

## Tabella Tecnica

Tipologia :	Viaggio Estero
Dislivello :	Vedi programma mt
Ore :	8 giorni ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	120 km km
Accompagnatore 1:	Iglionzi
Accompagnatore 2:	tutti



**23-30 agosto 2026: Il cammino francese da Sarria a Santiago, in Spagna.**

### Seconda edizione!

Dopo l'edizione di luglio che è andata sold out in 10 giorni, vi proponiamo la seconda edizione ad agosto. Ci sono viaggi che si raccontano... e poi ci sono viaggi che si vivono e si portano dentro per sempre.

Il Cammino di Santiago è uno di questi.

Non è solo un trekking, non è solo una meta: è un percorso fatto di incontri, silenzi, sorrisi, fatica e piccole grandi conquiste quotidiane. È un viaggio che ognuno affronta per motivi diversi... ma da cui tutti tornano con qualcosa in più.

In questa esperienza percorreremo **gli ultimi 120 km del Cammino Francese**, la distanza minima necessaria per ottenere la Compostela, il certificato ufficiale del pellegrino. Ma la vera conquista sarà tutto ciò che vivremo lungo la strada, passo dopo passo.

A rendere questo viaggio ancora più speciale...sarò io ad accompagnarvi: ho percorso più volte il Cammino di Santiago (il cammino francese, il cammino del nord, il cammino primitivo, il cammino portoghese, il cammino di Muxia e Finisterre, oltre a tanti cammini in Italia) e vi guiderò non solo lungo il percorso, ma anche nella preparazione.

Prima della partenza vi supporterò nella scelta e composizione dello zaino, delle scarpe e dell'abbigliamento più adatto, per affrontare al meglio ogni tappa.

Organizzeremo anche una giornata insieme prima del viaggio, durante la quale andremo a ritirare la Credenziale del Pellegrino, il "passaporto" su cui raccoglieremo i timbri lungo il Cammino e che sarà indispensabile per ottenere la Compostela all'arrivo.

Vi assicuro che già li incomincerete a vivere l'emozione.

Cammineremo tra boschi incantati, sentieri ombreggiati, villaggi senza tempo e paesaggi verdi tipici della Galizia, lasciandoci accompagnare dal ritmo lento dei passi e da un'atmosfera unica al mondo. Ogni giorno sarà diverso, ogni giorno sarà speciale. Dormiremo in accoglienti pensioni e hotel, per riposarci al meglio e vivere il Cammino con il giusto comfort.

Sarà possibile spedire lo zaino da una tappa all'altra e camminare leggeri, portando con sé solo l'essenziale.

### PERCHÉ PARTIRE CON NOI:

- Piccolo gruppo (max 12)
- guidati da chi ha percorso più volte il cammino
- supporto nella preparazione (scarpe, zaino, abbigliamento)
- alloggi confortevoli
- trasporto bagaglio

### ACCOMPAGNATORI:

Valeria Iglionzi tel. 3471872584

Non esitate a contattarmi per qualsiasi informazione

**COSTO:**

1190,00 euro a persona

**La quota comprende:**

- volo andata e ritorno\* per Oporto da Roma Fiumicino, con bagaglio a mano (uno zaino oppure una borsa di dimensioni 40 cm x 30 cm x 20 cm),
- sette notti in comode pensioni ed hotel, in posizione centrale, con sistemazione in camere doppie/triple con bagno privato,
- trasporto bagaglio
- assicurazione medico/bagaglio,
- check in dei voli,
- il supporto di almeno un accompagnatore StarTrek per tutta la durata del viaggio.

\*N.B. Il prezzo è calcolato con volo a/r e bagaglio a mano al giorno 17 aprile 2026, di 270 euro.

Eventuali adeguamenti del prezzo del volo sono a carico dei partecipanti. Supplemento per bagaglio a bordo da 10 kg: 60,00 euro a carico dei partecipanti.

**La quota non comprende:**

- i pasti,
- transfer da Oporto a Sarria e da Finisterre a Oporto,
- tassa di soggiorno,
- 50 euro: avviamento pratica e spese di segreteria,
- tutto quanto non specificato alla voce "La quota comprende"

**Programma:****GIORNO 1: arrivo a Sarria**

Partenza da Roma Fiumicino con il volo delle ore 6:20, arriveremo all'aeroporto di Oporto alle ore 8:40.

