

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	850 mt
Ore :	7 ore
Difficoltà :	EE
Lunghezza :	16 km
Accompagnatore 1:	Maffezzoli
Accompagnatore 2:	Rosati



Il percorso su questo versante del Monte Circe, pur non avendo tratti esposti, risulta essere piuttosto impegnativo, soprattutto nei passaggi in cresta e nella discesa per la direttissima. Occorre perciò valutare la propria preparazione fisica visto anche il dislivello e la distanza da percorrere su sentieri poco agevoli.

Il percorso parte dal parcheggio del Faro di Torre Cervia e sale a zigzag su un antico sentiero proseguendo, senza soluzione di continuità, fin sotto il Monte Circello a 448mt. da qui si scende leggermente fino ad incrociare il bellissimo sentiero di cresta che ci porterà, non senza fatica vista la conformazione rocciosa, fino al Monte Circe (541mt.)

Lungo il sentiero si susseguono punti panoramici da cui potremo ammirare i laghi di Sabaudia, il Picco di Circe, il golfo di Gaeta e le isole Pontine. Il sentiero attraversa uno dei sistemi forestali più continui presenti nel Parco passando attraverso ambienti di macchia mediterranea e sovrastando la parete di nidificazione del falco pellegrino.

Dal Monte Circe, dopo aver consumato il nostro pranzo, scenderemo lungo la ripida "direttissima" fino a raggiungere il sentiero 751 che tra vari saliscendi e un bel sughereto, ci condurrà fino a San Felice Circeo. Da qui si scende rapidamente su un breve tratto di asfalto per deviare poi sul sentiero che ci porta direttamente alle auto, non prima però di aver visitato la Grotta dell'Impiso e, se il sentiero risulta percorribile, la Grotta delle Capre.

DATI TECNICI ESCURSIONE:

Difficoltà: EE
Dislivello: 850 mt
Km: 16,00

APPUNTAMENTO:

Ore 8:30 al Faro di Capo Circeo <https://maps.app.goo.gl/FajVXAgweQHpszn4A>

N.B: La conferma di prenotazione riguarda esclusivamente l'escursione, **per la possibilità di passaggio da Roma contattare le guide**, cercheremo di organizzare auto condivise per condividere le spese di trasporto. In caso di utilizzo di auto private a pieno carico, i costi di carburante e autostrada vengono divisi dagli occupanti della macchina escluso il proprietario del veicolo.

PRENOTAZIONI: Direttamente dal nostro sito www.startrekk.it

ACCOMPAGNATORI:

AEV Danilo Rosati +39 335 1330303
Acc Manlio Maffezzoli

CONTRIBUTO ESCURSIONE: 20,00 euro

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

Scarponcini da trekking caviglia alta (consigliatissime), bastoni telescopici, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, K-way o giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare (lunghi), borraccia (acqua almeno 1,5lt), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare

IMPORTANTE: Scarpe comode per il viaggio e post-escursione, soprattutto se si è ospiti in auto di altri partecipanti

PRENOTAZIONI: <https://www.startrekk.it/>

N.B.: L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni di sicurezza e di opportunità. Ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori seguendo le loro indicazioni, in caso contrario verrà meno il rapporto di affidamento e quindi l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, tessera FederTrek 15,00€ valida 365 giorni dalla data di emissione. Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato <https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>