BICI TREK NEL PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO con STARTREKK

Data Escursione: 16 Maggio 2026 al 17 Maggio 2026

Tabella Tecnica

Tipologia :	WeekEnd
Dislivello :	450 mt
Ore :	4 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	35 km
Accompagnatore 1:	Cosenza
Accompagnatore 2:	Di Loreto



DESCRIZIONE

Tour Panoramico tra Borghi, Natura e Laghi del Parco Nazionale d'Abruzzo

Un weekend in e-bike offre la libertà di esplorare paesaggi, come valli, coste o borghi, senza lo sforzo estremo della bici tradizionale, grazie all'assistenza del motore elettrico. Adatta a tutti, permette di affrontare salite impegnative e percorrere distanze maggiori.
È un'esperienza che unisce natura, attività fisica moderata e relax, ideale per scoprire nuovi percorsi, ammirare panorami.

SABATO 16 MAGGIO

Il percorso in e-bike da Pescasseroli verso Civitella Alfedena e Barrea è un itinerario panoramico nel cuore del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise.

Un bellissimo percorso che attraversa il cuore del Parco Nazionale d'Abruzzo, passando per Opi e la panoramica Val Fondillo
Attraversa faggete, zone di interesse faunistico, costeggiando il suggestivo lago di Barrea.

È un itinerario di media difficoltà, spesso su sterrato facile o strade a basso traffico, perfetto per godersi la natura

Da Pescasseroli, ci dirigeremo verso Opi, un suggestivo borgo medievale situato nel cuore del Parco arroccato su un promontorio roccioso a 1.250 metri di altitudine.

Da lì, si può scendere verso il fondovalle e proseguire in direzione Civitella Alfedena spesso utilizzando percorsi sterrati che ricalcano antiche vie della transumanza, passando per paesaggi montani caratteristici.

Si percorre la strada comoda, spesso con tornanti, che porta verso Villetta Barrea e poi lungo la sponda del Lago di Barrea.

Il giro costeggia il lago, offrendo viste spettacolari. Si può proseguire fino a Barrea o fare l'anello del lago.

Rientro a Pescasseroli sullo stesso itinerario.

DATI TECNICI

Difficoltà: Moderata
Tipologia: A/R su strade asfaltate/sterrate
Durata escursione: Circa 4 ore (soste escluse)
Distanza: 35 km
Dislivello: 350m
Punti Acqua: presenti durante il percorso

DOMENICA 17 MAGGIO

Un emozionante giro in e-bike da Pescasseroli a Forca d'Acero, ideale per esplorare le faggete del Parco Nazionale d'Abruzzo.

Il percorso ad anello si snoda su strade asfaltate e comode sterrate, passando per Macchiarvana e offrendo panorami spettacolari a cavallo tra Lazio e Abruzzo, perfetto anche per meno allenati grazie al supporto elettrico.

Si parte da Pescasseroli e si imbocca la strada (asfaltata) in salita verso la località Passo Forca d'Acero, immergendosi rapidamente in spettacolari faggete, in parte patrimonio UNESCO.

L'itinerario prosegue su strade sterrate ben curate, attraversando gli ampi altopiani di Macchiarvana e Camporotondo.

L'assistenza elettrica della bici permette di superare il dislivello con relativa facilità, godendo dei paesaggi montani.

Arrivati a Forca d'Acero, si ammira il panorama spettacolare che spazia sulla Valle del Sangro e sulla Valle di Comino.

Il rientro può avvenire ripercorrendo la stessa via o facendo un anello che tocca altre zone del Parco.

DATI TECNICI

Difficoltà: Moderata
Tipologia: ad anello su strade asfaltate/sterrate
Durata escursione: Circa 4 ore (soste escluse)
Distanza: 30 km
Dislivello: 450m
Punti Acqua: non presenti durante il percorso

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO

Zainetto con giacca Impermeabile e antivento, abbigliamento da bici, T-shirt tecniche traspiranti, guanti, scaldacollo o bandana, occhiali da sole, borraccia con acqua, cappellino, crema solare ad alta protezione.

Portare il cambio per affrontare il viaggio di ritorno!

CONTRIBUTO ESCURSIONE:
229,00 euro

ACCOMPAGNATORI:

Claudia Di Loreto 333 3014623
Tony Cosenza 345 0463935

Il costo comprende:
- 1 pernottamento in hotel in camera doppia con prima colazione
- 1 cena in Hotel
- 2 escursioni
- noleggio e-bike per due giorni
- casco bici
- Assistenza completa di due accompagnatori Startrekk.

Il costo non comprende:
- spese di viaggio
- supplemento singola
- pranzo al sacco di Sabato
- pranzo al sacco di Domenica
- tutto quanto non previsto alla voce “La quota comprende”.

N.B. Se non siete auto-muniti o avete posti in auto, contattate gli accompagnatori per la gestione del car pooling.

APPUNTAMENTO
Primo Appuntamento ore 7:30 Roma (luogo da concordare con gli accompagnatori)
Secondo Appuntamento ore 9.30 Pescasseroli.

PER PRENOTAZIONI:
Direttamente sul nostro sito https://www.StarTrekk.it cliccando sul tasto “Mi prenoto”.

ACCONTI e SALDO:
È richiesto il versamento di un acconto di 100 euro sull’iban: IT61Z0306967684510724312088 intestato a STARTREKK specificando nella causale il titolo dell'evento al quale parteciperete.
Il saldo dovrà effettuarsi entro il 10 Maggio con le stesse modalità.

N.B. L’attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori seguendo le loro indicazioni, in caso contrario verrà meno il rapporto di affidamento e quindi l’eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate. I partecipanti sono tenuti ad essere equipaggiati con abbigliamento adeguato alle esigenze del viaggio programmato.

Evento riservato ai soci Federtrek, tessere associativa obbligatoria al costo di 15,00 euro.