IL CAMMINO DELL INTREPIDO LARTH con STARTREKK

Data Escursione:	02 Maggio 2025 al 04 Maggio 2025

Tabella Tecnica

Tipologia :	WeekEnd
Dislivello :	vedi programma mt
Ore :	vedi programma ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	vedi programma km
Accompagnatore 1:	Maffezzoli
Accompagnatore 2:	Rosati

Il Cammino dell'intrepido Larth è stato pensato in onore del guerriero etrusco Larth Cupures, detto "l'intrepido"
Larth era un guerriero vissuto nel V secolo a.C. a Velzna, la attuale Orvieto. Trasferitosi da Veio per arruolarsi nelle milizie etrusche d'istanza a Velzna, Larth ben presto entrò nell'aristocrazia locale, divenendo un personaggio molto importante all'interno della comunità. Venne soprannominato "l'intrepido" perché particolarmente coraggioso. Larth morì a Velzna intorno al 530 a.C. e a lui venne dedicata una tomba imponente, degna di un eroe, nella necropoli del Crocifisso del Tufo di Orvieto, con uno corredo sfarzoso e con un cippo funerario raffigurante un guerriero etrusco. Oggi il cippo funerario di Larth è visibile nel Museo Claudio Faina di Orvieto

Si tratta di un percorso escursionistico ad anello di circa 60 chilometri, da percorrere in tre giorni, che parte da Orvieto e raggiunge prima Bolsena e poi Civita di Bagnoregio con le seguenti tappe:
Orvieto-Bolsena, circa 21 chilometri;
Bolsena-Civita di Bagnoregio, circa 19 chilometri;
Civita di Bagnoregio – Orvieto, circa 19 chilometri
Per comodità di alloggi noi partiremo da Civita di Bagnoregio per raggiungere prima Orvieto e poi Bolsena, e chiudere quindi l'anello rientrando a Civita di Bagnoregio

Il Cammino di Larth è un itinerario escursionistico e turistico non religioso che consente di visitare monumenti come il il pozzo di san Patrizio e il duomo di Orvieto, la basilica di Santa Cristina a Bolsena e alcune meraviglie della natura famose in tutto il mondo come i calanchi di Civita di Bagnoregio "la città che muore" e il lago di Bolsena. E' percorribile in tutte le stagioni dell'anno ed è adatto anche ai principianti, le tappe sono alla portata di chiunque abbia una minima preparazione fisica e abitudine al cammino

Si cammina a quote basse (tra gli 200 e i 600 mt) a cavallo tra Umbria e Lazio ripercorrendo antiche strade Romane e seguendo tratti della Via Francigena e della Via Romea Germanica. Si percorrono sentieri che corrono in alcuni SIC (Siti Natura di Importanza Comunitaria) come il Lago di Bolsena, il Parco di Turona e i calanchi di Civita di Bagnoregio

PROGRAMMA
Venerdi 2 maggio: partenza da Roma con mezzi propri e appuntamento per le ore 10:00 a Bagnoregio. Partenza per la prima tappa da Bagnoregio a Orvieto, una passeggiata tra arte, storia e natura! Arrivo ad Orvieto nel pomeriggio, sistemazione nelle stanze del Monastero di San Lodovico in pieno centro storico, visita libera di Orvieto, cena in un ristorante tipico e pernottamento
CARATTERISTICHE TECNICHE:
LUNGHEZZA: 18 KM
DISLIVELLO: 550 mt
DIFFICOLTA': E

Sabato 3 maggio: Partenza per la seconda tappa del Cammino, da Orvieto a Bolsena. Si cammina sul percorso (in senso opposto) che ha seguito la solenne processione che nel 1263 accompagnò il "Corporale" macchiato del sangue di Cristo, da Bolsena a Orvieto. Da questo evento miracoloso, Papa Urbano IV, nel 1264 istituì la festività cristiana del "Corpus Domini"
Arrivo a Bolsena sistemazione in appartamento e visita libera di Bolsena (con possibilità, tempo permettendo, di approfittare del lago per un bel bagno rigenerante)
Cena e pernottamento
CARATTERISTICHE TECNICHE:

LUNGHEZZA: 21 KM
DISLIVELLO: 550 mt
DIFFICOLTA': E

Domenica 4 maggio: partenza per la terza ed ultima tappa del Cammino dell'intrepido Larth, da Bolsena a Civita di Bagnoregio. Si "assapora" la Via Francigena che si percorrerà per circa 6 km, fino al Parco di Turona (Tappa della Francigena n°39) per poi proseguire tra boschi e pascoli fino a Civita di Bagnoregio
Arrivo nel pomeriggio a Bagnoregio e visita libera dell'affascinante "città che muore" Civita di Bagnoregio, dove potremo trattenerci per un bel terzo tempo in uno dei piccoli e deliziosi locali di Civita
Recuperiamo le auto e torniamo a Roma, stanchi ma felici di aver vissuto questa bella avventura.
CARATTERISTICHE TECNICHE:
LUNGHEZZA: 18 KM
DISLIVELLO: 400 mt
DIFFICOLTA': E

ATTENZIONE: essendo un viaggio itinerante lo zaino dovrà contenere tutto il necessario per docce, lavaggi e cambi di abbigliamento, è consigliabile uno zaino di 35-40 litri

ACCOMPAGNATORI:
Danilo Rosati 335.1330303
Manlio Maffezzoli 335.6420600

COSTO: 280€ a persona (max 15 partecipanti)

La quota comprende :
- Due pernottamenti in ostello o appartamento/hotel/B&B in stanze multiple (possibilità di bagni condivisi), NO camere singole
- due cene in ristorante locale (indicativamente un primo, un secondo, dolce o frutta, bevande escluse)
- l'assistenza e l'organizzazione da parte degli accompagnatori STARTREKK per tutta la durata dell'evento

La quota NON comprende:
- Eventuali trasferimenti locali (bus, metro, traghetti)
- Il trasporto dei bagagli
- Tutti i pasti non compresi ne "La quota comprende"
- Eventuali tasse di soggiorno
- Tutto quanto non specificato ne "La quota comprende"

E' possibile prenotare la propria partecipazione direttamente online, sul sito https://www.startrekk.it

E' richiesto il versamento di un acconto di € 100,00 da versare direttamente sul conto corrente IBAN IT61Z0306967684510724312088 intestato a STARTREKK. Causale "Cammino di Larth - nome e cognome"

POLITICA DI CANCELLAZIONE:
Entro 15 giorni dalla partenza, l'acconto verrà restituito ad esclusione di eventuali biglietti di aereo, treno, nave, etc. quindi al netto di eventuali biglietti acquistati da Startrekk. Trascorsi i 15 giorni sarà cura del partecipante trovare una sostituzione per non perdere quanto versato. Possibilità di attivare l'opzione "Cancellazione Flessibile" al costo di 59 euro (da aggiungere al prezzo finale). Sottoscrivendo tale opzione verrà garantita la restituzione di quanto versato entro 7 gg dalla partenza. Per informazioni su tale possibilità, scrivi a info@startrekk.it

Per eventuali richieste aggiuntive o semplici richieste di informazione fare sempre riferimento a info@startrekk.it o agli accompagnatori via whatsapp o telefono

N.B. Le attività proposte potranno subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi, o modalità differenti da quelle indicate. I partecipanti sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, tessera FederTrek 15,00€ valida 365 giorni dalla data di emissione. Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo che trovi sul sito www.startrekk.it e portalo compilato e firmato