

Tabella Tecnica

Tipologia :	ciaspolata
Dislivello :	300 mt
Ore :	4 ore
Difficoltà :	EAI
Lunghezza :	10 km
Accompagnatore 1:	Di Loreto
Accompagnatore 2:	Cosenza



CIASPOLATA A FORCA D'ACERO con STARTREKK

Alla scoperta dei luoghi più suggestivi del Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise.

Forca D'acero posto a 1538 m.s.l.m. è un valico che rappresenta l'unico accesso stradale diretto alla zona del Parco Nazionale d'Abruzzo attraverso l'Appennino laziale dalla zona del frusinate e viceversa, rivestendo dunque anche un ruolo di importanza turistica ed uno dei pochi passi appenninici che collegano le due provincie assieme al valico di Serra Sant'Antonio posto più a nord sulla stessa linea di confine.

La ciaspolata a Forca d'Acero è un'esperienza magica tra faggete incantate e ampie radure innevate, un anello facile e suggestivo nel cuore del Parco Nazionale d'Abruzzo, ideale per tutti, che combina paesaggi ovattati, silenzio, scoperta delle tracce faunistiche (lupi, cervi, caprioli) e testimonianze storiche, con la possibilità di un'atmosfera quasi fiabesca sotto il candore della neve.

Il suono ovattato della neve, l'aria pura e la possibilità di ascoltare i suoni del bosco, con la speranza di avvistare o trovare tracce di animali selvatici.

Un'immersione nella tranquillità della montagna, con un ritmo lento che permette di osservare e apprezzare ogni dettaglio.

L'escursione non presenta difficoltà tecniche, si svolge su sentieri di media montagna, in zone boschive e pascoli, con salite e discese di media pendenza.

Una ciaspolata che tutte le persone che fanno un minimo di attività fisica, possono affrontare.

Appuntamento alle ore 9.45 al valico di Forca d'Acero, partenza con le ciaspole nella suggestiva foresta di faggio di Forca d'acero.

DATI TECNICI

Difficoltà: EAI (escursionistico, Trekking di facile difficoltà in ambiente innevato).

Tipologia: Percorso ad anello

Lunghezza percorso: 10 km circa

Dislivello: 300 m

Durata escursione: Circa 4 ore (soste escluse)

Punti Acqua: non presenti durante il percorso

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO

Scarponcini da trekking, (NO SCARPE da GINNASTICA), ciaspole (possibilità di noleggio), zaino, bastoncini telescopici, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile, K-way o giacca antivento, pantaloni lunghi, acqua (almeno 2 litri), pranzo al sacco, snack vari, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare.

IMPORTANTE: Scarpe comode per il viaggio in auto e post-escursione!

CONTRIBUTO ESCURSIONE:
15,00 euro

Noleggio ciaspole 5,00 euro.

ACCOMPAGNATORI:
Claudia Di Loreto 333 3014623
Tony Cosenza 345 0463935

APPUNTAMENTO
Primo Appuntamento ore 7:30 Roma (luogo da concordare con gli accompagnatori)
Secondo Appuntamento ore 9.45 Forca d'acero

<https://share.google/EwTrR9vP25WBeFhya>

N.B. Se non siete auto-muniti o avete posti in auto, contattate gli accompagnatori per la gestione del car pooling.

PRENOTAZIONI:
Direttamente sul nostro sito

<https://www.startrekk.it> cliccando su Mi Prenoto

N.B. L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni.

In caso contrario verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi, o modalità differenti da quelle indicate. I partecipanti sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, tessera FederTrek 15,00€ valida 365 giorni dalla data di emissione. Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato
<https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>

Visita il nostro sito <https://www.startrekk.it>