

Data Escursione:

31 Maggio 2025

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione	
Dislivello :	400 m mt	
Ore :	5 ore ore	
Difficoltà :	E	
Lunghezza :	8 km km	
Accompagnatore 1:	Brescini	
Accompagnatore 2:	Pavel	

Nel territorio dove svettano le cime dei Monti Simbruini e scorrono le acque dell'Aniene un'escursione semplice e alla portata di tutti .

Il nostro itinerario inizia dal parcheggio prima delle rovine della Villa di Nerone, purtroppo non accessibile al pubblico.

Adiacente alla Villa, lungo via dei monasteri, sul sentiero ben lastricato ci condurrà all'affascinante monastero di Santa Scolastica (510 m). Proseguendo arriveremo ad un belvedere, da cui ammireremo un fantastico panorama su tutta la Valle dell'Aniene. Salite, discese ci condurranno fino al Statuario del Santo Speco, incastonato nella roccia. Successivamente, torneremo sui nostri passi per imboccare un sentiero nel bosco, fino a giungere un ponticello che congiunge le due sponde ,andando alla ricerca del paradisiatico Laghetto di San Benedetto (I Caraibi di Roma) nel quale si tuffa il fiume Aniene con una pittoresca cascata. Gli occhi si riempiranno di tanta bellezza .

Dopo una breve e piacevole passeggiata torneremo a riprendere le macchine e facoltativo il consueto terzo tempo.

Dati Tecnici:

Difficoltà: T

Lunghezza: 8km

Dislivello: 400 mt

Durata: 3h (soste escluse)

Materiale ed equipaggiamento:

Scarponcini da trekking, zaino, bastoncini telescopici, intimo di ricambio, abbigliamento a strati, giacca antivento/antipioggia (possibilmente in goretex), pantaloni comodi, cappello, guanti, scaldacollo, occhiali da sole, crema solare, borraccia con acqua (1,5 l).

Appuntamento:

1^ appuntamento: metro B Jonio ore 8:00

2^ appuntamento al Parcheggio ore 9:15.

Coordinate Maps:

<https://maps.app.goo.gl/oAcytS6FFSiBYaaR9>

Accompagnatori:

Alessia Brescini 334 844 8863

Aev Daniela Pavel 333 6783146

Contributo:

€ 15,00 euro a persona

La quota non comprende:

- L'ingresso al Laghetto di San Benedetto (€ 3,00)
- Le spese di viaggio
- La tessera FederTrek di € 15,00

Prenotazioni:

E' possibile prenotare la propria partecipazione direttamente online, sul sito: <https://www.startrekk.it>

Note Aggiuntive:

La conferma di prenotazione riguarda esclusivamente l'escursione, per la possibilità di passaggio contattare le guide tramite WhatsApp o telefono.

In caso di utilizzo di auto private a pieno carico, i costi di carburante e autostrada vengono divisi dagli occupanti della macchina escluso il proprietario del veicolo.

Per eventuali richieste aggiuntive o semplici richieste di informazione fare sempre riferimento a info@startrekk.it o agli accompagnatori via whatsapp o telefono

N.B. L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante dell'escursione.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Tessera Federtrek 15,00 euro, con possibilità di farla il giorno stesso.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato

<https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>