

## Tabella Tecnica

Tipologia :	Viaggio Organizzato
Dislivello :	Vedi programma mt
Ore :	Vedi programma ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	Vedi programma km
Accompagnatore 1:	Picconi
Accompagnatore 2:	Tutti



## PASQUA SULLA COSTA DEI TRABOCCHI 19/20/21 aprile 2025

Una Pasqua e Pasquetta all'insegna del trekking e del divertimento sulla famosissima Costa dei Trabocchi, nel Parco Nazionale della Majella è quello che vi proponiamo

Ci divideremo tra lo spettacolare concatenarsi di gole, rocce e sorgenti di Fara San Martino e le rovine dell'antica badia; la Costa dei Trabocchi con i suoi tramonti e la sua gastronomia unica da gustare direttamente sull'acqua; la frescura del fiume Orfento e l'incontaminata bellezza dell'omonima Valle tra prati, boschi, e torrenti, senza disdegnare un passaggio per il suggestivo Eremo di San Bartolomeo in Legio

Trekking e bici le attività di questa variegata proposta alla portata di tutti, inclusi intrepidi gourmet e appassionati di fotografia..

### PROGRAMMA

Sabato 19 aprile

Appuntamento alle ore 9.30 a Roccamorice per visitare il bellissimo Eremo di San Bartolomeo in Legio.

L'eremo di San Bartolomeo in Legio si trova su di uno sperone roccioso di circa 50 metri a 700 m s.l.m. nella Majella. Restaurato intorno al 1250 da Pietro da Morrone, futuro Papa Celestino V, ha origini anteriori all'XI secolo. Tornato da Lione dove si era recato per ottenere da Papa Gregorio X il riconoscimento della sua Congregazione dei Celestini, Pietro da Morrone vi si stabilì per circa due anni ed era utilizzato come dipendenza dell'Eremo di Santo Spirito a Majella, situato poco più a monte

Nel pomeriggio, spostamento verso Fossacesia Marina e sistemazione in hotel 4 stelle. Cena e pernottamento.

Domenica 20 aprile

Dopo la prima colazione, raggiungeremo le Sorgenti del fiume Verde a Fara San Martino. All'arrivo, attraverseremo in escursione le spettacolari Gole di Fara San Martino, porta di ingresso di una delle più belle valli della Majella.

Da lì, fiancheggeremo i resti del monastero benedettino di San Martino in Valle e continueremo il sentiero risalendo verso la Bocca dei Valloni. Pranzo al sacco.

Dati tecnici:

- Difficoltà: E
- Lunghezza: 8 km
- Dislivello: 350 m.

Nel pomeriggio, spostamento verso Fossacesia Marina e rientro in hotel.

Poco prima del tramonto, tutti in sella alle bici per attraversare la spettacolare "Via Verde della Costa dei Trabocchi", la nuovissima ciclabile realizzata al posto delle strade ferrate attraversate un tempo dai treni locali, con destinazione Rocca San Giovanni, per cenare magicamente sospesi sul mare presso uno dei suggestivi Trabocchi della costa. Dopo cena, rientro in hotel in bici al chiaro di luna e delle lucciole. Pernottamento.

Lunedì 21 aprile

Dopo la prima colazione, partenza da Fossacesia Marina verso Caramanico Terme per un piacevole trekking che, costeggiando il fiume Orfento, ci farà godere della frescura della valle.

Percorreremo l'anello del Ponte del Vallone e il sentiero delle Scalelle. Pranzo al sacco. Dati tecnici:

- Difficoltà: T/E
- Lunghezza: 8 km
- Dislivello: 210 m.

Nel pomeriggio rientro a Roma con arrivo in serata.

#### COSA INDOSSARE/PORTARE

Abbigliamento da trekking, felpa, giacca impermeabile, scarponcini; scarpe da ginnastica e abbigliamento sportivo per andare in bici; costume, pantaloncini corti, telo, cappellino e per i più temerari, costume da bagno.

Inoltre: zaino, bastoncini telescopici, acqua, snack, pranzo al sacco per il primo giorno, occhiali da sole, crema solare, custodia idrorepellente per cellulare/macchina fotografica, sacchetti di plastica per riporre gli indumenti bagnati.

#### COSTO (tutto compreso)

299,00 euro a persona

La quota comprende:

- due notti in hotel 4 stelle con piscina, in camera doppia;
- due prime colazioni
- due cene di cui una cena in Trabocco
- noleggio bici
- tre escursioni a piedi
- assistenza completa di uno o più accompagnatori StarTrek.

La quota non comprende:

- tessera associativa Federtrek per chi ne fosse sprovvisto (15,00 euro).
- pranzi al sacco
- supplemento singola 35,00 euro a notte (disponibilità limitata)
- spese di viaggio

#### PER PRENOTAZIONI

Direttamente dal sito [www.startrekk.it](http://www.startrekk.it) cliccando su "Mi prenoto"

N.B.

E' richiesto il versamento di un acconto di € 100,00 sul'iban: IT61Z0306967684510724312088 intestato a STARTREKK, indicando come causale "Pasqua Costa Trabocchi+Nome e Cognome".

Il saldo entro una settimana dalla partenza con le stesse modalità.

#### APPUNTAMENTO

Ore 9,30 a Roccamorice (bar Hard Rocc [https://maps.app.goo.gl/nqhkuJAXKfANmUzF7?g\\_st=com.google.maps.preview.copy](https://maps.app.goo.gl/nqhkuJAXKfANmUzF7?g_st=com.google.maps.preview.copy))

N.B. Se necessitate di passaggio auto, contattate gli accompagnatori che si renderanno disponibili ad agevolare la creazione di auto condivise.

#### ACCOMPAGNATORI

Pierluigi Picconi 3475077183

Evento riservato ai soci in regola con in tesseramento.

Visita il nostro sito <https://www.startrekk.it>