00 euro (5 euro per gli under 18), con possibilità di farla il primo giorno. Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera scarica il modulo che trovi sul nostro sito www.startrekk.it