All'arrivo, transfer privato verso Sarria, punto di partenza del nostro Cammino.

Il viaggio verso Sarria sarà già un primo assaggio della Galizia: paesaggi verdi, colline dolci e piccoli centri rurali che sembrano sospesi nel tempo.

Arrivati a destinazione, ci sistemeremo nelle nostre strutture e faremo un primo briefing insieme.

Sarria è un crocevia di storie: qui si incontrano pellegrini provenienti da tutto il mondo, ognuno con il proprio motivo, la propria energia.

Il pomeriggio avremo modo di visitare il paese con il suo bellissimo monastero di A Magdalena con il chiostro gotico.

La sera sarà perfetta per una passeggiata tra le sue vie, una cena rilassata e per iniziare a respirare davvero l'atmosfera del Cammino.

Domani si parte... emozione alle stelle!

**GIORNO 2: Sarria ? Portomarín (21 km)**

Una colazione proteica ed energizzante, controllo dei piedi, vasellina e finalmente si cammina!

La prima tappa è perfetta per entrare gradualmente nel ritmo del Cammino. Attraverseremo boschi di querce e castagni, sentieri di campagna e piccoli villaggi in pietra, dove il tempo sembra scorrere più lentamente.

Lungo il percorso inizieremo a incontrare altri pellegrini, a scambiarci sorrisi e "Buen Camino", creando fin da subito quel senso di comunità che rende questa esperienza unica.

Arrivo a Portomarín, uno dei luoghi più suggestivi del Cammino: il paese originale giace sotto le acque del lago artificiale, e quello attuale è stato ricostruito pietra su pietra più in alto.

Atmosfera magica, soprattutto al tramonto.

Cena libera e pernottamento in hotel.

**GIORNO 3: Portomarín ? Palas de Rei (24 km)**

Dopo una ricca colazione si entra sempre di più nel vivo del Cammino.

La tappa di oggi alterna salite dolci e discese, tratti asfaltati e sentieri immersi nella natura, regalando scorci autentici della vita rurale galiziana.

Cammineremo tra fattorie, piccoli borghi e incroci storici che per secoli hanno visto passare pellegrini da tutta Europa. È una giornata in cui si trova il proprio ritmo: i passi diventano più naturali, la mente si libera, e il gruppo si consolida.

Arrivo a Palas de Rei, antico centro legato alla storia medievale del Cammino.

Cena libera e pernottamento in hotel.

#### **GIORNO 4: Palas de Rei ? Arzúa (30 km)**

La tappa più lunga... e forse quella che mette più alla prova.

Partiremo con calma, sapendo che sarà una giornata intensa ma ricca di soddisfazioni. Il percorso attraversa boschi, ponti antichi e villaggi ricchi di storia.

Passeremo per Melide, famosa per il suo polpo alla galiziana: una pausa qui è quasi d'obbligo, ci fermeremo per pranzo. È la giornata in cui si sperimenta davvero il significato del Cammino: fatica, determinazione, condivisione... e quella sensazione incredibile di arrivare a fine giornata sapendo di avercela fatta.

Arrivo ad Arzúa, accogliente cittadina famosa anche per il suo formaggio locale.

Cena libera e pernottamento.

#### **GIORNO 5: Arzúa ? O Pedrouzo (29 km)**

Una tappa lunga ma più scorrevole, perfetta per godersi il viaggio.

Cammineremo immersi in boschi di eucalipti, sentieri ombreggiati e atmosfere silenziose, ideali per riflettere, respirare e lasciarsi andare al ritmo dei passi.

Ormai il gruppo è affiatato, si condividono risate, pensieri e momenti semplici ma intensi.

Arrivo a O Pedrouzo, ultima tappa prima del grande giorno.

La sera si respira un mix di emozione, stanchezza e attesa...chissà se riusciremo a dormire!

Cena libera e pernottamento.

#### **GIORNO 6: O Pedrouzo ? Santiago de Compostela (20 km)**

Il giorno più atteso!

