IL GRANDE ANELLO DEI CANTARI con STARTREKK

Data Escursione: 21 Giugno 2025

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	1000 mt
Ore :	6 ore
Difficoltà :	EE
Lunghezza :	16 km
Accompagnatore 1:	Pupillo
Accompagnatore 2:	Zanchi

I Monti Càntari sono una breve catena montuosa appartenente all'Appennino centrale, sita al confine fra Lazio ed Abruzzo. Il Monte Viglio è la vetta più alta del gruppo, la terza del Lazio dopo il Gorzano ed il Terminillo.

Effettueremo un bellissimo anello unendo alcuni dei sentieri più belli e panoramici di questo gruppo montuoso, camminando in parte lungo il vecchio confine tra lo stato Pontificio ed il Regno delle Due Sicilie.

Escursione che richiede un buon allenamento, ma in grado di regalare grandi emozioni, tra panorami magnifici, creste avventurose, boschi avvolgenti.

DESCRIZIONE PERCORSO:
Partiremo dalla Valle Granara (1270 m) e attraverso una sterrata leggermente in salita arriveremo a Fonte Moscosa. Proseguiremo quindi su un sentiero in leggera salita fino a raggiungere un pianoro erboso oltre il quale, tra alberi maestosi, raggiungeremo la panoramica "cresta dei Cantari", in corrispondenza di una vistosa croce e di una madonnina in gesso, dove si apriranno fantastici panorami sulle valli sottostanti e verso alcuni dei gruppi montuosi più importanti, tra cui la Maiella, il parco nazionale d'Abruzzo e la sezione più Orientale del Gran Sasso.

Proseguiremo in salita seguendo il filo di cresta, molto panoramica, ma mai particolarmente esposta o pericolosa. Tra sali scendi divertenti e avventurosi giungeremo sulla vetta del "Gendarme", che conquisteremo con alcuni passaggi su roccette non esposte, ma da affrontare con attenzione e con l'aiuto delle mani. Successivamente, in pochi minuti e con un ultimo strappetto conquisteremo la vetta del Monte Viglio (2.156 m).

Nella discesa proseguiremo in sonso opposto rispetto al percorso dell'andata, percorrendo tutta la parte Sud-Ovest della cresta dei Cantari, fino ad inoltrarci in un bellissimo bosco di faggi che ci riporterà in leggera e piacevole discesa fino al punto di partenza.

DATI TECNICI ESCURSIONE:
Difficoltà: EE
Dislivello: 1000 mt
Km: 16,00
Tipo: Anello
Tempo di percorrenza: 6 ore (escluse soste)

APPUNTAMENTO:
Ore 7.30 Tex Bar - Via Tuscolana, 1826 - MA Anagnina https://maps.app.goo.gl/6T4dP14u2VSAdoxD8
Ore 9.30 Parcheggio Valle Granara - Filettino (FR) https://maps.app.goo.gl/Rzxg48tUvQ19Sthf8
Trasporto con auto proprie, spese di viaggio ripartite tra gli occupanti dell'auto escluso il guidatore.

Se avete bisogno del passaggio auto contattate gli accompagnatori, cercheremo di organizzare auto condivise, nei limiti delle disponibilità

PRENOTAZIONI:
Direttamente dal nostro sito www.startrekk.it inserendo i tuoi dati al seguente link
https://www.startrekk.it/prenotazioni.php?id=2194

Cortesemente in fase di prenotazione prestate attenzione a fornire tutti i dati corretti, in particolare indicate a quale appuntamento verrete (primo/secondo) in modo da consentire agli accompagnatori di valutare i posti auto necessari da Roma.

ACCOMPAGNATORI:
AEV Andrea Zanchi +39 377 161 3359
AEV Paolo Pupillo +39 389 879 6061

CONTRIBUTO ESCURSIONE: 20,00 euro

COME VESTIRSI:
Abbigliamento a strati, scarpe da trekking (OBBLIGATORIE), bastoncini, guscio antivento/pioggia, guanti, cappello, torcia frontale, acqua (almeno 1,5lt) e pranzo al sacco.

N.B.: L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni di sicurezza e di opportunità. Ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori seguendo le loro indicazioni, in caso contrario verrà meno il rapporto di affidamento e quindi l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.
Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, tessera FederTrek 15,00€ valida 365 giorni dalla data di emissione.
Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato
https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf

Visita il nostro sito www.startrekk.it