LA MONTAGNA TRA I DUE LAGHI con STARTREKK

Data Escursione:	17 Novembre 2024

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	850m mt
Ore :	6/7 ore ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	13Km km
Accompagnatore 1:	Muzio
Accompagnatore 2:	Tutti

Bella e soprattutto panoramica escursione sul Monte Navegna (1508m slm), la vetta più alta dei monti carseolani. La zona e' molto bella, a cavallo tra i monti Lucretili e i monti del Cicolano ed il sentiero costeggia a lungo (dall'alto) il Lago del Turano per poi affacciarsi (dalla vetta del Navegna) anche sul Lago del Salto, motivo per cui se ne sente spesso parlare come la montagna che si eleva tra i due laghi, che ci offriranno degli scorci meravigliosi: è possibile scorgere le più importanti catene dell'Appennino Centrale, dal Velino al Gran Sasso.
Percorreremo un giro a doppio anello con partenza e rientro dal piccolo borgo di Ascrea e riscendendo verso i ruderi dell'antico insediamento di Mirandella.

DATI TECNICI ESCURSIONE:
DIFFICOLTA': E
DISLIVELLO TOTALE: CIRCA 850m
DISTANZA: CIRCA 13km
DURATA: 6/7 ore

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO:
Scarpe da trekking, zaino, bastoni telescopici, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare (lunghi), borraccia (acqua almeno 1,5lt), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, macchina fotografica, lampada frontale per escursioni serali o notturne.
IMPORTANTE: Scarpe comode per il viaggio e post-escursione!

ACCOMPAGNATORI:
Silvia Muzio 3934805965

CONTRIBUTO ESCURSIONE:
15,00 euro

APPUNTAMENTO:
1^ APPUNTAMENTO:
- Appuntamento a Roma (da concordare con la guida)

N.B: La conferma di prenotazione riguarda esclusivamente l'escursione, **per la possibilità di passaggio contattare le guide** via mail, tramite WhatsApp o telefono.

2^ APPUNTAMENTO:
-ore 9.00 Ascrea

NOTE AGGIUNTIVE:

In caso di utilizzo di auto private a pieno carico, i costi di carburante e autostrada vengono divisi dagli occupanti della macchina escluso il proprietario del veicolo.

? PRENOTAZIONI: https://www.startrekk.it/prenotazioni.php?id=2057

N.B. L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante dell'escursione.

IMPORTANTE:

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Tessera Federtrek 15,00 euro (5 euro per gli under 18), con possibilità di farla il giorno stesso.
Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera scarica il modulo e portalo con te compilato e firmato.