Partiremo presto, con quella sensazione unica di essere vicini alla meta.

Attraverseremo gli ultimi chilometri tra emozione e adrenalina crescente.

E poi... Santiago.

L'ingresso in città è qualcosa che non si dimentica: le strade che si animano, i pellegrini che si ritrovano, e infine la piazza della Cattedrale.

Un momento intenso, vero, spesso commovente.

Ritiro della Compostela e tempo libero per godersi la città, festeggiare e assaporare ogni istante.

Cena, grandi festeggiamenti e pernottamento a Santiago.

#### **GIORNO 7: Finisterre, la fine del mondo**

Dopo aver raggiunto Santiago, andremo oltre.

In pullman raggiungeremo Finisterre, il luogo che gli antichi consideravano la fine del mondo. Qui l'oceano Atlantico si apre davanti a noi in tutta la sua potenza.

È un luogo simbolico: molti pellegrini arrivano qui per chiudere il proprio percorso, lasciando qualcosa alle spalle e portando con sé nuove consapevolezza.

Tempo per camminare, guardare l'orizzonte, respirare profondamente. Gli antichi pellegrini raccoglievano qui le conchiglie e le riportavano a casa come prova del loro pellegrinaggio.

Raggiungeremo il mojon, la pietra indicante il km 0 del cammino...un finale perfetto.

Una bella cena di pesce e pernottamento in hotel.

#### **GIORNO 8: Rientro**

Transfer verso Oporto e alle ore 15:10 prenderemo il volo di ritorno che ci porterà a Roma per le 19:15.

Si torna a casa...ma con il cuore pieno, le gambe stanche e la testa leggera.  
E con la consapevolezza di aver vissuto qualcosa di speciale.

Ci saluteremo con i consueti abbracci pronti per rivederci alla prossima avventura.

### **DIFFICOLTÀ E A CHI È ADATTO:**

Il Cammino è un'esperienza accessibile, ma richiede un minimo di allenamento e spirito di adattamento.  
Le tappe previste vanno dai 20 ai 30 km al giorno, su terreni vari: sentieri, strade sterrate e tratti asfaltati, con dislivelli generalmente dolci ma continui.

È adatto a chi:

è abituato a camminare o ha una buona forma fisica generale,  
ha voglia di mettersi in gioco e vivere un'esperienza autentica,  
ama la natura, i viaggi lenti e la condivisione.

Non serve essere super sportivi, ma è importante arrivare preparati.  
Per questo vi darò supporto anche nella fase pre-partenza!

### **MATERIALE E EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO:**

- carta d'identità valida per l'espatrio o passaporto,
- scarpe e abbigliamento adatti per il cammino, verranno date indicazioni e supporto prima della partenza.

### **PER PRENOTAZIONI:**

Direttamente sul nostro sito <https://www.StarTrek.it> cliccando sul tasto "Mi prenoto".

### **ACCONTI e SALDO:**

È richiesto il versamento di un acconto di 350 euro sull'iban: IT61Z0306967684510724312088 intestato a STARTREKK.  
Il saldo dovrà effettuarsi entro il 31 luglio.

L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità.  
Pertanto ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori seguendo le loro indicazioni, in caso contrario verrà meno il rapporto di affidamento e quindi l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate. I partecipanti sono tenuti ad essere equipaggiati con abbigliamento adeguato alle esigenze del viaggio programmato.

E' richiesta la partecipazione in buone condizioni di salute.

### **APPUNTAMENTO:**

Domenica 23 agosto 2026, ore 5:00 – davanti l'ingresso delle partenze dell'aeroporto di Roma Fiumicino  
<https://maps.app.goo.gl/XaSLu2b8b2oxSFvZA>

### **POLITICA DI CANCELLAZIONE:**

Entro 30 giorni dalla partenza, (per problemi di salute certificati), l'acconto verrà restituito ad esclusione del prezzo del biglietto aereo e delle spese di avviamento pratica e segreteria, trascorsi i 30 giorni sarà cura del partecipante trovare una sostituzione, per non perdere quanto versato.

Direzione tecnica Startrek Travel S.r.l.s.