

## Tabella Tecnica

|                   |            |
|-------------------|------------|
| Tipologia :       | Escursione |
| Dislivello :      | 1000 mt    |
| Ore :             | 7 ore      |
| Difficoltà :      | EE         |
| Lunghezza :       | 18 km      |
| Accompagnatore 1: | Rosati     |
| Accompagnatore 2: | Tutti      |



Un altro evento per amanti e collezionisti dei 2000mt e per appassionati di birra artigianale! Affronteremo stavolta un bellissimo anello che comprende quattro cime over 2000 e poi, per il nostro consueto terzo tempo, vi porteremo a scoprire una "nuova" realtà artigianale, dove concluderemo la giornata degustando della buonissima birra!

Il Gruppo montuoso di Monte Ocre-Monte Cagno è una breve dorsale montuosa interna dell'Appennino centrale situata in Abruzzo in provincia dell'Aquila. Fa parte della catena del Sirente-Velino e ricade in parte all'interno dell'omonimo parco naturale regionale Sirente-Velino. E' lunga circa 16 km e larga circa 7 km e separa la conca aquilana e la piana di Roio dalla vallata di Lucoli e la piana Campo Felice.

Seppur breve, in questa catena sono presenti quattro importanti cime che superano i 2000 mt, tutto pane per i denti degli affamati appenninisti del Club2000.

Raggiungiamo la quota altimetrica più elevata con il Monte Ocre (2204 m) seguito dal Monte Cagno (2156 m), il Monte Cefalone (2145 m) e i Monti di Bagno (2077 m)

L'aspetto tipico di questa dorsale è l'essere totalmente priva di vegetazione nel versante sud-ovest e quasi del tutto spoglia anche nel versante nord-est a maggior dislivello. La cima si raggiunge abbastanza facilmente da Campo Felice, da essa si può godere di una panoramica completa della conca aquilana con il sottostante capoluogo abruzzese, delle vicine cime del Monte Velino, delle Montagne della Duchessa, del Monte Sirente nonché dell'intera catena del Gran Sasso d'Italia, i Monti della Laga a nord fino ai Monti Sibillini con il Monte Vettore e il Terminillo.

### DATI TECNICI:

Tipologia: Anello

Difficoltà: EE

Dislivello: 1000 mt circa

Lunghezza: 18 km circa

Durata stimata: 7 ore

### ACCOMPAGNATORI:

AEV Danilo Rosati 335.1330303

**PRENOTAZIONI:** Direttamente dal nostro sito [www.starttrekk.it](http://www.starttrekk.it)

**CONTRIBUTO ESCURSIONE:** 20,00 euro

**APPUNTAMENTO:** ore 8:00 Presso il Bar Ristorante Olimpia a Campo Felice <https://goo.gl/maps/UyF39MTXNFKgS65T9> (se avete bisogno di un passaggio contattateci, cercheremo di organizzare auto condivise in base alla disponibilità delle autoi)

**MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO**

Scarponcini da trekking (NO SCARPE da GINNASTICA, NO SCARPE BASSE), zaino, bastoncini, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare, acqua (almeno 1,5lt), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare  
**IMPORTANTE:** Scarpe comode per il viaggio e post-escursione!

N.B. L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni, in caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi, o modalità differenti da quelle indicate. I partecipanti sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento. Tessera Federtrek 15,00 euro, con possibilità di farla il giorno stesso. Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera ti preghiamo di stampare il modulo che trovi sul sito [www.startrekk.it](http://www.startrekk.it) alla voce "tesseramento" e portarlo con te già compilato e firmato