

Tabella Tecnica

Tipologia :	WeekEnd
Dislivello :	500 mt
Ore :	5 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	10 km
Accompagnatore 1:	Cosenza
Accompagnatore 2:	Di Loreto



Descrizione

Diamo il benvenuto alla Primavera 2026 con un Weekend ricco di emozioni, colori e sapori tipici dell'Abruzzo più autentico!

Sabato 21 marzo

ESCURSIONE NOTTURNA E CENA IN RIFUGIO con STARTREKK

Un trekking pomeridiano con cena in rifugio, non gestito, è un'esperienza immersiva, saranno i nostri amici locali che percorrendo sentieri di montagna, porteranno cibo e bevande per prepararci un'ottima cena in rifugio! L'enfasi è sulla natura e l'autonomia, con la possibilità di godere del panorama e del silenzio di posti che conservano l'originale autenticità.

Il trekking che da Scanno porta al Rifugio del Campo (1.714 m) è un percorso che attraversa il Vallone del Campo, partendo da località "Le Prata". Si sale su una mulattiera segnata che attraversa la faggeta, supera un fondovalle e sale con diagonali e tornanti fino a uscire dal bosco in una conca erbosa. Da qui, il rifugio è raggiungibile con un tratto più breve, offrendo una vista sulla Majella insolita ed originale.

Raggiunto il rifugio si consumerà all'interno un ottimo e completo pasto caldo con vino rosso Abruzzese.

Il sentiero di ritorno sarà tutto in discesa lungo il Vallone che comodamente ci condurrà al punto di partenza in poco più di un'ora. Il termine dell'escursione è prevista per le ore 22.00 circa con rientro in hotel presso il l'antico paese di Scanno.

INFORMAZIONI TECNICHE

Difficoltà: E (escursionistico, Trekking di media di difficoltà)

Tipologia: Percorso A/R

Lunghezza percorso: 8 km

Dislivello: 500 m

Durata escursione: Circa 3 ore (soste escluse).

APPUNTAMENTO

Primo Appuntamento ore 13:00 Roma (luogo da concordare con gli accompagnatori)

Secondo Appuntamento ore 15:00 presso Hotel Roma a Scanno per check in e consegna camere.

Domenica 22 Marzo

Fatta colazione presso il nostro Hotel partiremo alle 8:30 per raggiungere la Spiaggetta di Villalago in auto, dove una volta lasciate le auto partiremo per iniziare il Sentiero del cuore, un'escursione facile nel Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise, che conduce ad un famoso belvedere panoramico. Il percorso offre una vista spettacolare sul lago a forma di cuore, passando per l'Eremo di Sant'Egidio.

Il sentiero di facile percorrenza inizia dalla zona lago, inizialmente in salita per poi alternarsi a zone più pianeggianti. In circa 1 ora e 30 minuti ci condurrà al punto panoramico dove sarà visibile il Lago a forma di Cuore.

Dopo qualche scatto riprendiamo il cammino passando per l'Eremo di Sant'Egidio, posto sulla cima dell'omonimo colle si trova in una posizione dominante tra il lago ed il paese di Scanno.

Proseguiremo lungo il sentiero fino a raggiungere un secondo lago, Il lago Pio, dove faremo sosta panino.

Siamo nella zona sud del centro storico di Villalago, a 930 metri di altezza, in una parte dell'area che nel 2005 venne riconosciuta come Riserva Naturale Regionale del Lago di San Domenico e Lago Pio.

Il piccolo lago di origini carsiche, è profondo circa 14 metri ed ha un diametro di 10 metri. Non avendo immissari, si ritiene che l'acqua provenga dal vicino lago di Scanno, attraverso cunicoli sotterranei che alimenterebbero l'invaso del lago.

Lo scenario è davvero molto suggestivo.

Sembra un piccolo specchio d'acqua incastonato in una valle fuori dal tempo.

Qui sarà possibile ammirare animali come l'airone cenerino, i germani reali e folaghe, non rari gli incontri con branchi di cervi selvatici.

È questa una delle zone più fotografate dai professionisti che cercano di catturare un momento di natura selvaggia, caratterizzato da un misto di potenza, eleganza e silenzio che i cervi regalano ai nostri occhi.

DATI TECNICI

Difficoltà: E (escursionistico, Trekking di facile difficoltà).

Tipologia: Percorso ad anello

Lunghezza percorso: 10 km circa

Dislivello: 500 m

Durata escursione: Circa 4 ore (soste escluse)

Punti Acqua: presenti durante il percorso

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO

Scarponcini da trekking, (NO SCARPE da GINNASTICA), zaino, bastoncini telescopici, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile, K-way o giacca antivento, pantaloni lunghi, acqua (almeno 2 litri), pranzo al sacco, snack vari, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare.

IMPORTANTE: Scarpe comode per il viaggio in auto e post-escursione!

COSTO:

186,00 euro a persona

La quota comprende:

- 1 Notte in Hotel in camera doppia
- 1 Cena in Rifugio
- 1 Colazione in hotel
- 1 Pranzo al Sacco
- 1 Escursione sabato

- 1 Escursione domenica
- La presenza di 2 accompagnatori StarTrek per tutto il week end

La quota non comprende:

- tassa di soggiorno
- tutto quanto non specificato alla voce "La quota comprende".

PRENOTAZIONI:

Direttamente dal nostro sito www.startrekk.it, cliccando sul tasto "Mi prenoto".

E' richiesto il versamento di un acconto di 86,00 euro sul'iban IT61Z0306967684510724312088 intestato a STARTREKK.
Nella causale indicare "PRIMAVERA TRA PARCHI E RISERVE NATURALI"
Il saldo entro una settimana dalla partenza con le stesse modalità

ACCOMPAGNATORI:

Claudia Di Loreto 333 3014623

Tony Cosenza 345 0463935

N.B. Se non siete auto muniti o avete posti in auto, contattate gli accompagnatori per la gestione del car pooling.

PRENOTAZIONI:

Direttamente sul nostro sito <https://www.startrekk.it> cliccando su Mi Prenoto

N.B. L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni.

In caso contrario verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi, o modalità differenti da quelle indicate. I partecipanti sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, tessera FederTrek 15,00€ valida 365 giorni dalla data di emissione.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato
<https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>

Visita il nostro sito <https://www.startrekk.it>