

Data Escursione:

01 Novembre 2024

## Tabella Tecnica

|                   |            |  |
|-------------------|------------|--|
| Tipologia :       | Escursione |  |
| Dislivello :      | 300m mt    |  |
| Ore :             | 6 ore ore  |  |
| Difficoltà :      | E          |  |
| Lunghezza :       | 12Km km    |  |
| Accompagnatore 1: | Muzio      |  |
| Accompagnatore 2: | Di Paolo   |  |

Un'occasione unica per immergersi nel cuore del Parco Nazionale D'Abruzzo.

Percorreremo la zona della Cicerana, tra radure e boschi secolari, habitat di lupi ed Orsi, lungo il nostro cammino racconteremo aneddoti e curiosità di questi animali, impareremo a riconoscere tracce e segni della loro presenza. Arriveremo per l'ora di pranzo presso l'ecorifugio della Cicerana, un vecchio villino ora trasformato in rifugio. Chi vorrà potrà pranzare in rifugio!

Il pranzo in rifugio è facoltativo e non è compreso nel costo dell'escursione, si potrà scegliere anche di consumare il proprio pranzo al sacco.

### DATI TECNICI ESCURSIONE:

DIFFICOLTA': E-Media/Facile

DISLIVELLO: CIRCA 300m

DISTANZA: CIRCA 12 KM

DURATA: CIRCA 6 ore

### MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO

Scarpe da trekking, zaino, bastoni telescopici, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare(lunghi), borraccia (acqua almeno 1,5lt), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, macchina fotografica, lampada frontale (per escursioni serali o notturne).

**IMPORTANTE: Scarpe comode per il viaggio e post-escursione!**

### ACCOMPAGNATORI:

Silvia Muzio 3934805965

### CONTRIBUTO ESCURSIONE:

15,00 euro

### APPUNTAMENTO:

**1^ APPUNTAMENTO:**

- Appuntamento a Roma (da concordare con la guida)

**N.B:** La conferma di prenotazione riguarda esclusivamente l'escursione, **per la possibilità di passaggio contattare le guide** via mail, tramite WhatsApp o telefono.

**2^ APPUNTAMENTO:**

– ore 11,00 Pescasseroli (La posizione esatta verrà inviata a tutti i partecipanti)

**NOTE AGGIUNTIVE:**

In caso di utilizzo di auto private a pieno carico, i costi di carburante e autostrada vengono divisi dagli occupanti della macchina escluso il proprietario del veicolo.

**?PRENOTAZIONI:**

**N.B.** L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante dell'escursione.

**IMPORTANTE:**

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Tessera Federtrek 15,00 euro, con possibilità di farla il giorno stesso.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato  
<https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>