IL GIRO DELLE SETTE CHIESE con STARTREKK

Data Escursione:	09 Marzo 2025

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	100 mt
Ore :	6 ore
Difficoltà :	T
Lunghezza :	20 km
Accompagnatore 1:	Rosati
Accompagnatore 2:	tutti

Il Giro delle Sette Chiese è un antico itinerario di pellegrinaggio cristiano praticato a Roma sin dal Medioevo. Tuttavia, fu San Filippo Neri nel XVI secolo a rivitalizzarlo e formalizzarlo, rendendolo una tradizione ancora viva oggi.
Le prime notizie del culto delle Sette Chiese risalgono almeno al VII secolo. Santa Begga, tornando da un pellegrinaggio a Roma, volle erigere altri sei oratori, dando origine al monastero di "Sept-Églises"
Nel XVI secolo, San Filippo Neri rilanciò questa pratica, creando un percorso di circa 20 chilometri che tocca le quattro basiliche papali maggiori e le tre basiliche minori più importanti.
Il Giro delle Sette Chiese durante un Anno Giubilare assume un significato ancora più profondo. Durante il Giubileo, i pellegrini che visitano Roma hanno l'opportunità di ottenere l'indulgenza plenaria, che permette di essere perdonati per tutti i propri peccati, semplicemente attraversando une delle quattro porte sante

Con la nostra camminata raggiungeremo tutte e sette le basiliche che fanno parte del famoso Giro camminando attraverso alcuni dei quartieri più affascinanti di Roma e immergendoci nella sua storia millenaria e nel suo spirito eterno.

Partiremo dalla Basilica di San Paolo fuori le Mura, una delle quattro basiliche papali di Roma. Questa chiesa, ricostruita dopo un incendio nel XIX secolo, è nota per i suoi mosaici dorati e il chiostro medievale.
Cammineremo quindi lungo l'antica Via Appia fino alla Basilica di San Sebastiano, che ospita le catacombe e la freccia che, secondo la tradizione, uccise San Sebastiano.
Raggiungeremo la Basilica di San Giovanni in Laterano, la cattedrale di Roma, spesso chiamata la "madre di tutte le chiese", un'altra delle basiliche papali
A breve distanza troviamo Santa Croce in Gerusalemme, che conserva le reliquie della croce di Cristo.
Proseguiamo quindi verso San Lorenzo fuori le Mura, altra basilica papale, nota per le sue catacombe e il mosaico raffigurante San Lorenzo.
La Basilica di Santa Maria Maggiore è l'ultima basilica papale prima di San Pietro, famosa per i suoi mosaici del V secolo e per la "Cappella Sistina" (che non va confusa con quella del Vaticano)
Si giunge infine alla maestosa Basilica di San Pietro, cuore della cristianità, con la magnifica cupola di Michelangelo e la piazza progettata da Bernini. All'interno, la Pietà di Michelangelo e l'altare papale sono semplicemente mozzafiato.
Arrivati a San Pietro potremo tornare indietro comodamente con i mezzi pubblici
Essendo comunque in città, ognuno sarà libero di seguire insieme a noi il percorso lungo tutti i 20km o sganciarsi dal gruppo e tornare in autonomia in qualsiasi momento

ATTENZIONE: non siamo guide turistiche e non abbiamo perciò ne le competenze ne i permessi per effettuare visite guidate storiche o artistiche, vi accompagneremo perciò in questo giro come semplici accompagnatori
ATTENZIONE BIS: Avremo pochissimo tempo per eventuali visite all'interno delle basiliche, vi chiediamo perciò di rispettare i tempi massimi, indicati di volta in volta dagli accompagnatori, da dedicare alla eventuale visita

DATI TECNICI ESCURSIONE:
Difficoltà: T/E
Dislivello: 100 mt
Km: 20,00

APPUNTAMENTO:

Ore 9:00 di fronte l’ingresso della Basilica di San Paolo fuori le mura https://maps.app.goo.gl/uaMtGQVZQHhTRNjZA

PRENOTAZIONI:Direttamente dal nostro sito www.startrekk.it

ACCOMPAGNATORI:
AEV Danilo Rosati +39 335 1330303

CONTRIBUTO ESCURSIONE: 15,00 euro

COME VESTIRSI:
Abbigliamento a strati, scarpe da trekking basse o scarpe da ginnastica comode, giacca antipioggia, zainetto con borraccia e snack (non è indispensabile portare il pranzo al sacco, siamo in città e si trova ovunque da mangiare)

N.B.: L’attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni di sicurezza e di opportunità. Ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori seguendo le loro indicazioni, in caso contrario verrà meno il rapporto di affidamento e quindi l’eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, tessera FederTrek 15,00€ valida 365 giorni dalla data di emissione.
Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato
https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf