LE CINQUE TERRE con STARTREKK

Data Escursione:	01 Maggio 2025 al 04 Maggio 2025

Tabella Tecnica

Tipologia :	WeekEnd
Dislivello :	vedi programma mt
Ore :	vedi programma ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	vedi programma km
Accompagnatore 1:	Picconi
Accompagnatore 2:	Simonetta

LE CINQUE TERRE
01-04 maggio 2025

Cinque borghi arroccati tra la montagna e il mare: uno degli angoli più stupefacenti della nostra penisola. Percorsi scavati nella roccia a picco sul mare, sentieri alti che attraversano pinete e vigneti, sempre con un occhio alla roccia e uno al mare, in un alternarsi di vedute mozzafiato.

Monterosso al Mare, Vernazza, Corniglia, Manarola e Riomaggiore…StarTrekk vi porta oggi alla scoperta di questo suggestivo angolo di paradiso. Con Levanto e Portovenere come sesta e settima terra, entrambe bellissime.

PROGRAMMA:
1 maggio
- Partenza da Roma e arrivo a Levanto (SP)
- Appuntamento ore 14:30 - Escursione Levanto - Bonassola A/R

Dati tecnici
Livello: T
Distanza 9km
Dislivello: 100mt
Durata: 5 ore

2 maggio
- ore 7:30 Colazione
- ore 8:30 partenza escursione da Levanto per Monterosso e Vernazza

Dati tecnici
Livello: E
Distanza: 14km
Dislivello: 800m
Durata: 7 ore
Rientro in hotel con treno metropolitano, cena e pernottamento.
L’escursione può essere accorciata all’altezza delle cittadine intermedie.

3 maggio
- ore 7:30 Colazione
- ore 8:50 Partenza per Riomaggiore tramite treno metropolitano e inizio del celebre sentiero "Via dell’Amore"
- ore 9:00 partenza escursione Riomaggiore - Manarola - Corniglia
L’escursione può essere accorciata all’altezza delle cittadine intermedie.

Dati tecnici
Livello: E
Distanza: 13 km
Dislivello: 700m
Durata: 6 ore
Rientro in hotel con treno metropolitano, cena e pernottamento

4 maggio
- ore 8:00 Colazione e check-out
- ore 9:00 Partenza per Portovenere (treno+bus oppure traghetto)
- Porto Venere: visita alla città ed eventuale traghetto per l'adiacente isola di Palmaria o giro delle isole Palmaria, Tino e Tinetto

Qualora ci fosse un gruppo interessato ad un quarto giorno di trekking più impegnativo, sarà proposto il sentiero Riomaggiore - Porto Venere (Livello E - 13km - Dislivello 550 mt - circa 5h).

N.B. L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni, in caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi, o modalità differenti da quelle indicate. I partecipanti sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata.

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO
Scarpe da trekking alte (obbligatorie), zaino, bastoni telescopici, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), K-way e giacca antivento, pantaloni comodi per camminare (lunghi), borraccia (acqua almeno 1,5lt), cappello, occhiali da sole, crema solare.

COSTI
399 € a persona, in trattamento di mezza pensione e sistemazione in camere doppie e triple.

La quota comprende:
- 3 pernotti in hotel 3 stelle con colazione
- 3 cene (indicativamente primo + secondo + dolce, vini a parte)
- 3 escursioni trekking
- Assistenza di almeno un accompagnatore StarTrekk per tutto il periodo
- Un'esperienza unica tutta da vivere, altro che Instagram!

La quota non comprende:
- le spese di viaggio (accorperemo le auto per ridurre sensibilmente i costi o comodamente in treno, daremo indicazioni su orari direttamente ai prenotati su gruppo whatsapp).
- spostamenti in treno e traghetto per vedere i paesi dal mare e accorciare i trekking
- l'entrata per eventuali i sentieri a pagamento
- tassa di soggiorno
- supplemento singola (previa disponibilità) 35€ a notte

Partenza garantita - VIAGGIO CONFERMATO

ACCOMPAGNATORI
AEV Pierluigi Picconi - 347 507 7183
AEV Stefano Simonetta 347 713 1344

APPUNTAMENTO
Primo Appuntamento
Ore 8:30 - Bar Cagliari, Largo Magna Grecia 1/2
https://g.co/kgs/FgWSSNT per chi vuol partire in auto.

Secondo Appuntamento
Ore 15:00 - Levanto (SP)
Potrete, in alternativa, raggiungere La Spezia con un comodo treno e da lì il trenino delle 5 terre per il paese di Levanto.

POLITICA DI CANCELLAZIONE
Entro 15 giorni dalla partenza, l'acconto verrà restituito ad esclusione del prezzo del biglietto aereo, treno, nave quindi al netto di biglietti acquistati da Startrekk. Trascorsi i 15 giorni sarà cura del partecipante trovare una sostituzione, per non perdere quanto versato. Possibilità di attivare l'opzione "Cancellazione Flessibile" al costo di 59/99 euro* (59€ evento di 1/2 notti, 99€* oltre le 2 notti) da aggiungere al prezzo finale. Sottoscrivendo tale opzione verrà garantita la restituzione di quanto versato entro 7 gg dalla partenza. Per informazioni su tale possibilità, scrivi a info@startrekk.it"

PER PRENOTAZIONI
Direttamente sul nostro sito www.startrekk.it cliccando su "Mi prenoto".
E' richiesto il versamento di un acconto di 199 euro da versare sull'IBAN intestato a STARTREKK:

IT61Z0306967684510724312088