TRA LE STELLE DEL RIFUGIO SEBASTIANI con STARTREKK

Data Escursione:	24 Gennaio 2026 al 25 Gennaio 2026

Tabella Tecnica

Tipologia :	ciaspolata
Dislivello :	vedi evento mt
Ore :	vedi evento ore
Difficoltà :	EAI
Lunghezza :	vedi evento km
Accompagnatore 1:	Di Loreto
Accompagnatore 2:	Mignella



Quello che vi proponiamo in questo weekend è una affascinante esperienza immersiva nella natura come solo la neve, le stelle, un rifugio di alta montagna sapranno darci!

Il nostro soggiorno si svolgerà nell'incantevole Parco Regionale del Sirente-Velino, un'area protetta che si estende per una superficie di circa 564 km² comprendendo i territori del massiccio del Monte Velino e del Monte Sirente, riuniti sotto la denominazione comune di catena del Sirente-Velino, e dei territori ad essi limitrofi come l'altopiano delle Rocche, i piani di Pezza nel territorio di Rocca di Mezzo e parte della piana di Campo Felice.

Da qui partirà la nostra avventura, assaporando la semplicità del vivere con l'essenziale lasciando andare tutte le abitudini del comfort.

PROGRAMMA:

SABATO 24 GENNAIO

Appuntamento alle 9.30 presso il rifugio Alantino dove lasceremo le nostre auto e indosseremo le ciaspole ai piedi.

Dal rifugio Alantino si segue la carrareccia che in direzione Sud punta dritta verso la Valle del Puzzillo. Dopo 4km la strada finisce in prossimità del bosco dove vi si addentra. Si supera una sbarra e si prosegue per poco tempo fino all'uscita dal bosco da dove si spalanca la vista alla Valle del Puzzillo.

Si raggiunge il rifugio al centro della valle, piccolo rifugio non gestito dove faremo una piccola sosta, per proseguire verso il bastione roccioso di Vena Stellante che sovrasta la Fossa del Puzzillo fino all'arrivo del Rifugio Sebastiani.

il rifugio Vincenzo Sebastiani a quota 2102m. Questo rifugio montano è situato nel territorio di Rocca di Mezzo, fu inaugurato nel 1923 e ad oggi è uno dei pochi rifugi gestiti in tutto il territorio abruzzese.
Dopo la fatica della salita godremo di tutti i comfort del rifugio.

Difficilmente si trovano camere singole o lenzuola fresche di bucato, anzi bisognerà procurarsi un bel sacco lenzuolo! Bisognerà avere un grande spirito di adattamento nel dormire in camerata, nel centellinare l'acqua e nel fare a meno di una doccia, ma il rifugio è un mondo, si scivola quindi sulle scomodità e si assaporano cose ben più preziose: cime, tramonti, crostate, stelle, un bicchiere di rosso da consumare davanti al camino e amici con cui giocare a carte o raccontarsi.

DATI TECNICI
Difficoltà EAI (escursionisti in ambiente innevato)

Dislivello 650m circa D+
Distanza: circa 6 km
Durata: 3 h circa per salita rifugio
Punti acqua non presenti

DOMENICA 25 GENNAIO

All'alba di domenica chi è più mattiniero potrà ammirare la bellezza del sorgere del sole, chi invece vorrà riposare ancora un pò nell'assoluto silenzio, aspetterà l'ora della sveglia.

Dopo la colazione ci prepareremo per riprendere il cammino fino a vetta, la scelta di questa sarà valutata dalla guida pochi giorni prima in base alle condizioni meteo, ma sarà comunque fattibile per tutti. Avremo modo di ammirare paesaggi incantevoli e consumare il nostro pranzo al sacco. Riprenderemo il cammino in discesa che ci condurrà alle nostre auto.

La giornata giungerà al termine e per chi vorrà sarà possibile consumare il terzo tempo al bar in centro a Rocca di Mezzo davanti ad una birra raccontandosi le proprie impressioni.

DATI TECNICI
Difficoltà EAI (escursionisti in ambiente innevato)
Dislivello 650m D-
Distanza: 6 km
Durata: 3 h circa
Punti acqua non presenti

ACCOMPAGNATORI:
Sara Mignella 3283418776
Claudia Di Loreto 3333014623

COSTO:
135€ a persona - sconto di € 13 per i soci CAI con tessera in corso di validità da mostrare al rifugio (va bene anche la foto).
Evento limitato ad un massimo di 20 partecipanti.

La quota comprende:
- Una notte in rifugio con sistemazione in camerate
- Una cena completa esclusi dolci e bevande (acqua e vino)
- La colazione della domenica
- Due escursioni
- Il supporto di due accompagnatori Startrekk per tutta la durata dell'evento

La quota non comprende:
- Le spese di viaggio
- Il pranzo di sabato
- Il nolo ciaspole (5€ al giorno). Indicare in fase di prenotazione se ne avete bisogno.
- Il pranzo al sacco della domenica (si può acquistare al rifugio)
- La tessera Federtrekk (15€) per chi non è tesserato
- Tutto quanto non specificato alla voce "La quota comprende"

APPUNTAMENTI:
1° appuntamento a Roma, orario e luogo da definire in base alla disponibilità delle auto
2° appuntamento ore 9:30 presso il Rifugio Alantino

ATTREZZATURA ED QUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO
Scarpone da escursionismo impermeabile, ciaspole, bastoncini telescopici, abbigliamento a più strati adeguato alla stagione invernale (maglia termica, pile, piumino), giacca antivento impermeabile (guscio), cappello, guanti, zaino, scaldacollo, occhiali da sole, crema solare, acqua, beauty per l'igiene personale, intimo per ricambio, torcia frontale, sacco lenzuolo o sacco a pelo (possibilità di acquistare il sacco lenzuolo direttamente presso il rifugio per un costo di € 7), ciabatte per il rifugio.

Sarà possibile noleggiare le ciaspole al costo di 5,00€ indicandolo al momento della prenotazione.

ATTEZZATURA CONSIGLIATA
Ghette, power bank (non ci sarà corrente tutta la notte)

PRENOTAZIONI: E' possibile prenotare la propria partecipazione direttamente online, sul sito https://www.startrekk.it
In fase di prenotazione indicare eventuali intolleranze o allergie alimentari. Per eventuali richieste aggiuntive o di

informazione fare sempre riferimento agli accompagnatori via whatsapp o telefono.

E’ richiesto il versamento di un acconto di 35,00 euro sull’iban: IT61Z0306967684510724312088 intestato a STARTREKK, causale "Notte al rifugio Sebastiani".
Il saldo entro il 13 gennaio con la stessa modalità.

POLITICA DI CANCELLAZIONE:
Entro il 31 dicembre sarà possibile restituire la caparra versata al momento dell’iscrizione. Superato il 31 dicembre l’acconto non verrà restituito, ma sarà a cura del partecipante trovare una sostituzione per non perdere quanto versato.

N.B. L’attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l’eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi, o modalità differenti da quelle indicate. I partecipanti sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell’escursione programmata.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Tessera Federtrek 15,00 euro (5 euro per gli under 18), con possibilità di farla il primo giorno. Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera scarica il modulo che trovi sul nostro sito www.startrekk.it