

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	500 m mt
Ore :	4 ore ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	10 km km
Accompagnatore 1:	Cosenza
Accompagnatore 2:	Di Loreto



Partiamo da Scanno, dal Sentiero del cuore, un'escursione facile nel Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise, che conduce a un celebre belvedere panoramico. Il percorso offre una vista spettacolare sul lago a forma di cuore, passando per l'Eremo di Sant'Egidio.

Il sentiero di facile percorrenza inizia dalla zona lago, inizialmente in salita per poi alternarsi a zone più pianeggianti. In circa 1 ora e 30 minuti ci condurrà al punto panoramico dove sarà visibile il Lago a forma di Cuore.

Dopo qualche scatto riprendiamo il cammino passando per l'Eremo di Sant'Egidio, posto sulla cima dell'omonimo colle si trova in una posizione dominante tra il lago ed il paese di Scanno.

Proseguiremo lungo il sentiero fino a raggiungere un secondo lago, Il lago Pio, dove faremo sosta panino.

Siamo nella zona sud del centro storico di Villalago, a 930 metri di altezza, in una parte dell'area che nel 2005 venne riconosciuta come Riserva Naturale Regionale del Lago di San Domenico e Lago Pio.

Il piccolo lago di origini carsiche, è profondo circa 14 metri ed ha un diametro di 10 metri. Non avendo immissari, si ritiene che l'acqua provenga dal vicino lago di Scanno, attraverso cunicoli sotterranei che alimenterebbero l'invaso del lago.

Lo scenario è davvero molto suggestivo.

Sembra un piccolo specchio d'acqua incastonato in una valle fuori dal tempo.

Qui sarà possibile ammirare animali come l'airone cenerino, i germani reali e folaghe....non rari gli incontri con <span;>rami di cervi selvatici.

È questa una delle zone più fotografate dai professionisti che cercano di catturare un momento di natura selvaggia, caratterizzato da un misto di potenza, eleganza e silenzio che i cervi regalano ai nostri occhi.

È un'esperienza che spesso si presenta!

Il ritorno avviene per lo stesso itinerario, godendo della vista sulla natura circostante.

DATI TECNICI

Difficoltà: E (escursionistico, Trekking di facile difficoltà).

Tipologia: Percorso ad anello

Lunghezza percorso: 10 km circa

Dislivello: 500 m

Durata escursione: Circa 4 ore (soste escluse)

Punti Acqua: presenti durante il percorso

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO

Scarponcini da trekking, (NO SCARPE da GINNASTICA), zaino, bastoncini telescopici, T-shirt traspirante (anche una di

ricambio), pile, K-way o giacca antivento, pantaloni lunghi, acqua (almeno 2 litri), pranzo al sacco, snack vari, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare.

IMPORTANTE: Scarpe comode per il viaggio in auto e post-escursione!

CONTRIBUTO ESCURSIONE:

15,00 euro

ACCOMPAGNATORI:

Claudia Di Loreto 333 3014623

Tony Cosenza 345 0463935

APPUNTAMENTO

Primo Appuntamento ore 7:30 Roma (luogo da concordare con gli accompagnatori)

Secondo Appuntamento ore 9.00 Scanno

<https://maps.app.goo.gl/ykoV2wNnSmp33WMf9>

N.B. Se non siete auto-muniti o avete posti in auto, contattate gli accompagnatori per la gestione del car pooling.

PRENOTAZIONI:

Direttamente sul nostro sito <https://www.startrekk.it> cliccando su Mi Prenoto

N.B. L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni.

In caso contrario verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi, o modalità differenti da quelle indicate. I partecipanti sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, tessera FederTrek 15,00€ valida 365 giorni dalla data di emissione.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato <https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>

Visita il nostro sito <https://www.startrekk.it>