

Tabella Tecnica

Tipologia :	WeekEnd
Dislivello :	500 mt
Ore :	4 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	9 km
Accompagnatore 1:	Simonetta
Accompagnatore 2:	Ferri



Carrara e le sue cave: eccoci immersi in un sorprendente weekend alla scoperta di un angolo d'Italia meraviglioso e unico. Fin dall'antichità, infatti, le Alpi Apuane sono state utilizzate per ricavare l'oro bianco: una roccia metamorfica che si è qui formata grazie a una combinazione unica di fattori geologici.

Il marmo: un materiale che, da Michelangelo in giù, è stato il protagonista indiscusso dell'arte plastica della scultura e di quella faraonica dell'architettura.

Sabato 1 novembre - Visita alla Cava Valsora e Massa

Partenza Roma, arrivo in tarda mattinata alla Cava Valsora e siamo subito nel cuore del weekend! Approcciamo l'unicità del territorio, scendendo a vedere una delle più belle e singolari cave estrattive. Le particolari condizioni del marmo hanno dato origine a un suggestivo bio-lago, circondato da pareti verticali di marmo. Il lago ospita una rarità ambientale: il tritone alpestre apuano, una salamandra che ha rapidamente ripopolato l'ambiente dove era scomparso, attirando anche l'attenzione del National Geographic. Il Progetto Symbiosis, una sorta di riqualificazione integrata fra industria, tutela paesaggistica e biodiversità, ha portato alla messa in sicurezza e alla valorizzazione ambientale della cava.

Concluso il breve trek che porta dall'accesso alla cava e ritorno, ci muoveremo verso Massa, attraverso una strada panoramica che taglia tutto il versante tirrenico delle Alpi Apuane. Massa offre un centro storico raccolto e ricco di testimonianze artistiche e architettoniche. Cuore pulsante della città è Piazza Aranci, ornata da un doppio filare di alberi e dominata dal Palazzo Ducale, oggi sede del Municipio, un elegante edificio seicentesco voluto dalla famiglia Cybo-Malaspina. A pochi passi si trova il Duomo, la Cattedrale dei Santi Pietro e Francesco, con origini medievali e interni di epoca barocca. Tempo permettendo, potremo raggiungere il Castello Malaspina, da cui si gode una splendida vista sulla città e sulla costa.

Carrara. Il centro storico della cittadina è tutto raccolto e semplice da visitare. Faremo una passeggiata tra piazza del Duomo, Piazza Alberica e i tanti palazzi storici cittadini, compresa la casa dove soggiornò Michelangelo Buonarroti. Tra i vicoli, si sente la brezza marina (il mare non è distante) e dietro di noi c'è una splendida quinta teatrale fatta da montagne alte e impervie: le Alpi Apuane che ci aspettano l'indomani.

Sistemazione in BB e cena a base di carne alla brace in uno dei posti più tipici del circondario!

Domenica 2 novembre - Trekking sulle Alpi Apuane & Colonnata

La vedremo da lontano e via via sempre più vicina. Entreremo nel cuore della montagna e ci stupiremo della maestosità di questi ambienti che ogni anno forniscono più di 5 milioni di tonnellate di marmo e si ingigantiscono a vista d'occhio. La cava è un luogo di lavoro ed è tuttora in funzione: una continua sfida tra l'uomo e la montagna. Siamo a Colonnata, un piccolo borgo reso celebre al mondo dal suo incredibile lardo. La degustazione? Sì, non ci faremo mancare nemmeno quella, ma non prima di aver completato il trekking odierno.

Superato l'agglomerato cittadino, ci ritroveremo in un viottolo da cui si accede al bosco che in autunno è un tutto tripudio di castagni. Arriviamo quindi in cresta e qui la vista si accende a spaziare verso il mare e la riviera ligure. Un panorama mozzafiato a 360° dove ammirare le cave, il mare, Portovenere, le montagne delle 5 Terre e il Golfo dei Poeti. Raggiungeremo quindi il murale più famoso di Toscana: il David di Kobra. Un'opera diventata in breve tempo iconica, tanto da meritare la copertina della Lonely Planet del 2018.

Andremo quindi a chiudere l'anello, tornando al borgo di Colonnata. Questa volta sì, è tempo di provare il lardo, patrimonio gastronomico del nostro Paese.

Dati Tecnici

Tipologia: Anello
Lunghezza: 9 Km
Dislivello: 500 m
Livello: E

N.B. L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni, in caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi, o modalità differenti da quelle indicate. I partecipanti sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata.

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

Scarpe da trekking alte (obbligatorie), zaino, bastoni telescopici, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), K-way e giacca antivento, pantaloni comodi per camminare (lunghi), borraccia (acqua almeno 1,5lt), cappello, occhiali da sole, crema solare.

COSTI

185 euro a persona, in trattamento di mezza pensione e sistemazione in camere doppie e triple, NO CAMERE SINGOLE

La quota comprende:

- 1 pernottamento in BB in stanze doppie e triple (no singole) con colazione (possibilità di aggiungere una seconda notte il venerdì, contattare gli accompagnatori)
- 1 cena a base di carne alla brace (indicativamente primo + secondo + dolce, vini esclusi)
- Visita alla Cava Valsora
- Escursione sulle Alpi Apuane
- Assistenza di almeno un accompagnatore StarTrek per tutto il periodo
- Un'esperienza unica tutta da vivere

La quota non comprende:

- transfer auto da e per Carrara - accorperemo le auto per ridurre i costi
- pranzi al sacco ed eventuale degustazione di prodotti
- tutto quanto non compreso nella voce "la quota comprende"

Partenza garantita con gruppo minimo di 10 pax

ACCOMPAGNATORI

AEV Fabio Ferri 338 343 82 40
AEV Stefano Simonetta 347 71 31 344

APPUNTAMENTO

Ore 11:30 - Massa (la location esatta sarà comunicata ai partecipanti)
Ripartenza ore 17:00 circa della domenica.

POLITICA DI CANCELLAZIONE

Entro 15 giorni dalla partenza, l'acconto verrà restituito ad esclusione del prezzo del biglietto aereo, treno, nave quindi al netto di biglietti acquistati da Startrek. Trascorsi i 15 giorni sarà cura del partecipante trovare una sostituzione, per non perdere quanto versato. Possibilità di attivare l'opzione "Cancellazione Flessibile" al costo di 59 euro (da aggiungere al prezzo finale). Sottoscrivendo tale opzione verrà garantita la restituzione di quanto versato entro 7 gg dalla partenza. Per informazioni su tale possibilità, scrivi a info@startrek.it.

PER PRENOTAZIONI

Direttamente sul nostro sito www.startrek.it cliccando su "Mi prenoto".
E' richiesto il versamento di un acconto di 100 euro da versare sull'IBAN intestato a STARTREKK:
IT61Z0306967684510724312088