

## Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	50 mt
Ore :	4 ore
Difficoltà :	T
Lunghezza :	10 km
Accompagnatore 1:	Simonetta
Accompagnatore 2:	Tutti



Un mese all'anno la magia del Parco della Caffarella si arricchisce di luce, è quella delle LUCCIOLE e del loro spettacolo iridescente...le pance brillano nella notte intermittente: è il richiamo amoroso del partner che corona le loro esistenze.

Partiremo alla scoperta di uno dei parchi più belli della capitale, nella sua stagione e nella sua versione migliore: nelle ore del tramonto e in quelle notturne.

Attraverseremo il curatissimo Parco Scott e la Via Appia Antica all'altezza della Chiesa del Quo Vadis. Ci addenteremo nel parco col sole che a poco a poco scende all'orizzonte: è l'ora blu, la migliore per le foto. Ne faremo al sepolcro di Annia Regilla, al Ninfeo di Egeria e tra i ruderi di epoca romana che puntellano il parco. Toccheremo il Casale della Vaccarella e scopriremo il segreto del vecchio ponte sul fiume Almona. Insomma, un vero e proprio trek che toccherà tutti gli aspetti del parco: storia, ruderi, flora e geologia.

Al calare della notte vedremo spuntare migliaia di luci, ci fermeremo ad osservare le lucciole, scopriremo i loro segreti e rimarremo incantati dalla loro bellezza.

### DATI TECNICI ESCURSIONE:

Difficoltà: T  
Dislivello: 50 m  
Km: 10  
Tipo: Anello  
Tempo di percorrenza: 4 h

### APPUNTAMENTO:

Ore 18:45 – Via Tito Omboni 163 - fronte bar Il Barone Rampante  
[https://maps.app.goo.gl/anM12XDkBgJYD1EXA?g\\_st=ic](https://maps.app.goo.gl/anM12XDkBgJYD1EXA?g_st=ic)

(20 minuti di cammino della Metro B più vicina – Garbatella)

### PRENOTAZIONI:

Direttamente dal nostro sito [www.startrekk.it](http://www.startrekk.it)

### ACCOMPAGNATORI:

AEV Stefano Simonetta 3477131344

### CONTRIBUTO ESCURSIONE

15,00 euro

#### COME VESTIRSI:

Abbigliamento a strati, scarpe da trekking, bastoncini (facoltativi), borraccia, Torcia frontale (se non l'avete, contattateci). Cena al sacco.

N.B. L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni, in caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi, o modalità differenti da quelle indicate. I partecipanti sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata.

#### IMPORTANTE:

Linea guida da tenere durante le escursioni: TESSERATI <http://www.federtrek.org/?p=3836>

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, tessera FederTrek 15,00€ valida 365 giorni dalla data di emissione. Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato

<https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>

Visita il nostro sito [www.startrekk.it](http://www.startrekk.it)