

Data Escursione:

10 Maggio 2025

## Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione	
Dislivello :	1400 mt	
Ore :	7 ore	
Difficoltà :	EE	
Lunghezza :	16 km	
Accompagnatore 1 :	Brescini	
Accompagnatore 2 :	Picconi	

ANELLO OVER 2.000: MORRONE, CIMA ZIS, UCCETTÙ, LAGO DELLA DUCHESSA  
Sabato 10 maggio

Bellissimo itinerario ad anello nella splendida riserva naturale della Duchessa.

Il monte Morrone rappresenta la seconda cima più alta del parco e dalla sua vetta è possibile ammirare un panorama mozzafiato.

Il nostro giro avrà come partenza e rientro, il bellissimo borgo di Cartore, posto ai piedi del Velino.

Percorreremo la splendida ed impegnativa Val di Fua fino alla località Caparnie, da qui saliremo in cresta per toccare le vette, monte Morrone, cima Zis, Punta dell'Uccettu, avendo come panorama il monte Murolungo, il monte Costone, e la magnifica valle che ospita il maestoso lago della Duchessa.

La discesa avverrà per la stessa via dell'andata, la val di Fua, o tramite il Vallone del Cieco, a discrezione degli accompagnatori.

### PRENOTAZIONI:

Direttamente dal nostro sito [www.startrek.it](http://www.startrek.it) inserendo i tuoi dati al seguente link:

<https://www.startrek.it/prenotazioni.php?id=2199>

### ACCOMPAGNATORI:

AEV Pierluigi Picconi 347.5077183

ACC. Alessia Brescini 3348448863

### CARATTERISTICHE TECNICHE:

TIPOLOGIA : Anello

LUNGHEZZA : 16 KM

DISLIVELLO : 1400 mt

DURATA: 7h (soste escluse)

DIFFICOLTA': EE (il percorso richiede buona preparazione fisica)

### MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

Scarponcini da trekking (NO SCARPE da GINNASTICA, NO SCARPE BASSE), zaino, bastoncini, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare(lunghi), acqua (almeno 1,5lt), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, macchina fotografica.

**IMPORTANTE:** Scarpe comode per il viaggio e post-escursione!

APPUNTAMENTO: ore 7:30 Bar della Duchessa, via Marsicana, 4 (Corvaro) <https://goo.gl/maps/ppW3cP4LQTVbjPbJ7>

Da concordare con gli accompagnatori un ulteriore appuntamento a Roma, salvo disponibilità dei posti auto.

CONTRIBUTO ESCURSIONE:

20,00 euro

N.B. L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante dell'escursione.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, tessera FederTrek 15,00€ valida 365 giorni dalla data di emissione.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato  
<https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>

Visita il nostro sito <https://www.startrekk.it>