

## Tabella Tecnica

Tipologia :	WeekEnd
Dislivello :	Vedi programma mt
Ore :	Vedi programma ore
Difficoltà :	T
Lunghezza :	Vedi programma km
Accompagnatore 1:	De Simone
Accompagnatore 2:	Picconi



## NAPOLI 'A SOTT e 'NGOPP 24-25 gennaio

Trekking urbano GIÙ al Rione Sanità e Centro Storico, SU a San Martino e Pizzofalcone.

A gran richiesta, un ricco e dinamico evento StarTrek a Napoli che vi farà scoprire scorci inattesi e provare nuove emozioni attraversandola dal basso verso l'alto e viceversa. Gradoni, tornanti, vicoli profumati di ragù saranno il percorso di questa camminata cittadina di piacevole impegno, in piano o in discesa, adatta a tutti.

È quanto vi proponiamo con questo weekend di trekking urbano sabato 24 e domenica 25 gennaio 2026, partendo in treno da Roma Termini e alloggiando in hotel 4 stelle posizionato strategicamente per il nostro programma che si dividerà tra Rione Sanità e Centro Storico, il primo giorno; tra la collina di San Martino e la discesa del Petraio fino alla Terrazza del Monte Echia a Pizzofalcone e infine giù, a Piazza del Plebiscito, il secondo giorno.

## PROGRAMMA

### 'A SOTT

Il sabato sarà interamente dedicato alla scoperta del Rione Sanità che, da quartiere emarginato e per tanto tempo inaccessibile agli stessi napoletani, negli ultimi dieci anni ha subito una importante riqualificazione, diventando meta di attrazione artistica, sacrale, turistica, gastronomica e addirittura cinematografica.

Avete visto la recente serie Rai "Noi del Rione Sanità" diretto da Luca Miniero, regista di "Benvenuti al Sud"?

Se non l'avete fatto e decideste di unirvi a noi, ne raccomandiamo la visione in quanto il nostro tour è stato disegnato ispirandoci alla bellissima storia -vera- della rinascita di un quartiere ancora sconosciuto a molti, che ritrova un futuro grazie ad alcuni dei suoi stessi abitanti.

Ci perderemo tra la folla e le bancarelle del Mercato dei Vergini; street art, chiese barocche e palazzi settecenteschi.

Visiteremo lo Jago Museum, la Chiesa Blu e le Catacombe di San Gaudioso.

E non mancheranno soste golose con taralli, pizze fritte, fiocchi di neve e caffè per assicurarvi di rientrare in hotel ubriachi di napoletanità.

### 'NCOPP

La domenica invece attraverseremo Spaccanapoli, Port'Alba e il mercato della Pignasecca per raggiungere la collina del Vomero (San Martino) in funicolare.

Qui, dopo una visita panoramissima a 360° sull'intera città dal Belvedere di Castel Sant'Elmo e una sosta gastronomica da Scaturchio, scenderemo a piedi lungo i gradoni del suggestivo Petraio (ricco di scorci fotografici) sino alla terrazza del Monte Echia a Pizzofalcone di recente apertura, per osservare il golfo da una prospettiva più ravvicinata.

Da qui ci ricongiungeremo a piazza del Plebiscito con tempo libero prima del rientro per acquistare sfogliatelle e altre dolcezze napoletane che sicuramente vorrete portare a casa.

Per essere di rientro a Roma, in treno, in prima serata.

Un'esperienza intensa che vi riaccenderà i sensi, accompagnandovi dal profondo del vallone della Sanità, cuore più autentico di Napoli, sacro, profano, amato e dimenticato, da poco riscoperto, sin su al punto più elevato e panoramico della città, la terrazza a forma di stella di Castel Sant'Elmo.

Dal tipico fragore dei vicoli al silenzio sospeso e immoto della collina.

Un'esperienza nuova di contrasti tutti napoletani da provare.

Una proposta firmata StarTrek che vi farà amare Napoli ancora un po' di più.

#### DATI TECNICI

Circa 10 km al giorno con assenza di dislivelli rilevanti. Presenza di scale e gradoni in pietra (solo in discesa).

#### ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO

Confortevole, a strati, con scarpe super comode, giacca impermeabile e ombrellino in caso di pioggia.

#### ACCOMPAGNATORI

AEV Pierluigi Picconi 347507713

AEV Terry De Simone 3339850892

#### COSTI

189,00 euro a persona

La quota comprende:

- Un pernottamento in hotel 4 stelle in stanze da due persone, con prima colazione inclusa.
- Ingresso e tour con guida al Museo di Jago.
- Ingresso e tour con guida alle Catacombe di San Gaudioso.
- Una salita in Funicolare.
- Ingresso a Castel S. Elmo.
- Assistenza e Guida di due Accompagnatori StarTrek.

La quota non comprende:

- Trasporti (eccetto la salita in funicolare) snack, pranzi e cena.
- Tassa di soggiorno
- Supplemento camera singola 25,00 sino ad esaurimento della disponibilità.

È richiesto un acconto di 89,00 sull'iban intestato a StarTrek IT61Z0306967684510724312088 entro il 15 gennaio.. Il saldo entro sette giorni dalla partenza

#### VIAGGIO

È consigliato il viaggio in treno dalla stazione di Roma Termini con Trenitalia, Frecciarossa 9503 delle 8:05 per Napoli Centrale. Arrivati in stazione è possibile raggiungere il nostro hotel anche a piedi in circa 15 minuti.

Per il rientro consigliamo il treno Frecciarossa 9432 da Napoli Centrale per Roma Termini delle 17:00.

#### APPUNTAMENTO

Ore 10:00 nella Hall dell'Hotel Naples, Corso Umberto I, 55 80132 Napoli.

#### NOTE AGGIUNTIVE

Per trascorrere un weekend spensierato, consigliamo di non portare con voi oggetti di valore.

#### PRENOTAZIONI

Direttamente sul nostro sito al link:

<https://www.startrek.it/prenotazionismart.php?id=2328>

N.B. L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante dell'escursione.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Tessera Federtrek 15,00 euro con possibilità di emetterla il giorno stesso.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato <https://www.startrek.it/pdf/tessera.pdf>

Visita il nostro sito [www.startrek.it](http://www.startrek.it)

