LA REGINA VIARUM con STARTREKK

Data Escursione:	30 Marzo 2025

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	80 mt
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	24 km
Accompagnatore 1:	Ferri
Accompagnatore 2:	Pedicelli

CAMMINEREMO NELLA STORIA sulla prima tappa della via Francigena del sud.
Il percorso di circa 23 km lungo la Via Appia Antica dalle Terme di Caracalla fino a Castel Gandolfo è un itinerario affascinante, che ci porta attraverso secoli di storia e paesaggi mozzafiato. Lungo il cammino, potremo ammirare antiche vestigia romane, chiese medievali e una natura rigogliosa. Ecco una descrizione delle tappe principali e delle attrazioni che vedremo durante il percorso:

Partenza: Terme di Caracalla
Il nostro viaggio inizia dalle Terme di Caracalla, grandioso complesso termale costruito nel III secolo d.C. Uno dei più grandi e meglio conservati dell'antica Roma. Già da qui si respira l'antico splendore dell'Impero Romano. Ammireremo le imponenti rovine e i mosaici che decoravano le vasche e i pavimenti.

Via Appia Antica (Primo Tratto)
Dopo aver lasciato le terme, ci dirigeremo sulla Via Appia Antica, nota come "Regina Viarum" per la sua importanza durante l'epoca romana. Le prime sezioni della strada sono lastricate con i tipici basoli, le grandi pietre vulcaniche usate dai Romani. I cipressi fiancheggiano la strada, regalando scorci suggestivi.

Catacombe di San Sebastiano e San Callisto
Lungo il tragitto, passeremo vicino alle Catacombe di San Sebastiano e alle Catacombe di San Callisto, due dei più importanti complessi sotterranei cristiani.

Tomba di Cecilia Metella
Proseguendo, incontreremo la Tomba di Cecilia Metella, un imponente mausoleo circolare eretto nel I secolo a.C. in onore di una nobile romana. Questa tomba, situata su una piccola collina, domina il paesaggio e rappresenta una delle immagini più iconiche della Via Appia.

Villa dei Quintili
Più avanti, troveremo la Villa dei Quintili, una vasta residenza imperiale del II secolo d.C. appartenente ai fratelli Quintili, che fu successivamente confiscata dall'imperatore Commodo. Le rovine offrono una vista spettacolare sulle antiche terme e sulle aree residenziali della villa.

Parco Regionale dell'Appia Antica
Una volta fuori dal centro abitato, ci troveremo immersi nel Parco Regionale dell'Appia Antica, un'oasi di verde che conserva molti tratti della strada originale. Qui, potrai camminare tra campi, ulivi e vigneti, lontano dal caos cittadino.

Sepolcri e Mausolei Romani
Man mano che ci allontaneremo da Roma, vedremo numerosi sepolcri e mausolei romani, tra cui piccoli monumenti funerari e resti di antiche ville patrizie. Questi monumenti emergono dai campi e aggiungono un fascino particolare al percorso.

Arrivo a Castel Gandolfo
Infine, raggiungeremo, salendo da Frattocchie, Castel Gandolfo, famosa residenza estiva dei Papi. Il borgo è situato su una collina che domina il Lago Albano e offre panorami mozzafiato sul lago e sui Colli Albani. Passeggia nel centro storico,un tempo parte della residenza papale.

Paesaggio Naturale
Durante tutto il cammino, saremo circondati dalla natura dei Colli Albani e dalla campagna romana, con campi di grano, ulivi e macchia mediterranea. Il contrasto tra le antiche rovine e la quiete del paesaggio rurale rende questo percorso particolarmente suggestivo.

Da Castel Gandolfo rientreremo a Roma utilizzando il panoramicissimo treno che passa sul lago e giungerà alla Stazione Termini. Il costo del biglietto è di 2,10 euro e ci sono due possibili orari di rientro, uno alle 15:51 e l'altro alle 17:51.

APPUNTAMENTO:
Ore 8:30 metro Circo Massimo

DATI TECNICI ESCURSIONE:
Lunghezza 24 km
Dislivello:80m
Tempo percorrenza: 6/7 ore

ACCOMPAGNATORI:
AEV Fabio Ferri 3383438240
Massimiliano Pedicelli 3473207757

CONTRIBUTO ESCUSSIONE:
20,00 euro

COSA INDOSSARE:
Abbigliamento a cipolla con zaino leggero per un eventuale cambio arrivati a Castel Gandolfo, acqua almeno 1,5 litri, pranzo al sacco, kway, scarpe comode.

N.B. L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni di sicurezza e di opportunità.
Ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori seguendo le loro indicazioni, in caso contrario verrà meno il rapporto di affidamento.
Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, tessera FederTrek 15,00€ valida 365 giorni dalla data di emissione.
Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato
https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf

Visita il nostro sito www.startrekk.it